

2025 · 2026

# Die Welt entdecken!

Kleingruppenreisen zu außergewöhnlichen Zielen

ALBANIEN  
MONTENEGRO  
PORTUGAL  
SCHOTTLAND  
NORWEGEN  
SCHWEDEN  
FINNLAND  
BALTIKUM  
GEORGIEN  
USBEKISTAN  
KIRGISTAN  
MONGOLEI  
JAPAN  
BORNEO  
COSTA RICA  
UND PANAMA  
MALAWI  
WEST-PAPUA  
NEUSEELAND



**LERNIDEE** *live!*

Lernidee live! ist eine Marke von Lernidee Erlebnisreisen.



06



10



14



30



34



38

**06 ALBANIEN**

Albanien – Europas letztes Geheimnis

**10 MONTENEGRO**

Durchs Land der wilden Berge und klaren Wasser

**14 PORTUGAL**

Portugals Perlen: Portwein, Fado und Meer

**18 SCHOTTLAND**

Highlands, Monster und Whisky

**22 NORWEGEN**

Norwegen mit allen Sinnen erleben

**26 SCHWEDEN**

Schwedens Herz und Tor zur Wildnis: Dalarna

**30 FINNLAND**

Von Helsinki zum Polarkreis

**34 BALTIKUM**

Das Baltikum anders erleben

**38 GEORGIEN**

Wandern und Genießen im Kaukasus

**42 USBEKISTAN**

Schatzkammer der Seidenstraße

**46 KIRGISTAN**

Das Land der Bergriesen und Nomaden

**50 MONGOLEI**

Aktiv erleben: Naturwunder der Mongolei

**54 JAPAN**

Kultur- und Naturschätze im Land der aufgehenden Sonne

**58 BORNEO**

Im grünen Herzen Asiens

**62 COSTA RICA UND PANAMA**

Naturparadiese und der legendäre Panama-Kanal

**66 MALAWI**

Afrikas warmes Herz aktiv erleben

**70 WEST-PAPUA**

Paradiesvögel und Dschungel-Abenteuer

**74 NEUSEELAND**

Neuseelands Natur erleben und staunen



46



50



54



62



66



70



74



18



22



26



42



58



## Lernidee *live!* Die Welt entdecken!

Auf unseren clever komponierten Kleingruppen-Erlebnisreisen entdecken Sie außergewöhnliche Destinationen in aller Welt. Gemeinsam mit Ihren freundlichen Mitreisenden und Ihrer kompetenten Reiseleitung lernen Sie Land und Leute auf beste Weise kennen, weil Sie nah am Geschehen oder sogar mittendrin sind.

Sie unternehmen entspannte Wanderungen und spannende Ausflüge – auch per Boot, Rad, Schlitten oder Kamel; Sie begegnen Einheimischen auf Augenhöhe und übernachten an einzigartigen Orten mit lokalem Flair.

Freuen Sie sich auf lockere Bewegung an der frischen Luft! Und die Möglichkeit, Land und Leute aus nächster Nähe zu erleben. Denn zu Fuß, mit dem Rad oder auch mit dem Kanu sind Sie näher am Geschehen als etwa hinter einer Reisebus-Fensterscheibe. So stehen die Chancen gut, dass Sie am Wegesrand die eine oder andere überraschende Entdeckung machen.

Wir ermöglichen Ihnen spannende Begegnungen mit Einheimischen – auf Märkten, bei Weingut-Besuchen oder in Handwerksbetrieben. Wer möchte, bereitet gemeinsam mit einer gastfreundlichen Familie lokale Spezialitäten zu – eine unvergessliche Erfahrung!

Worauf Sie sich auch noch freuen können: Übernachtungen an einzigartigen Orten mit lokalem Flair. Unser Credo: Sie müssen nicht in einem großen Fünf-Sterne-Hotel logieren, um sich privilegiert zu fühlen. Viel erfüllender kann es sein, den Abend unterm Sternenhimmel im mongolischen Jurten-Camp oder in einem der buddhistischen Tempel Japans in der Gesellschaft der Mönche zu erleben.

### Mit Lernidee *live!* Land und Leute besser kennenlernen!

- ▶ Entspannte Wanderungen und Radtouren – meist kürzere und leichte Routen
- ▶ Spannende Ausflüge – auch per Boot, Rad, Schlitten, Pferd oder Kamel
- ▶ Begegnungen mit Einheimischen auf Augenhöhe
- ▶ Übernachtungen an einzigartigen Orten
- ▶ Zusätzliche Wunsch-Aktivitäten möglich

Wir geben Ihnen gern die Möglichkeit, Ihre Reise nach Ihren Vorstellungen mitzugestalten. So können Sie häufig aus diversen Wunsch-Aktivitäten wählen oder einfach Ihre freie Zeit in Eigenregie gestalten. Und wenn Sie es noch individueller wünschen, können wir jede Reise nach Ihrem Gusto auf Sie zuschneiden – zum Beispiel durch Vorreisen oder Verlängerungen.

# Ihre Fragen – unsere Antworten

Hier finden Sie Antworten auf Fragen zu unseren Reisen, von denen wir annehmen, dass Sie sie sich selbst und womöglich auch uns noch stellen werden.

## Stimmt es, dass ich mich auf den Reisen von Lernidee live! mehr bewegen kann als auf klassischen Rundreisen?

Richtig. Auf jeder unserer Reisen ermöglichen wir Ihnen spannende Aktivitäten. Über dem Titelbild einer Reise geben wir neben der Reisedauer direkt die Zahl der Reisetage mit Aktivitäten an. In derselben Zeile sehen Sie beschriftete Piktogramme, die Aufschluss über die im Preis enthaltenen und zubuchbaren Aktivitäten geben. Neben Wanderungen, Stadtrundgängen, E-Bike-Touren, Fahrrad-Touren, Kanu-Fahrten und Schwimmen ermöglichen wir auch exotischere Erlebnisse wie Eisbaden, Höhlen-Exkursionen oder Lama-Trekking.

Auch wenn unsere Reisen aktivere Elemente beinhalten, sind es keine klassischen Aktiv-Reisen für Fitness-Freaks. Sportliche Wettbewerbe finden auf unseren Reisen nicht statt.

Damit Sie wissen, welches Fitness-Level eine Reise erfordert, finden Sie in dem Kasten mit Terminen und Preisen auch unsere Einschätzung, wie anspruchsvoll die Aktivitäten sind. Natürlich müssen Sie nicht überall dabei sein – wenn Ihnen eine Aktivität als zu beschwerlich erscheint, klicken Sie sich einfach aus und verbringen Ihre Zeit in

Eigenregie oder stimmen mit Ihrer Reiseleitung eine individuelle Alternative ab. In den Reisebeschreibungen geben wir für die meisten Wanderungen und Radtouren die voraussichtliche Dauer und Intensität an.

## Kann ich meine Reise individuell gestalten?

Ja! Bei den meisten Reisen können Sie zusätzlich zu den zahlreichen bereits im Preis enthaltenen Aktivitäten auch aus mehreren Wunsch-Ausflügen wählen – je nach Ihren Interessen. Auf jeder Reise können Sie frei entscheiden: Starten Sie eine Aktivität oder relaxen Sie, kommen Sie mit auf Wanderung oder gehen Sie individuell joggen! Und wenn Sie es noch individueller wünschen, können wir jede Reise nach Ihrem Gusto auf Sie zuschneiden – zum Beispiel durch Vorreisen oder Verlängerungen.

## Wie sieht meine Reisegruppe aus?

Unsere Gruppen gehen ab 8 oder 10 Gästen los und enden bei maximal 20 Gästen, sodass Sie in einem überschaubaren Kreis unterwegs sind. Die Angabe zur Gruppengröße finden Sie in der Info-Box zu Ihrer Reise.

## Wie kommen wir von A nach B?

Je nach Größe Ihrer Gruppe verwenden

den wir für die Fahrten und Transfers klimatisierte Minibusse oder einen kleinen Reisebus. Bei einigen Reisen fahren Sie vor Ort auch mit der Bahn.

## Wann und wo kommt die Reiseleitung zum Einsatz?

Bei jeder Reise werden Sie vor Ort von Ihrer Deutsch sprechenden Reiseleitung begrüßt und bestens betreut. Es besteht auch die Möglichkeit, dass die Reiseleitung vor Ort wechselt. Ihre Reiseleitung wird auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen und Ihnen gern die möglichen Alternativen zu Programmpunkten erläutern und auch organisieren.

## Wie sind die Hotels auf der Reise?

Wir haben für Sie kleinere Hotels und Lodges ausgewählt, die meist im Bereich zwischen Mittelklasse (●●●) und Komfort-Klasse (●●●●) liegen. Dabei legen wir besonderen Wert auf Boutique-Hotels und inhabergeführte Betriebe, sodass Sie überall auf eine private und persönliche Atmosphäre zählen können. Unsere Komfort-Einschätzung finden Sie jeweils in der Info-Box mit Terminen, Preisen und Leistungen am Ende jeder Reise.

## Bekomme ich vor Ort auch was zu essen?

Einige Mahlzeiten und auch Spezialitätenessen sind bereits im

## Ihr Team bei Lernidee live!

Auf [www.lernidee.de/live](http://www.lernidee.de/live) erfahren Sie, wer welche Reise betreut.



Doreen Brade



Susann Bridgewater



Inessa Gahr



Martina Germanova



Mirjam Kennedy



Katharina Küchler



Paulina Miranda



André Sudardjono



Susanne Willeke



Reisepreis enthalten, insbesondere natürlich das Frühstück und ein Begrüßungs- und Abschieds-Dinner. Und bei einigen Reisen gehören Verkostungen lokaler Delikatessen und Proben lokal hergestellter alkoholischer Spezialitäten sowie Kochen mit Einheimischen zum Programm. Wir geben Ihnen aber auch die Freiheit, die kulinarische Szene selbst zu erkunden.

**Was soll ich bloß anziehen?** Es gibt auf unseren Reisen eigentlich keine Gelegenheiten, zu denen Sie Abendkleidung benötigen. Cocktail-Kleid und Anzug sind bei Aktivitäten wie Wandern, E-Bike-Fahren oder Kamel-Trekking oft eher hinderlich. Sie müssen all das natürlich nicht mitmachen – aber wenn Sie es möchten, eignet sich sportliche Kleidung dafür oftmals besser.

**Wie ist das mit den Flügen?** Wir bieten fast jede Reise zu Nahzielen mit Flügen und auch ohne Flüge an, um Ihnen mehr Freiheit zu bieten. Sie können diese Reisen also auch ohne Flüge buchen. In diesem Fall lassen uns die Airlines Ihre Buchung allerdings nicht einsehen oder bearbeiten, sodass Sie im Fall von Flugplanänderungen u. ä. in Eigenregie mit der Fluggesellschaft kommunizieren würden. Wenn es um unsere Nachbarländer geht, bietet sich auch die Anreise per Zug an. Bei



Fernzielen sind die Flüge grundsätzlich bereits dabei. Unsere Reiseverläufe stellen die Reise-Variante im Normalfall mit Flügen dar, da Sie tatsächlich mehr Sicherheit haben, wenn Sie alle Leistungsbestandteile aus einer Hand buchen. Sollten sich aus irgendeinem Grund Änderungen ergeben, seien es Streiks, Naturereignisse oder sonstige Unvorhersehbarkeiten, sind wir in der Lage, uns um Lösungen zu kümmern. Bei vielen Reisen startet und endet Ihr Linienflug in Frankfurt. Auf Wunsch können Sie passende Anschlussflüge von Ihrem Heimatflughafen dazubuchen. Ein Anschlussflug von Ihrem Heimatflughafen ist oft ebenso möglich, wenn Sie über einen ausländischen Flughafen, wie Paris oder Amsterdam, fliegen. Bei den Reisen in europäische Länder versuchen wir, nach Möglichkeit direkte Linienflüge anzubieten. Durch das Hinzubuchen von Anschlussflügen können Aufpreise entstehen.

Viele Fluggesellschaften bieten eine Anreise in der Premium Economy und Business Class an. Dabei können Sie gegen Aufpreis viele Vorteile gegenüber der Economy Class genießen. Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl.

**Werden meine Flüge kompensiert?**

Bei vielen Reisen in diesem Katalog ist die Kompensation für die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihres Fluges ab/bis Frankfurt bereits im Reisepreis enthalten. Kennzeichnet ist dies in den Leistungen der jeweiligen Reise mit einem grünen Blatt: 🌿. Bei dieser bewährten Form des Klimaschutzes kooperieren wir mit unserem langjährigen Partner atmosfair, der in zahlreichen Rankings den ersten Platz belegt.



**Sollte ich irgendeine Art von Versicherung abschließen?** Ja.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung. Sprechen Sie uns dazu an!



## STREIFZÜGE ZWISCHEN ADRIA UND SKANDERBEG-GEBIRGE

# Albanien – Europas letztes Geheimnis

**Albanien, eines der am besten gehüteten Geheimnisse Europas,** bezaubert durch eine dramatische Naturkulisse zwischen Riviera und Gebirge und eine reiche Geschichte, die Ihnen in den berühmtesten UNESCO-Welterbe-Stätten des Landes nähergebracht wird. Lassen Sie sich verzaubern vom historischen Erbe, das bis in die Römerzeit zurückgeht, von weiten Sandstränden und der Gastfreundschaft der herzlichen Bewohner.

**1. Tag Willkommen in Kruja** Flug nach Tirana und Transfer nach Kruja. Beim Begrüßungs-Dinner lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen. Sie logieren in Kruja im Hotel. **A**

**2. Tag Von Kruja nach Berat** Heute lernen Sie die mittelalterliche Stadt am Fuß des Kruja-Berges kennen, die einst Zentrum des Widerstands gegen das Osmanische Reich war, aber noch heute einen starken osmanischen Einfluss hat. Sie besuchen den Basar, die Zitadelle und das Skanderbeg-Museum, das dem albanischen Nationalhelden aus dem 15. Jh. gewidmet ist. Bei Ihrem **Stadtspaziergang** bleibt vielleicht sogar noch Zeit, den lokalen Handwerkern auf dem Basar bei der Herstellung ihrer handgemachten Souvenirs über die Schulter zu schauen. Anschlie-

Bend fahren Sie weiter ins malerisch am Fluss zwischen Hügeln gelegene Berat. Dort besuchen Sie die nahe gelegenen Weinberge und probieren im uralten Weinkeller natürlich auch den guten Tropfen. **F**

**3. Tag Stadt der Fenster** Heute lernen Sie die UNESCO-Welterbe-Stadt Berat kennen, die Stadt der Fenster. Gleich morgens geht es **hoch auf die Zitadelle**, die einen herrlichen Ausblick bietet. Von hier oben lässt sich die typische Architektur von Berat noch besser verstehen. In der Festung besuchen Sie das Onufri-Ikonenmuseum. Anschließend entspannen Sie bei einem **Spaziergang durch die Gassen der Altstadt**, bei dem Sie die alten Viertel Mangalem und Gorica am Ufer des Flusses Osum näher kennenlernen. Am





Wussten Sie, dass bereits kurz vor den Toren Tiranas **herrliche Ausflüge in die Natur** möglich sind? Entschleunigen Sie bei der Wanderung durch den wunderschönen Wald im Dajti-Nationalpark oder erleben Sie eine aufregende Höhlen-Exkursion in Pellumbas. **(Wunsch-Ausflug)**

Nachmittag erwartet Sie eine einheimische Familie, die Sie zur Kaffeepause mit hausgemachten Süßigkeiten einlädt. (Gehzeit gesamt: ca. 2 – 3 h). **F**

#### 4. Tag Gjirokaster und Saranda

Eine weitere UNESCO-Welterbe-Stätte steht heute auf dem Programm: In Gjirokaster, der SteinStadt, sehen Sie die imposante Festung mit fantastischem Blick über die Stadt und die weite Landschaft. Was der kommunistische Diktator Enver Hoxha und der berühmte albanische Schriftsteller Ismail Kadare wohl bei diesem Anblick dachten? Danach tauchen Sie

ein ins bunte Treiben auf dem Basar. Auf dem Weg in den Küstenort Saranda machen Sie einen kurzen Abstecher zum Blauen Auge – der wohl eindrucksvollsten azurblauen Karstquelle Albaniens. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Saranda. **F**

**5. Tag Butrint** Der heutige Ausflug führt Sie in die **antike Stadt Butrint** (Rundgang zu Fuß ca. 2 – 3 h). Die eindrucksvolle archäologische Stätte ist gleichzeitig Nationalpark und UNESCO-Weltkulturerbe. Hier erfahren Sie mehr über das Leben in dieser Stadt. Zunächst von griechischen Kolonisten besiedelt und anschließend jahrhundertlang ununterbrochen bewohnt, bildeten sich archäologische Schichten unterschiedlicher Zivilisationen, die Butrint zu einer bedeutenden Entdeckung im Mittelmeerraum machten. Doch Butrint wartet nicht nur mit einer Fülle verschiedener archäologischer Stätten auf, auch die dichte Vegetation des Nationalparks macht diesen Ort sehr reizvoll.

Anschließend unternehmen Sie eine Bootstour auf dem Butrint-See. Während Sie durch das ruhige Wasser schippeln, gibt Ihnen Ihr Reiseleiter Einblicke in das Ökosystem und die vielfältige Flora und Fauna. Der

Wie lässt sich die Seele eines Ortes besser greifen als bei einem **Besuch bei Einheimischen**? In Berat werden Sie von einer Familie zum Kaffee eingeladen und besuchen Winzer oberhalb der Stadt.





Butrint-See ist für seine Artenvielfalt bekannt. In der Saison lassen sich hier Muscheln fangen, die Sie im Anschluss in dem direkt an der Lagune gelegenen Muschel-Haus frisch zubereitet verkosten. **FM**

### 6. Tag Llogara-Nationalpark mit Wanderung

Heute nehmen Sie Abschied von Saranda und fahren entlang der Albanischen Riviera in Richtung Norden. Der Weg führt über den 1.021 m hohen Llogara-Pass und durch den Llogara-Nationalpark. Genießen Sie die aussichtsreiche Fahrt mit einigen wunderbaren Fotostopps. Im Nationalpark unternehmen Sie eine ca. 1,5-stündige **Wanderung zum Caesars Pass** – bei klarem Wetter ist der Blick auf die Bucht von Vlora unten an der Adria atemberaubend. Heute Nacht logieren Sie mitten im Llogara-Park im Hotel. **F**

In **Tirana** haben Sie einen Tag für sich: Wie wäre es mit einem Besuch des in einem Bunker gelegenen Bunk'Art-Museums, das sich kritisch mit der sozialistischen Vergangenheit Albaniens auseinandersetzt?



**7. Tag Apollonia und Karavasta-Lagune** Nach diesem Höhenflug im Llogara-Nationalpark geht es wieder bergab nach Apollonia, wo Sie die archäologischen Stätten dieser bedeutenden antiken Stadt besichtigen und auch das Heilige Marien-Kloster besuchen, das heute als archäologisches Museum dient. Nachmittags unternehmen Sie eine Jeep-Safari zur Karavasta-Lagune, in der Sie mit etwas Glück zahlreiche selten gewordene Wasservögel zu Gesicht bekommen. Anschließend geht es weiter nach Tirana, zur letzten Station Ihrer Reise. Die kommenden drei Nächte logieren Sie in Tirana im Komfort-Hotel. **F**

**8. Tag Tirana** Nach einem schmackhaften Frühstück starten Sie den Tag mit einem **Rundgang** durch die Hauptstadt Tirana (ca. 2 h). Sie spazieren von der Et'hem Bey-Moschee aus dem 18. Jh. auf dem Skanderbeg-Platz über den Hauptboulevard mit seinen italienisch beeinflussten Ministerien bis zum Szeneviertel Blokku, wo für mehr als 40 Jahre nur die kommunistische Elite lebte. Am Nachmittag unternehmen Sie einen ganz besonderen Ausflug in die wechselvolle Geschichte der Sozialistischen Volksrepublik Alba-



nien: Sie besuchen eine ehemals streng geheime Militäranlage aus dem Jahr 1975, die heute einen Agrotourismus-Betrieb mitsamt Farm, Hotel und exzellentem Restaurant beherbergt. Beim Abendessen steht Ihnen Ihr Reiseleiter ein letztes Mal zur Verfügung und gibt Ihnen gerne Tipps, wie Sie Ihren letzten freien Tag in Albaniens Hauptstadt verbringen können. **FA**

### 9. Tag Zeit zur freien Verfügung oder Wunsch-Ausflug

**Wunsch-Ausflug:** Im Dorf Pellumbas haben Sie die Möglichkeit, die gleichnamige Tropfsteinhöhle

zu erkunden, die über einen aussichtsreichen Wanderweg in etwa 1,5 h zu erreichen ist. Kaum zu glauben, dass hier vor Urzeiten einmal Höhlenbären lebten! Auf dem Rückweg legen Sie einen Stopp an der Burg von Petrela ein, unter Fürst Skanderbeg einst ein Vorposten der großen Burg von Kruja. Von hier eröffnen sich weite Blicke über die umliegenden Berge und bis nach Tirana. **F**



**10. Tag Tirana – Deutschland** Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. **F**

REISE-ID 2738

### TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
28.03. – 06.04.25	1.750 €	2.100 €
16.05. – 25.05.25	1.750 €	2.100 €
26.09. – 05.10.25	1.850 €	2.200 €
10.10. – 19.10.25	1.850 €	2.200 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 240 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2738](http://www.lernidee.de/2738)

### WUNSCH-AUSFLÜGE (AB 6 GÄSTEN)

9. Tag Pellumbas Höhle mit Besuch der Burg von Petrela 115 €

### FITNESS-FAKTOR

GEHOBEN

Ausführliche Rundgänge erwarten Sie in Kruja, Berat, Tirana und im archäologischen Park Butrint. Außerdem unternehmen Sie einen Boots-Ausflug, eine Jeep-Safari zur Karavasta-Lagune und auf Wunsch eine Höhlen-Exkursion.

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Personalausweis oder Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

6 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

### ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Kruja	1	Kroi	●●●
Berat	2	Berati Castle	●●●●
Saranda	2	Brilant	●●●●
Llogara-Park	1	Alpin	●●●●
Tirana	3	Senator	●●●●

### LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge Frankfurt – Tirana – Frankfurt in der Economy-Class
- 🌿 CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 8 Übernachtungen in Komfort-Hotels
- 1 Übernachtung im guten Mittelklasse-Hotel
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab Kruja bis Tirana
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf



## NATUR-JUWELE ZWISCHEN ADRIA UND DURMITOR-GEBIRGE

# Montenegro: Durchs Land der wilden Berge und klaren Wasser

**Montenegro, das großartige kleine Land begeistert mit seinen grünen Nationalparks, den spektakulären Aussichten auf imposante Berge hinter malerischen Altstädten und mit seinen blauen Seen, Flüssen und Buchten.** Ebenso begeisternd ist die echte, überaus herzliche Gastfreundschaft der Menschen vor Ort.

Auf mehreren Wanderungen erleben Sie die Vielfalt der Naturlandschaften Montenegros. Wo der eine Nationalpark endet, beginnt schon der nächste – und doch sind sie höchst unterschiedlich! In einer kleinen Gruppe von sechs bis maximal 16 Gästen besuchen Sie noch unbekannte Orte, erfahren auf einem Alm-Besuch Aufschlussreiches über das Leben der Montenegriner und verkosten lokale Leckereien. Freuen Sie sich zudem auf einmalige Aussichten vom Wasser aus und während Ihrer spektakulären Fahrt auf Titos Gebirgsbahn von der Adria hinauf in Montenegros wilde Bergwelt.

**1. Tag Herzlich willkommen im Land der schwarzen Berge!** Dobro došli! Herzlich willkommen in Montenegro! Nach Ihrer Ankunft in Podgorica werden Sie herzlich begrüßt. Bei der Panorama-Fahrt auf dem Weg zu Ihrem Komfort-Hotel verschaffen Sie sich einen ersten

Überblick über die Hauptstadt Montenegros. Sie beziehen Ihr Hotelzimmer und haben etwas Freizeit, bevor Sie einen **Stadtrundgang** in Podgoricas Altstadt unternehmen. Beim Willkommens-Abendessen lernen Sie Ihre Mitreisenden besser kennen und probieren gemeinsam die lokale



Schon gewusst? Auf Ihrer spektakulären Fahrt auf Titos Gebirgsbahn von der Adria hinauf in Montenegros wilde Bergwelt überqueren Sie die **größte Eisenbahnbrücke Europas!**

Spezialität Šljivovica, eine Art Grappa, dazu gibt es traditionelle Köstlichkeiten. Bestens auf Ihre Montenegro-Reise eingestimmt, übernachten Sie heute in Podgorica. **A**

**2. Tag Naturschätze im Süden Montenegros** Nach dem Frühstück fahren Sie in den Süden Montenegros und erreichen die Stadt Ulcinj. Die geschichtsträchtige Altstadt von Ulcinj, herrlich an der Adria gelegen, ist der perfekte Ort, um mehr über die Abenteuer der einst hier ansässigen Piraten zu

erfahren. Anschließend fahren Sie in Richtung Skadar-See. Auf Ihrer Fahrt erwarten Sie beeindruckende Ausblicke auf die blaue Adria und das glitzernde Natur-Juwel Skadar-See. Nach einer Stärkung mit lokalen Spezialitäten unternehmen Sie eine kurze **Wanderung durch Kastanienwälder** (Dauer: ca. 45 min, Grad: einfach), bevor Sie zurück nach Ulcinj fahren und den Abend in Eigenregie gestalten. Genießen Sie den traumhaften Ausblick auf das Mittelmeer! **FM**

**3. Tag Ulcinj – Stari Bar – Gebirgsbahn nach Kolašin** Unweit vom Meer, umgeben von Olivenhainen, liegt Stari Bar, der Endpunkt der heutigen **Wanderung am Fuße des Rumija-Gebirges**

(Länge: ca. 3 km, Dauer: ca. 1 h, Grad: mittel). Bei einer privaten Verkostung probieren Sie das äußerst schmackhafte lokale Olivenöl. Die heutige Mittagspause verbringen Sie wie Einheimische am Cevapi-Stand (Barbecue zum Mitnehmen, in Eigenregie), bevor es am Nachmittag mit dem Zug durch die Berge Montenegros nach Kolašin geht. Erleben Sie eine spektakuläre Fahrt auf Titos Gebirgsbahn von der Adria hinauf in die Berge. Durch zerklüftete Berge, über die höchste Eisenbahnbrücke Montenegros – über den Fluss Mala Rijeka – erreichen Sie Kolašin, wo Sie die nächsten zwei Nächte logieren. **FA**

**4. Tag Nationalpark Biogradska Gora** Genießen Sie einen entspannten Morgen! Der nahegelegene Nationalpark Biogradska Gora ist einer der drei letzten verbliebenen Urwälder in Europa mit einer vielfältigen Flora und Fauna. Erleben Sie die Ruhe der Natur auf Ihrer **Wanderung** (Länge: ca. 7 km, Dauer: ca. 2 h, Grad: mittel) zur Alm, wo Sie eine Hirtenfamilie kennenlernen und zum Mittagessen traditionelle Speisen probieren, die aus lokal produzierten Zutaten gezaubert wurden. Der Abstieg durch den Urwald (auf Wunsch, Länge:

Sie besuchen eine Alm in den montenegrinischen Bergen und begegnen einer **Hirtenfamilie**, die Ihnen authentische Einblicke in ihren Alltag gibt. Zum Mittagessen verkosten Sie traditionelle Speisen, die aus lokal produzierten Zutaten gezaubert wurden.





ca. 4 km, Dauer: ca. 1,5 h, Grad: mittel) führt zum Biogradsko Jezero (Biogradsko-See), wo Sie wieder Ihre Mitreisenden treffen und zurück nach Kolašin fahren. In Kolašin haben Sie Zeit zu Ihrer freien Verfügung. **FMA**

### 5. Tag Tara-Schlucht und der Schwarze See im Durmitor-Nationalpark

Sie fahren durch die tiefste Schlucht Europas zur höchstgelegenen Ortschaft in Montenegro: Žabljak. Auf dem Weg dahin erwartet besonders mutige Reisegäste ein Abenteuer (**Wunsch-Aktivität**, in Eigenregie vor Ort): Trauen Sie sich, die spektakuläre Tara-Brücke auf einer Fahrt mit der Seilrutsche aus einer anderen Perspektive zu bestaunen? Beim Mittagessen bei einem Kräuterbauern erfahren Sie Aufschlussreiches über die botanische Vielfalt des Nationalparks, bevor Sie zum Schwarzen See (Crno Jezero), dem größten Gletschensee Europas, fahren. Auf einer leichten **Wanderung** (Länge: ca. 4,5 km, Dauer: ca. 1,5 h) rund um den See bestaunen Sie das klare türkisfarbene Wasser, umgeben von den höchsten Gipfeln des Durmitor-Gebirges. Oder Sie entspannen im Panorama-Lokal am Schwarzen See. Ihr Abendessen wird Ihnen in Žabljak serviert, wo Sie heute auch übernachten. **FMA**

### 6. Tag Žabljak – Kloster Ostrog – Budva

Ihre Fahrt vom Durmitor-Nationalpark in Richtung Adria führt Sie durch Gegenden, in denen man das Gefühl hat, dass die Zeit stehen geblieben ist. Es kann sein, dass Sie kurz warten müssen, weil Frösche und andere Waldbewohner die schmale Straße überqueren möchten. Ihr Mittagessen nehmen Sie heute im herrlichen Piva-Naturpark ein. Als nächstes Highlight erwartet Sie das Höhlenkloster Ostrog. Das glänzend weiße Architektur-Juwel wurde direkt in den Gebirgsfelsen gebaut und zählt zu den bedeutendsten Klöstern der serbisch-orthodoxen Kirche.



Beim Rundgang um den Schwarzen See im **Durmitor-Nationalpark** genießen Sie einen traumhaften Blick auf das klare Wasser des Schwarzen Sees, in dem sich die imposanten Gipfel des Durmitor-Gebirges spiegeln.

Am Abend erreichen Sie Budva an der Adria. Ihre Reiseleitung führt Sie durch die engen Gassen der mittelalterlichen Altstadt (Stari Grad), die von venezianischen Stadtmauern umgeben ist, und gibt Ihnen gern einen Tipp, wo Sie ein schmackhaftes Abendessen (*in Eigenregie*) genießen können. Sie logieren für drei Nächte im Komfort-Hotel, das herrlich zentral und in Strandnähe liegt. **FM**

**7. Tag Die Bucht von Kotor** Unternehmen Sie heute einen Ausflug nach Kotor und genießen Sie auf Ihrer **Bootsfahrt** von Kotor nach Perast die Aussicht auf die fjordartige Meeresbucht. Im Mit-

In der kleinen Stadt **Kolašin** unweit des Nationalparks Biogradska Gora können Sie die entspannte Atmosphäre genießen, freundliche Montenegriner kennenlernen und Waldbeeren mitten in der Stadt pflücken.





telpunkt des malerischen Bildes steht die kleine Insel Gospa (Maria vom Felsen). Sie statten der Insel, die nicht nur den Schweizer Maler Arnold Böcklin inspirierte, einen Besuch ab. In Perast angekommen, haben Sie Zeit für einen Spaziergang vorüber an kleinen Kirchen und historischen Barock-Palästen. Schöner als jede Postkarte: die idyllische Aussicht auf imposante Bergriesen. Am Nachmittag erkunden Sie Kotor, die älteste Stadt Montenegros. Nach einem impressionsreichen Tag fahren Sie zurück nach Budva, wo Sie Zeit zur freien Verfügung haben. **F**

### 8. Tag Lovcen und der Skadar-See-Nationalpark

Zwischen der adriatischen Küste und der Bucht von Kotor erstreckt sich der beeindruckende Lovcen-Nationalpark, den Sie auf einer leichten

**Wanderung** hautnah erleben (Länge: ca. 3,5 km, Dauer: ca. 1 h, Grad: einfach). Nach dem **Stadtrundgang** in Cetinje, dem historischen und kulturellen Zentrum von Montenegro, geht es weiter zum Skadar-See. Auf dem Weg dahin machen Sie einen Zwischenstopp auf einem kleinen Weingut. Am Abend steigen Sie ins Boot und erkunden auf verschlungenen Wasserwegen die reichhaltige Flora und Fauna des Skadar-Sees im gleichnamigen Nationalpark. Beim Abschieds-Abendessen in Budva lassen Sie Ihre Montenegro-Reise ausklingen und verabschieden sich von Ihrer Reiseleitung. **A**

**9. Tag Dovidjenja!** Im Laufe des Tages deutschsprachiger Transfer zum Flughafen Podgorica und Heimreise. **F**

REISE-ID 2902

### TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
13.06. – 21.06.25	2.900 €	3.350 €
12.09. – 20.09.25	2.900 €	3.350 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 500 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2902](http://www.lernidee.de/2902)

### FITNESS-FAKTOR

LEICHT BIS MITTEL

In Montenegros Nationalparks unternehmen Sie mehrere spannende Wanderungen. Die Belohnung: köstliches Essen bei Einheimischen und traumhafte Aussichten auf das kristallklare Wasser der montenegrinischen Seen, Flüsse und Buchten. Bestaunen Sie die türkisblauen Gewässer mit den beeindruckenden Bergen im Hintergrund und die vielfältige Flora und Fauna, die Sie auf zwei Bootsfahrten entdecken. Auf Wunsch können Sie eine anspruchsvolle Wanderung im Nationalpark Biogradska Gora unternehmen und ein Zipline-Abenteuer entlang der imposanten Tara-Brücke wagen (in Eigenregie vor Ort).

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass oder Personalausweis erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

6 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit

eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

### ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Podgorica	1	Boskovic	●●●●
Ulcinj	1	Palata Venecija	●●●●
Kolašin	2	Bianca	●●●●
Žabljak	1	Polar Star	●●●
Budva	3	Avala	●●●●

### LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge ab/bis Frankfurt in der Economy Class
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 8 Übernachtungen in Komfort- und Mittelklasse-Hotels in Podgorica, Ulcinj, Kolašin, Žabljak und Budva
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung von Podgorica/bis Budva
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen laut Reiseverlauf deutschsprachig und inkl. Eintrittsgeldern
- Bootsfahrten in der Bucht von Kotor und auf dem Skadar-See
- Lernidee-Infopaket mit Reiseliteratur
- Koffer-Service in Hotels und am Flughafen in Montenegro



EIN KULTURELLER STREIFZUG VON PORTO BIS ZUR ALGARVE

# Portugals Perlen: Portwein, Fado und Meer

**Auf dieser sorgfältig komponierten Route entdecken Sie die Höhepunkte Portugals zwischen Porto und der Algarve, darunter acht berühmte Kulturzeugnisse mit UNESCO-Welterbe-Status, aber auch unbekanntere Juwelle wie Coimbra, Évora und Amarante.** Sie besuchen Guimarães, die Wiege Portugals, trinken Portwein in der barocken Umgebung Portos, erkunden das wunderbare Douro-Tal mit seinen edlen Weinen und die sanften Landschaften der Alentejo-Region. Natürlich erwarten Sie auch aufregende Tage in Lissabon – in der Stadt des Lichts können Sie der von Sehnsucht geprägten Fado-Musik lauschen und sich die berühmten Pastéis de Nata schmecken lassen.

**1. Tag Herzlich willkommen in Portugal!** Heute fliegen Sie nach Porto. Sie werden am Flughafen herzlich begrüßt und fahren zu Ihrem zentral gelegenen Hotel. Am Abend schlemmen Sie in entspannter Runde beim gemeinsamen Willkommens-Dinner. **A**

**2. Tag Per pedes durch Porto** Porto, an der Mündung des Flusses Douro am Atlantik gelegen, war der Ausgangspunkt für Portugals Aufstieg zur See- und Kolonialmacht. In Porto erwartet Sie ein **Stadtrundgang** (ca. 3 h) durch die Straßen der hügeligen Altstadt, die mit ihren engen, gewundenen Gassen und Bauten aus Granit ein archi-



In der **Bäckerei in Felgueiras** wird der traditionelle Pão de ló noch wie früher in jahrhundertalten Backöfen gebacken. Der sogenannte Schwammkuchen enthält sehr viele Eier – sechs ganze Eier und ein Dutzend Eigelbe pro Kuchen sind keine Seltenheit.

tektonisches Gesamtkunstwerk darstellt (UNESCO-Welterbe). Am Nachmittag überqueren Sie den Douro und besuchen in Portos Schwesterstadt Gaia einen der bedeutendsten Weinkeller des Landes. **FM**

**3. Tag Guimarães – Die Wiege Portugals** Guimarães am Fuße der Serra da Penha war die erste Hauptstadt des im Jahre 1139 gegründeten Königreichs Portugal und gilt daher als Wiege der Nation. Sie besichtigen während Ihres **Stadtrundgangs** (ca. 2 h) per pedes das mittelalterliche Zentrum mit

den faszinierenden Zeugnissen einer langen und wechselvollen Geschichte (UNESCO-Weltkulturerbe). Anschließend besuchen Sie eine Bäckerei aus dem 18. Jh. Sie können hier einen exklusiven Blick hinter die Kulissen werfen und sich mit frischen Kostproben Ihren Tag versüßen. **FM**

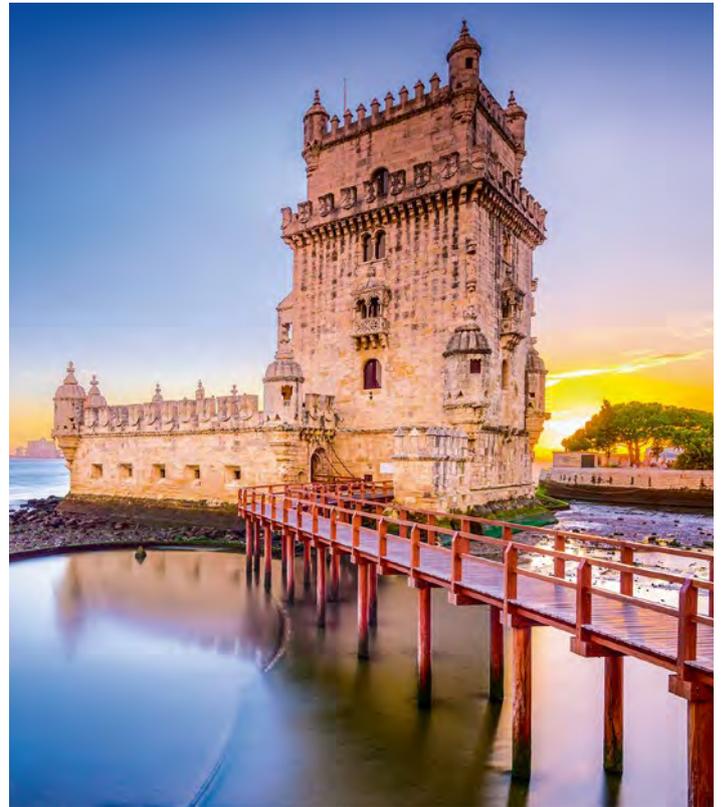
**4. Tag Malerisches Amarante** Der Morgen steht Ihnen zur freien Verfügung – **spazieren Sie** gern in Eigenregie durch Porto! Am späten Vormittag fahren Sie in die malerische Stadt Amarante, die

für ihre köstlichen Süßspeisen bekannt ist. Zu den architektonischen Schmuckstücken zählen die berühmte St. Gonçalo-Kirche und die charmante St. Gonçalo-Brücke. Auf Ihrem Weg in die zauberhafte Douro-Region besuchen Sie noch ein Architektur-Highlight: den barocken Mateus-Palast in der Nähe von Vila Real. **FA**

**5. Tag Douro-Tal (UNESCO-Welterbe)** Am Morgen werden Sie vor der lokalen Bäckerei erwartet. Kaum zu glauben, aber Antonio steht bereits seit halb fünf in der Backstube, um für die Menschen des Ortes frisches Brot zu backen – auf traditionelle Art und Weise. Das heißt, Tag für Tag im 70 Jahre alten Ofen 190 Laibe Brot zu backen. Jedes Brot wird per Hand geformt und dabei mit einem Gebet bedacht. Gut gestärkt unternehmen Sie eine leichte **Wanderung durch die Weinberge** (ca. 5 km), bevor Sie mit einem historischen Rabelo-Boot den Douro befahren und dabei die terrassenförmige grüne Landschaft auf sich wirken lassen.

Auf Ihrer 5 km langen Wanderung durch die Weinberge des **malerischen Douro-Tals** überwinden Sie knapp 600 Höhenmeter. Sie werden mit Glücksgefühlen und herrlichen Panoramablicks über die Flüsse Pinhão und Douro belohnt.





Am Nachmittag erreichen Sie die geschichts-trächtigte Stadt Viseu. Wir empfehlen Ihnen hier einen kleinen **Spaziergang** in Eigenregie. Die Kopfsteinpflastergassen der Altstadt führen Sie zu idyllischen Plätzen, zu beeindruckenden Kirchen und Palästen. **F**

**6. Tag Bussaco-Märchenwald, Coimbra und Óbidos** Nach dem Frühstück fahren Sie weiter gen Süden zum einzigartigen Bussaco-Wald, der botanisch unglaublich vielfältig ist. Auf einer einstündigen **leichten Wanderung** lernen Sie das Ensemble aus Märchenwald und Märchenschloss unmittelbar kennen – der Palast von Bussaco ist wunderschön in den traditionsreichen Nationalpark eingebettet. Anschließend besuchen Sie Coimbra, im 12. Jh. Portugals Hauptstadt. Ein buchstäblicher Höhepunkt im Universitätsviertel auf dem Hügel über der Stadt: Sie besichtigen die barocke Bibliothek Joanine, eine der schönsten Bibliotheken weltweit. Auf Ihrer Fahrt weiter nach Lissabon halten Sie in der mittelalterlichen Stadt Óbidos, wo Sie sich inmitten der zinnenbewehrten Burg einen Kirschkör gönnen können. **FA**

**7. Tag Welterbe im Doppelpack: Lissabon mit Belém** In Lissabon, einer der schönsten Metropolen Europas, erkunden Sie am Vormittag gleich zwei UNESCO-Welterbe-Stätten: das prachtvolle Hieronymiten-Kloster und den Turm von Belém, letzteren sogar ganz sportlich **per E-Bike**. Hier probieren Sie auch die berühmten Pastéis de Nata. Am Abend lauschen Sie bei einem stimmungsvollen Abendessen den sehnsüchtigen Klängen des Fado. **FA**

**8. Tag Romantisches Sintra und Cabo da Roca** Heute Morgen widmen Sie sich der zauberhaften Stadt Sintra. Der Lieblingsort der Romantiker ist mit herrlichen Palästen gesegnet und von geheimnisvoller Landschaft umgeben. Im Anschluss geht es zum mystischen Herrenhaus Quinta da Regaleira. Sie erforschen bei einem **Spaziergang** die mystische Symbolik im romantischen Garten. Am Nachmittag führt Sie Ihre Reise zum westlichsten Punkt Europas, Cabo da Roca. Der Leuchtturm weist den Weg dorthin, wo das Land endet und das Meer beginnt. **F**

**9. Tag Alte Königsstadt Évora (UNESCO-Welterbe)** Évora, im Herzen der Alentejo-Region gelegen, war zwei Jahrhunderte lang Königs-sitz. Évoras Altstadt gehört zweifelsfrei zu den schönsten Orten Portugals. Die historischen Gebäude deuten mit ihren vielfältigen Baustilen auf faszinierende Epochen der Zeitgeschichte hin: Bauwerke aus der Römerzeit vermischen sich mit arabischem Baustil und klassischem Barock. Der Besuch eines Weinguts rundet Ihren erlebnisreichen Tag ab. **FA**

**10. Tag Monsaraz – Ein Dorf wie aus dem Bilderbuch** Heute besuchen Sie das verschlafene Dörfchen Monsaraz, das von wehrhaften Mauern umgeben ist und bis heute mit Mittelalter-Flair bezaubert. Die schmalen Gassen und weiß gekalkten Häuser nehmen Sie mit auf eine Reise in längst vergangene Zeiten. Von der mittelalterlichen Burg genießen Sie einen wunderbaren Blick auf die Weiten des Alentejo. **FM**



Von Lagos aus können Sie wunderbar die bizarren Steinformationen der fotogenen **Benagil-Grotte** erreichen. Erkunden Sie „eine der 10 coolsten Höhlen der Welt“ (Huffington Post) – per Boot, im Kajak oder schwimmend!

**11. Tag Lagos – Perle der Algarve** Lagos ist eine charmante alte Fischerstadt, die Sie mit herrlichen Atlantik-Stränden und kosmopolitischem Flair willkommen heißt. Die für Schiffs-Expeditionen strategisch hervorragende Lage verhalf Lagos ab dem 15. Jh. zu Reichtum, der bis heute im Stadtbild erkennbar ist.

Am Nachmittag haben Sie Zeit zur freien Verfügung. Vielleicht möchten Sie **auf Wunsch** die bizarren Benagil-Grotten per Boot besuchen, bevor Sie am Abend ein gemeinsames Abschieds-Dinner erwartet. Lassen Sie in geselliger Runde die Erlebnisse Ihrer Portugal-Reise Revue passieren! **FA**

**12. Tag Adeus!** Im Laufe des Tages fahren Sie zum Flughafen von Faro und treten Ihren Rückflug an. Sie möchten noch ein paar Tage länger den Zauber der Algarve genießen? Verlängern Sie Ihren Aufenthalt – gern unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot! **F**

REISE-ID 2737

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
05.05. – 16.05.25	4.750 €	5.200 €
04.09. – 15.09.25	4.750 €	5.200 €
01.10. – 12.10.25	4.750 €	5.200 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer		1.430 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2737](http://www.lernidee.de/2737)

## WUNSCH-AUSFLUG (AB 2 GÄSTEN, ENGLISCHSPRACHIG)

**11. Tag** Lagos: Bootsfahrt Benagil-Grotte 90 €

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Porto	3	NH Jardim	●●●●
Alijó	1	Pousada Palacete Alijó	●●●
Viseu	1	Pousada de Viseu	●●●●
Lissabon	3	Figueira Boutique Hotel	●●●●
Vila Viçosa	1	Pousada Vila Viçosa	●●●●
Albufeira	2	Vila Galé Collection Praia	●●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.  
**Reisepapiere:** Personalausweis oder Reisepass erforderlich.  
**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
**Maximalteilnehmerzahl:** 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

LEICHT

Neben eindrucksvollen Stadtbesichtigungen erwarten Sie auf dieser Reise zwei einfache Wanderungen durch die Weinberge des Douro-Tals (UNESCO-Welterbe) und im Nationalpark Bus-saco, die eine gute Mischung aus erlebnisreichen Ausflügen und körperlicher Aktivität bieten. Auf einer E-Bike-Tour genießen Sie die Aussicht am Ufer des Tejo-Flusses im Lissaboner Stadtteil Belém.

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge Frankfurt – Porto und Faro – Frankfurt in der Economy Class
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 11 Übernachtungen in charmanten Komfort- und Mittelklasse-Hotels
- Ständige Deutsch sprechende Reiseleitung ab Porto/bis Faro
- Transfers und Ausflüge inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf in komfortablen landestypischen Reisebussen
- Bootsfahrt auf dem Douro mit einem Rabelo-Boot
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA**: Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Koffer-Service in Hotels und an Flughäfen
- Lernidee-Infopaket mit Reiseliteratur



## HIGHLANDS, MONSTER UND WHISKY

# Schottland aktiv erleben

**Die schottischen Highlands faszinieren immer wieder mit ihren geheimnisvollen Landschaften und verwunschenen Burgen, und ganz besonders mit ihren fantastischen Sagen.** Nach einem Ausflug in die Geschichte entführen wir Sie in die wundersame Welt des schottischen Hochlands. Hier erklimmen Sie Munros, machen sich auf die Suche nach Monstern und messen Ihr Können im sportlichen Wettkampf. Sie erfahren aber auch mehr über das einfache Leben und kosten so einige Lieblingsgetränke der Einheimischen ...

**1. Tag Scone** Anreise nach Edinburgh. Von hier aus machen Sie sich auf den Weg nach Perth und zum Palast von Scone. Sie haben Zeit, das Schloss und die Gärten zu erkunden – hier wurden traditionell die schottischen Könige gekrönt. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Perth. **A**

**2. Tag Glamis Castle und Gin** Der heutige Tag könnte abwechslungsreicher nicht sein. Sie beginnen ihn mit einem Besuch von Glamis Castle, Elternhaus der Queen Mother und seit Jahrhunderten Wohnsitz der Earls of Strathmore.



Schottland wird meist mit Burgen und Whisky in Verbindung gebracht. Erfahren Sie mehr über die andere Seite des Landes und das einfache Leben bei der **Gin Bothy Experience**.

Dann folgt eine Erfahrung völlig anderer Art: Bothys sind sehr einfache Unterkünfte. Ursprünglich erbaut für die Arbeiter eines Anwesens oder in äußerst abgelegenen Bergregionen, werden sie heute meist als Notunterkünfte von Wanderern benutzt. Der Gin Bothy wurde wiederbelebt mit der Produktion verschiedener lokaler Lebensmittel. **FM**

**3. Tag Highland Games** Auf dem Weg von Perth in die Highlands machen Sie halt in Braemar, dem Austragungsort

der Highland Games. Hier erfahren Sie Spannendes über die Geschichte dieser Region – von den letzten Jahrhunderten bis heute. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Mitreisenden im **Axtwerfen** zu messen. Die kommenden beiden Nächte logieren Sie in Aviemore. **F**

**4. Tag Cairngorms** Hinauf in die Berge! Das ist das Motto des heutigen Tages. Nach einem gehaltvollen Frühstück machen Sie sich auf den Weg zu Ihrem ersten Munro, das sind schottische Berge mit einer Höhe von mehr als 915 m. Sie fahren mit der Cairngorm Mountain Railway bis auf eine Höhe von 1.097 m. Hier haben Sie **auf Wunsch** die Möglichkeit, die Bergwelt des Nationalparks auf einer von einem Ranger **geführten Wanderung** (etwa 1,5 h) bis zum Gipfel des Cairn Gorm zu erleben. **F**

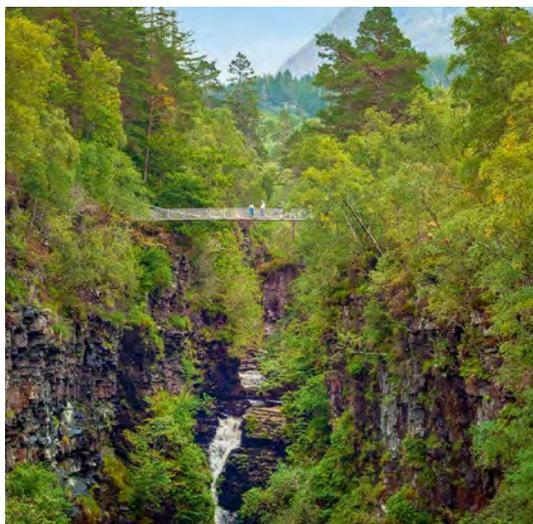
Messen Sie sich mit Ihren Mitreisenden bei einem Wettbewerb im **Axtwerfen**. Meistern Sie Ihren ersten Munro auf einer Ranger-geführten **Wanderung** zum Gipfel des Cairn Gorm. Erkunden Sie den größten Loch Schottlands auf einer **Kanu-Tour** über Loch Ness.





**5. Tag Schottischer Whisky** Am Morgen erwartet Sie eine gemütliche Fahrt auf der historischen Strathspey Railway. Danach besuchen Sie eine Destillerie, in der Sie tief in die Herstellung des Lebenswassers eintauchen. Eine Verkostung gehört selbstverständlich dazu. Danach machen Sie sich auf den Weg nach Inverness, der Hauptstadt der Highlands. Hier lernen Sie die Stadt auf einem 1,5-stündigen **Stadtrundgang** kennen. Die kommenden drei Nächte logieren Sie im Komfort-Hotel in Inverness. **F**

**6. Tag Corrieshalloch Gorge** Der heutige Tag führt Sie weiter in den Norden der Highlands bis fast an die Westküste. Hier besuchen Sie die spektakuläre Gorrieshalloch-Schlucht, die Sie auf einer **geführten Wanderung** mit einem Ranger erkunden. Den Nachmittag in Inverness haben Sie anschließend zur freien Verfügung. **F**



**7. Tag Loch Ness** Nach einem reichlichen Frühstück machen Sie sich auf die Suche nach Nessie. Von Fort Augustus aus geht es auf einer geführten **Kanu-Tour** über Loch Ness. Vielleicht sehen Sie den berühmtesten Bewohner der Gegend, der allerdings häufiger in den Schlagzeilen als aus dem Wasser auftaucht. Auf dem Weg zurück nach Inverness machen Sie halt bei Urquhart Castle, einer historischen Ruine, die prominent über Loch Ness thront. **F**



Die beste Art **Edinburgh** zu erkunden ist ein Spaziergang durch die Altstadt. Oder Sie genießen den besten Blick auf die Stadt vom Calton Hill aus: Die grüne Seite der Stadt lockt mit **Spaziergängen** durch die Princes Street Gardens und Holyrood Park.

**8. Tag Edinburgh** Auf der Zugfahrt zurück nach Edinburgh können Sie die Erlebnisse der letzten Tage nochmals im Geiste an sich vorüberziehen lassen, während der Zug die Strecke durch die Cairngorms bewältigt. Den Nachmittag haben Sie zur freien Verfügung, bevor Sie sich zu einem

Abschiedsabendessen mit Ihren Mitreisenden treffen. Heute Nacht logieren Sie im Komfort-Hotel in Edinburgh. **FA**

**9. Tag Rückflug nach Deutschland** Bis zu Ihrem Flughafen-Transfer können Sie noch die Stadt erkunden. Dann erfolgt Ihr Rückflug nach Deutschland. **F**

REISE-ID 2838

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
30.04. – 08.05.25	5.350 €	5.790 €
16.07. – 24.07.25	5.350 €	5.790 €
17.09. – 25.09.25	5.350 €	5.790 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 1.350 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2838](http://www.lernidee.de/2838)

## WUNSCH-AUSFLUG (AB 8 GÄSTEN)

4. Tag Gipfelwanderung Cairn Gorm 85 €

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Perth	2	Royal George Hotel	●●●
		Im Juli: Mercure Perth	●●●
Aviemore	2	Craiglynn Hotel	●●●
Inverness	3	Royal Highland Hotel	●●●
Edinburgh	1	voco Edinburgh Haymarket	●●●●

Nicht enthalten: Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

Reisepapiere: Reisepass und ETA für Großbritannien erforderlich.

Vorgeschriebene Impfungen: Information vor Buchung.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),

Maximalteilnehmerzahl: 12 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

ANSPRUCHSVOLL

An zwei Tagen unternehmen Sie Wanderungen im schottischen Hochland, wofür eine gute Grundkondition sowie festes Schuhwerk und Regenbekleidung notwendig sind.

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge ab/bis Frankfurt in der Economy Class
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- Zugfahrt von Inverness nach Edinburgh
- 8 Übernachtungen in Mittelklasse- und Komfort-Hotels in Perth, Aviemore, Inverness und Edinburgh
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA**: Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf



SÜDNORWEGEN – AKTIV, KULINARISCH UND MIT MUßE

# Norwegen mit allen Sinnen erleben

**Reisen Sie auf ungewöhnlicher Route durch das Land der Fjorde, mit viel Muße und nah an der grandiosen Natur.** Auf der Bergenbahn erleben Sie die schönsten Zugstrecken des Nordens. Mit Kajak, Schiff und Boot nähern Sie sich fast geräuschlos der majestätischen Welt der Fjorde, zu Fuß erreichen Sie blau schimmernde Gletscher und erleben den Sonnenaufgang hoch über dem Fjord. Auch das leibliche Wohl und persönliche Begegnungen kommen auf dieser mit Liebe zum Detail komponierten Reise nicht zu kurz – ob auf einer Cider-Farm oder auf Bergens Fischmarkt. Velkommen til Norge!

**1. Tag Flug nach Norwegen** Heute startet Ihr Flug nach Oslo. Vom Flughafen fahren Sie mit dem Zug Flytoget in die Innenstadt, wo Ihre Reiseleitung Sie abends herzlich begrüßt. Je nach Ankunftszeit unternehmen Sie am frühen Abend mit Ihrer Reiseleitung einen ersten **Orientierungsrundgang durch Norwegens Hauptstadt.** Heute Nacht logieren Sie im Komfort-Hotel in Oslo.

**2. Tag Auf der Bergenbahn** Auf einer der schönsten Bahnstrecken Norwegens, der legendären Bergenbahn, reisen Sie heute von Oslo nach Myrdal (5 h). Bald lässt Ihr Zug Oslos Vororte hinter sich und rollt durch die weite Ebene. Ab Geilo wird die Strecke immer steiler und spektakulärer, nun windet sich der Zug hinauf auf die Hardanger-Hochebene.



Fahren Sie mit dem Rad zum Aurlandsfjord. Erleben Sie mit dem Kajak den atemberaubenden **Hardangerfjord**. Wandern Sie zum leuchtend blauen Juklavass-Gletscher, durch den Nationalpark Hardangervidda und bei Sonnenaufgang auf den Preikestolen.

Ab Myrdal haben Sie die Möglichkeit, **per Rad hinunter nach Flåm** zu fahren. Oder Sie nutzen die Flåmsbahn: Auf einer Strecke von nur 20 km windet sich der Zug 865 m talwärts von der Hardanger-Ebene bis nach Flåm. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie im Mittelklasse-Hotel in Balestrand. **FA**

**3. Tag Auf Fjord-Safari**  
Die **Zodiac-Fahrt auf dem Naerøfjord**, der zum UNESCO-Weltnaturerbe zählt, ist atemberaubend schön! Dieser Fjord-Arm, umgeben von bis zu 1.800 m hohen Berggipfeln, gilt

als wildester Teil des Sognefjords. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. **FA**

**4. Tag Auf der Stalheim-Passstraße** Die Fahrt von Balestrand über die Stalheim-Passstraße nach Stalheim ist nichts für schwache Nerven! Dreizehn Haarnadelkurven bieten fantastische Ausblicke auf dramatische Berge und Schluchten. Zum Abschluss erwartet Sie in Stalheim ein Kuchenbüfett. In der Hardanger-Region, Norwe-

gens Obstgarten, besuchen Sie eine Cider-Farm und probieren prickelnde Tropfen. Ihr Tagesziel ist Eidfjord, wo Sie drei Nächte direkt am gewaltigen Hardangerfjord übernachten. **FA**

**5. Tag Auf dem Hardangerfjord**  
Auf einer entspannten **Kajak-Tour** genießen Sie am Vormittag die majestätische Schönheit und Ruhe des Hardangerfjords (ca. 4 h). An einer besonders schönen Stelle gehen Sie an Land und stärken sich bei einem Picknick unter freiem Himmel. Der Nachmittag gehört Ihnen und Ihrer Entdeckerfreude. **FA**

**6. Tag Blue Ice Hike** Heute steht ein erhebendes Erlebnis auf dem Programm: ein Tagesausflug zum leuchtend blauen Juklavass-Gletscher. In Jondal startet Ihre **Gletscherwanderung**, unterwegs legen Sie eine zünftige Mittagspause ein – und genießen den Panorama-

Auf dem Fischmarkt von Bergen feilschen Sie mit den Marktfrauen um die Wette und kosten die besten Fischhäppchen. Genießen Sie ein **Open-Air-Picknick** am majestätischen Hardangerfjord. Erfrischen Sie sich mit prickelndem Cider auf einer Farm im Hochland.





Nutzen Sie vier halbe freie Tage in Flåm, am Hardangerfjord, in Bergen und Stavanger für eigene Entdeckungen. In Stavanger lohnt u. a. ein Abstecher in das **Erdöl-Museum**.

blick über die Gletscher, die Nordsee und die Rosendaler Alpen. Während der Gletscherführung erfahren Sie ganz nebenbei Aufschlussreiches über diese einzigartige Naturlandschaft. **FMA**

**7. Tag Nationalpark Hardangervidda** Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des Nationalparks Hardangervidda. Zunächst präsentiert Ihnen das Norsk Natursenter multimedial Flora und Fauna der Region. Anschließend erleben Sie

Norwegens größten Nationalpark hautnah – auf einer ca. 8 km langen geführten **Wanderung** mit einem lokalen Naturführer. Am Nachmittag fahren Sie weiter nach Bergen. **FM**

**8. Tag Hansestadt Bergen** Auf einem Stadtrundgang bewundern Sie u. a. die rekonstruierten Kontore der Hanse in Bryggen (ca. 3 h). Dann

stürzen Sie sich in den Trubel des Fischmarktes und kosten lokale Fischspezialitäten. Mit der Standseilbahn fahren Sie auf den Aussichtsberg Fløien. Der Ausblick auf die Stadt am Meer, den Hafen und die auslaufenden Schiffe ist grandios! Anschließend spazieren Sie zurück zum Hotel. **F**

**9. Tag Seilzugfahrt Ulriken643** Mit der Seilbahn gelangen Sie heute auf den höchsten der sieben Berggipfel, die die Stadt Bergen malerisch einrahmen. Hier befinden Sie sich 643 m über der Bucht. Der Berg Ulriken bildet einen idealen Ausgangspunkt für eine **Wanderung**, auf der sich immer neue fantastische Ausblicke auf Fjorde, Berge und den Ozean eröffnen. **F**

**10. Tag Schifffahrt entlang der Fjorde** Am Vormittag können Sie in Ruhe ausschlafen oder Bergen in eigener Regie entdecken. Gegen Mittag fahren Sie zum Hafen und gelangen mit einer Fähre der Fjordlinie entlang der norwegischen Küste gen Süden. In Stavanger gehen Sie von Bord und beziehen Ihr Hotelzimmer für die kommenden zwei Nächte. **F**





## 11. Tag Tag zur freien Verfügung in Stavanger F

**Wunsch-Ausflug:** Sie müssen früh aus den Federn, wenn Sie den Sonnenaufgang auf dem Preikestolen erleben möchten (*Auf- und Abstieg ca. 4 – 5 h*). Den Aufstieg auf den Felsriesen ver-süßen unterwegs heiße Getränke und Snacks. Nach dem Abstieg haben Sie sich ein schmack-haftes Frühstück verdient.

**Wunsch-Ausflug:** Nachmittags geht es hinaus in die Natur. Mit dem Elektroboot gleiten Sie auf dem Lysefjord fast geräuschlos zwischen bis zu 1.000 m hohen Felswänden, Wasserfällen und Steinriesen dahin (*ca. 3 h*).

**12. Tag Norwegens Hauptstadt Oslo** Heute verlassen Sie Stavanger und fahren mit dem Zug nach Oslo. Nachmittags erwartet Sie ein aus-führlicher **Stadtrundgang durch Norwegens Hauptstadt** (*ca. 4 h*). Beim Abschiedessen im Restaurant Ekeberg genießen Sie den Ausblick auf Oslo und den Fjord und lassen die Erlebnisse Ihrer Norwegen-Reise Revue passieren. **FA**

**13. Tag Abschied von Norwegen** Nach dem Frühstück fahren Sie per Zug zum Flughafen Oslo und treten Ihren Flug nach Frankfurt an, wo Sie nach guten zwei Stunden landen. **F**

REISE-ID 2739

### TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
17.08. – 29.08.25	5.620 €	5.970 €
07.09. – 19.09.25	5.620 €	5.970 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer		1.170 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2739](http://www.lernidee.de/2739)

### WUNSCH-AUSFLÜGE (AB 6 GÄSTEN)

11. Tag Sonnenaufgangs-Wanderung Preikestolen	220 €
11. Tag Schiffsfahrt auf dem Lysefjord	110 €

### ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Oslo	1	Clarion Hotel The Hub	●●●●
Balestrand	2	Kviknes Hotel	●●●
Eidfjord	3	Vøringfoss Hotel	●●●
Bergen	3	Comfort Hotel Bergen	●●●●
Stavanger	2	Clarion Hotel Stavanger	●●●●
Oslo	1	Clarion Hotel The Hub	●●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Personalausweis oder Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 20 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

### FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Die Erkundung von Norwegens wunderbarer Natur und Kultur erfolgt auf dieser Reise auf vielfältige Weise. Per Rad, im Boot, bei gemütlichen Spaziergängen und auch bei etwas anspruchsvolleren Wanderungen.

### LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge von Frankfurt nach Oslo und zurück in der Economy Class
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- Alle Schiffs- und Fährüberfahrten laut Reiseverlauf
- Zugfahrt mit der Bergen- und Flåmsbahn laut Reiseverlauf
- Separater Gepäcktransport von Oslo nach Balestrand
- 7 Übernachtungen in Komfort-Hotels, 5 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels im Doppelzimmer mit Dusche/WC
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Oslo
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- 1 Gepäckstück pro Person auf allen Transfers



ABENTEUER IM LAND DER TROLLE, ELCHE UND DALA-PFERDE

## Schwedens Herz und Tor zur Wildnis: Dalarna

**Im Herzen Schwedens, nur knapp drei Zugstunden von Stockholm entfernt, liegt die Provinz Dalarna. Hier ist Schweden am schwedischsten, wie die Einheimischen zu sagen pflegen.** Rund um den malerischen Siljan-See prägen traditionelle Maibäume, die typischen roten Holzhäuser und das symbolträchtige Dala-Pferd die Szenerie. Im Norden finden sich unberührte Waldlandschaften mit noch großen Bären- und Elchpopulationen und fischreiche wilde Flüsse. Die Weite des Fulu-Fjälls nahe der Grenze zu Norwegen bildet schließlich das Tor zur Wildnis und zur samischen Kultur Laplands.

Zum Auftakt Ihrer Reise erleben Sie das auf zahlreichen Inseln gelegene Stockholm. Per Zug geht es weiter nach Falun, wo Sie die einst weltgrößte Kupfermine erkunden (UNESCO-Welterbe). Anschließend steht das Erleben der schwedischen Natur im Fokus: Sie wandern und radeln in Wäldern und an Seen entlang, genießen lokale Spezialitäten am offenen Feuer, besuchen eine Rentierzüchterfamilie und wandern zum ältesten Baum der Welt, dem rund 10.000 Jahre alten Old Tjikko.



**1. Tag Auf nach Norden!** Flug vom gebuchten Flughafen in Deutschland nach Stockholm und Transfer zu Ihrem Komfort-Hotel. Sie logieren für zwei Nächte in der historischen Altstadt von Stockholm, Gamla Stan. Die repräsentativen farbigen Bürgerhäuser der von Kriegen verschonten Stadt versetzen Sie augenblicklich um Jahrhunderte zurück in die Vergangenheit. Gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung **schlendern Sie** durch die verwinkelten engen Gassen, bevor Sie Ihr Begrüßungsabendessen im Hotelrestaurant genießen. **A**

**2. Tag Stockholm – Die Stadt auf dem Wasser**  
Die schwedische Hauptstadt wurde auf 14 Inseln erbaut und bezaubert mit dieser einzigartigen Lage auf dem Wasser, vor allem an hellen, sonnigen Sommertagen. Auf einer Stadtrundfahrt lernen Sie einige der Inseln kennen, sehen das Königliche Schloss und das trendige Södermalm. Und Sie besuchen das Vasa-Museum! Es stellt nur ein einziges Exponat aus, das dafür umso eindrucksvoller ist: Die Vasa, das prächtige Kriegsschiff Gustavs II Adolf, das 1629 kurz nach dem Stapellauf in den Wogen der Ostsee versank.

Bei einer abendlichen Dinner-Fahrt kreuzen Sie durch den inneren Teil der rund 30.000 Schären und Inseln, die der Stadt vorgelagert sind. An den endlos langen nordischen Sommerabenden ein unvergessliches Erlebnis! **FA**

**3. Tag Per Zug nach Falun**  
Am Vormittag bleibt noch Zeit für eine **Erkundung Stockholms** in Eigenregie, bevor Sie am frühen Nachmittag den Zug nach Falun besteigen. Falun hat rund 40.000 Einwohner und ist die Hauptstadt von Dalarna, der Provinz, die wie Schweden in miniature wirkt. Die typischen Holzhäuser, Birkenwälder und Seen, die größten Mittsommerfeste des Landes, der berühmte Vasa-Lauf und eine sehr lebendige Musiktradition ziehen Besucher aus aller Welt an. **FA**

**In Dalarna ist Schweden am schwedischsten:** Erfreuen Sie sich an freier Natur und Dörfern mit roten Holzhäusern, bestaunen Sie das Schnitzen des Dala-Pferdes und erhalten Sie beim Besuch einer Rentierzüchterfamilie Einblicke in die samische Kultur!





**Wandern** Sie durch Wälder voller Moose und Flechten, über Fjälle und Moore, an den Ufern von stillen Seen und rauschenden Flüssen entlang! Danach erwartet Sie eine Mahlzeit unter freiem Himmel, am offenen Feuer zubereitet – unvergesslich köstlich!

**4. Tag Wo das Schweden-Rot herkommt** Über 1.000 Jahre Bergbaugeschichte werden heute beim Besuch der einst größten Kupfermine der Welt für Sie lebendig. Die Dächer von Palästen und Häusern in ganz Europa wurden einst mit dem Kupfer aus Falun gedeckt. Über **rund 400 Stufen** gelangen Sie in den Schacht, wo die abenteuerlichen Stollenkonstruktionen Sie ebenso beeindrucken wie die tragische Geschichte vom fetten Mats (*Rundgang ca. 1,5 h, mit Treppen*). Ein überall sichtbares Produkt wird bis heute von der Mine produ-

ziert: Die typische rote Holzhaus-Farbe wird aus Nebenprodukten des Kupferabbaus hergestellt. Vor dem Abendessen erkunden Sie bei einem **Spaziergang** mit Ihrer Reiseleitung das historische Holzhausviertel Elsborg. **FA**

**5. Tag Malerischer Siljan-See** Per Bus reisen Sie weiter gen Norden, bis sich der herrlich von Bergen umrahmte Siljan-See vor Ihnen ausbreitet. Am Ostufer entlang geht es in das Dörfchen Nusnäs, wo Sie in der Manufaktur Nils Olsson beim Schnitzen und Bemalen der kleinen Dala-Pferde zuschauen. Die bis heute ausschließlich in Handarbeit hergestellten Pferde sind über die Jahrhunderte zu einem schwedischen Nationalsymbol geworden. Im Städtchen Mora beziehen Sie Ihr Zimmer im Komfort-Hotel für die kommenden beiden Nächte. **FA**

**6. Tag Im Reich von Trollen und Elchen** Eine **Wanderung** führt Sie heute durch einen mystisch anmutenden Wald mit Flechten, hohen Tannen und moosbewachsenen Felsen zu einem rauschenden Wasserfall. Kein Wunder, dass es hier bis heute zahlreiche Mythen über Trolle und verwunschene Jungfrauen gibt (*ca. 1 h, mit Auf- und Abstieg*). Ein kleiner Snack wird für Sie mitten im Wald am offenen Feuer zubereitet. Am Nachmittag können Sie in Ihrem Hotel entspannen. Vielleicht möchten Sie hier eine Spa-Anwendung genießen? **FA**

**Wunsch-Ausflug:** Wer am Nachmittag noch aktiv sein möchte, kann auf Wunsch eine **Rad-tour** rund um den Orsa-See unternehmen (*ca. 40 km/5 h, mit Guide und Kaffeepause*).

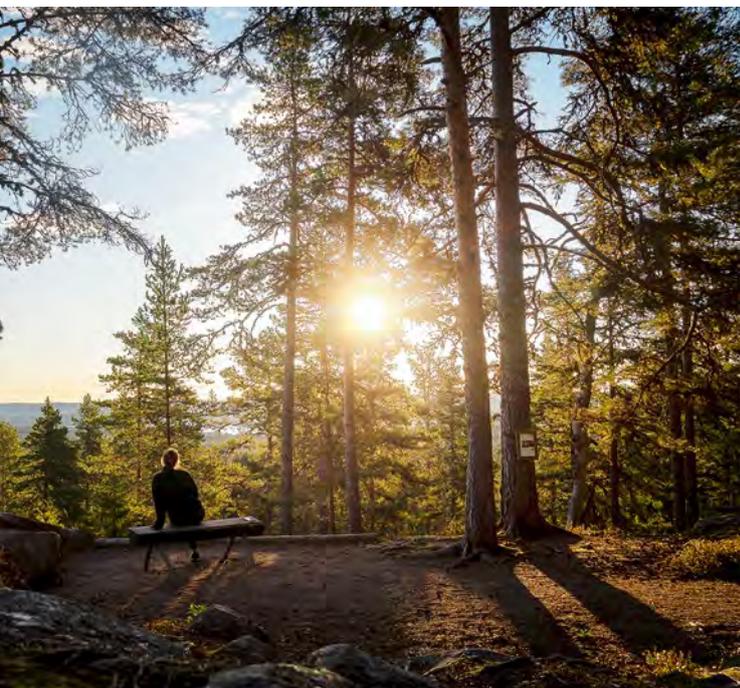
**7. Tag Idre – Zu Gast bei den Sami** Sie verlassen Mora und reisen weiter gen Norden, durch Gegenden, die immer dünner besiedelt sind. Die liebliche Szenerie der Siljan-Region wandelt sich nun zu urtümlicher Wildnis aus Wäldern, in denen noch Bären, Wölfe und Luchse zu Hause sind, und weitläufigem, unbewohntem Fjäll. Der Norden Dalarnas bildet den südlichsten Ausläufer Lapplands – so leben hier auch samische



Familien als Rentierzüchter. Sie besuchen eine Rentierfarm, wo Ihnen die moderne Rentierzucht der Gegenwart ebenso wie die ehemals nomadische Lebensweise des Sami-Volkes nahegebracht werden. Nach einer Mahlzeit mit lokalen Spezialitäten fahren Sie nach Idre, wo Sie für drei Nächte in einem stilvollen, in hellen Holztönen gehaltenen Landhotel logieren. **FMA**

**8. Tag Alter Schwede: Old Tjikko** Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe – heute wartet eine **Wanderung im Fulufjället-Nationalpark** auf Sie! Unweit der norwegischen Grenze gelegen, beheimatet der Park bewaldete Täler ebenso wie baumlose Tundra und eine botanische Attraktion: Old Tjikko, den ältesten Baum der Welt! Das sieht man der schmal gewachsenen Fichte aber kaum an, denn es ist das Wurzelsystem, dessen Alter Experten auf unglaubliche 9.500 Jahre bestimmt haben. Beeindruckend sind auch der 125 m hohe Njupesjär-Wasserfall und die Moorlandschaft, die Sie auf Stegen durchqueren (*Rundwanderung, ca. 10 km*). **FA**

**9. Tag Zauber der Wildnis** Lassen Sie die stille und unberührte Natur aus Seen und Wäldern bei einem richtigen Outdoor-Erlebnistag noch einmal auf sich wirken. Sie **paddeln mit Kanus**, kön-



nen sich im **Angeln** versuchen und bereiten mit einem lokalen Guide Ihr Essen am offenen Feuer zu. Zum Abendessen werden Sie wieder in Ihrem gemütlichen Hotel erwartet. **FA**

**10. Tag Von Idre nach Mora** Am Vormittag können Sie im Hotel entspannen oder eine **Wanderung in Eigenregie** unternehmen.

**Wunsch-Ausflug:** Wer eine **Wanderung der besonderen Art** unternehmen möchte, kann sich auf Wunsch auf einer Husky-Farm von den freundlichen Vierbeinern durch die herrliche Natur rund um Idre führen lassen (ca. 1 h).



Am Nachmittag nehmen Sie Abschied von Idre und fahren per Bus zurück nach Mora. **FA**

**11. Tag Rückfahrt nach Stockholm und Heimflug** Am Morgen verabschieden Sie sich von Dalarna und fahren mit dem Zug zurück nach Stockholm, wo Sie gegen Mittag eintreffen. Transfer zum Flughafen und Heimflug.

Wenn Sie Ihre Zeit in Stockholm noch etwas verlängern möchten, unterbreiten wir Ihnen gern ein persönliches Angebot! **F**

REISE-ID 2740

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
13.06. – 23.06.25	4.730 €	4.980 €
25.07. – 04.08.25	4.730 €	4.980 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 1.150 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2740](http://www.lernidee.de/2740)

## WUNSCH-AUSFLÜGE

6. Tag Geführte Fahrrad-Tour in Mora	85 €
10. Tag Husky-Wanderung	65 €

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Stockholm	2	Hôtel Reisen	●●●●
Falun	2	Clarion Hotel Bergmästaren	●●●○
Mora	2	Mora Hotell	●●●●
Idre	3	Storsätra Fjällhotell	●●●○
Mora	1	Mora Hotell	●●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Personalausweis oder Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 18 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit

eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Für diese Reise sollten Sie gut zu Fuß sein. Sie enthält einige Wanderungen und Erkundungen per pedes.

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge ab/bis Deutschland (Direktflüge) in der Economy Class
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- Zugfahrten Stockholm – Falun und Mora – Stockholm Arlanda und zurück in der 2. Klasse, inkl. Sitzplatzreservierungen
- 10 Übernachtungen in Mittelklasse- und Komfort-Hotels in Stockholm, Falun, Mora und Idre
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA**: Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Stockholm
- Transfers, Ausflüge, Wanderungen und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- Dinner-Fahrt durch die Stockholmer Schären
- Geführte Minen-Tour im Kupferbergwerk in Falun (unter Tage)
- Reiseführer Schweden



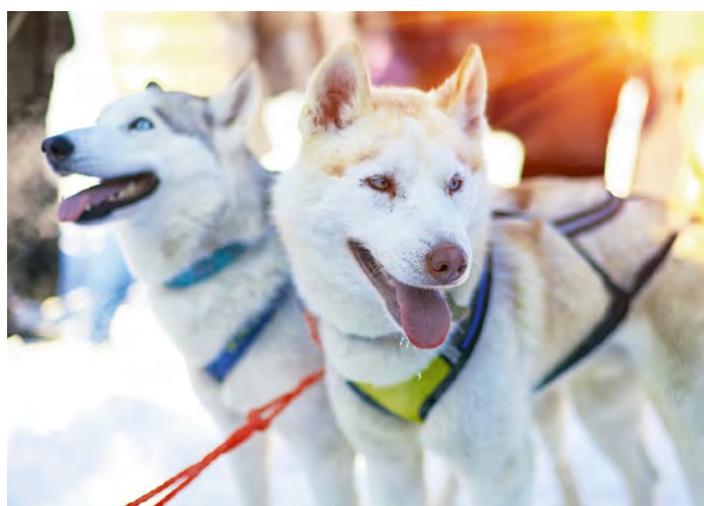
**NORDLICHT, EISBRECHER, HUSKYS UND RENTIERE**

## Finland: Von Helsinki zum Polarkreis

**Auf dieser Winterreise erleben Sie zahlreiche Höhepunkte Finnlands, die unterschiedlicher nicht sein können:** die glanzvolle moderne Hauptstadt Helsinki, die Städte Oulu und Kemi direkt am Meer, und den Polarkreis rund um Rovaniemi. Tauchen Sie ein in eine Welt aus Eis und Schnee. Auf Ihrer Reise lernen Sie den echten lappländischen Winter kennen – mit Husky-Schlitten, einer Fahrt mit dem Eisbrecher und einem Besuch auf der Rentier-Farm. Ganz im Zeichen des faszinierenden Nordlichts (Aurora borealis) stehen Ihre Übernachtungen in Glas-Iglus und die Ausflüge am späten Abend.

**1. Tag Flug nach Helsinki** Flug nach Helsinki und Transfer zu Ihrem zentral gelegenen Hotel. Vor dem Abendessen lädt Sie Ihre Reiseleitung zu einem **Spaziergang durch das Stadtzentrum** Helsinkis ein. Heute Nacht logieren Sie in Helsinki im Komfort-Hotel. **A**

**2. Tag Helsinki – Design und Architektur** Bei einer Stadtrundfahrt besichtigen Sie Sehenswürdigkeiten wie die orthodoxe Uspenski-Kathedrale, die Felsenkirche, das Olympia-Stadion von 1952, das Sibelius-Denkmal, die Finlandia-Halle von Alvar Aalto, die Oper, den Boulevard Mannerheimintie und das moderne Hafenviertel, wo Sie in einem typischen Hafencafé ein kleines Mittagessen und die besondere Atmosphäre genießen.



Unvergesslich: Das Knirschen des Schlittens und das Hecheln der **Hunde** bei einer **Schlitten-Safari** durch verschneite Wälder. Und: mit der Eisscholle auf Du und Du beim **Bad im Eismeer** – mit Thermo-Anzug.

Anschließend geht es zum Senatsplatz mit der mächtigen Domkirche. Hier endet Ihre Rundfahrt und Sie haben Zeit für einen **Spaziergang über den Marktplatz**, zum Besuch der beliebten Markthalle und für einen Abstecher zum Design District mit seinen trendigen Möbel- und Modegeschäften. Helsinki wurde nicht ohne Grund zur Welt-Designhauptstadt ernannt. Am Abend speisen Sie gemeinsam im gemütlichen Restaurant in der Innenstadt. **FMA**

### 3. Tag Willkommen in Lappland

Heute rollen Sie mit dem Zug von Helsinki nach Oulu. Die Fahrt führt durch die Seenplatte bei Hämeenlinna in die Region Österbotten bis zur nördlichen Küste der Ostsee. Nach der Zugfahrt tut es gut, sich die Beine zu vertreten – bei einer **Schneeschuhwanderung**! Danach essen Sie entspannt im Hotelrestaurant zu Abend. Sie logieren im Stadtzentrum der Kulturhauptstadt Europas 2026. **FA**

**4. Tag Oulu und Kemi** Zusammen mit der Gruppe nehmen Sie sich heute viel Zeit, Oulu zu erkunden. Früher war die Stadt für Holzteer und Lachs berühmt, heute setzt sie auf IT und Wellness. Am Nachmittag bringt ein Bus Sie nach Kemi, wo Sie sich auf Ihre beheizten Glas-Villen und ein Abendessen in besonderem Ambiente freuen können. **FMA**

### 5. Tag Der Eisbrecher Sampo

Die finnische Hafenstadt Kemi liegt direkt an der Stelle, wo der Kemijoki in den Bottnischen Meerbusen mündet. Sie besichtigen das Schneeschloss und gehen danach an Bord des Eisbrechers Sampo. Auf dieser Fahrt gibt es viel zu entdecken! Den Abend können Sie frei gestalten. Vielleicht möchten Sie an einem unserer **Wunsch-Ausflüge** teilnehmen? **FM**

Erfahren Sie alles über die Tradition der **Rentierzucht** und die Bedeutung dieser erhabenen Geweihträger im traditionellen Leben der Bevölkerung Lapplands. **(Wunsch-Ausflug)**





**Rovaniemi** bietet Ihnen alle Möglichkeiten, den finnischen Winter zu erleben: Wie wäre es mit einer aufregenden Schneemobil-Safari oder einer entspannten Schneeschuh-Wanderung in der Stille der Wälder Lapplands?

**Wunsch-Ausflug:** Den Abend können Sie auf Wunsch unter freiem Himmel beim Barbecue am Lagerfeuer verbringen. Per Schlitten fahren Sie zu einer kleinen Ostsee-Insel, wo Sie gute Chancen haben, das Nordlicht zu sichten.

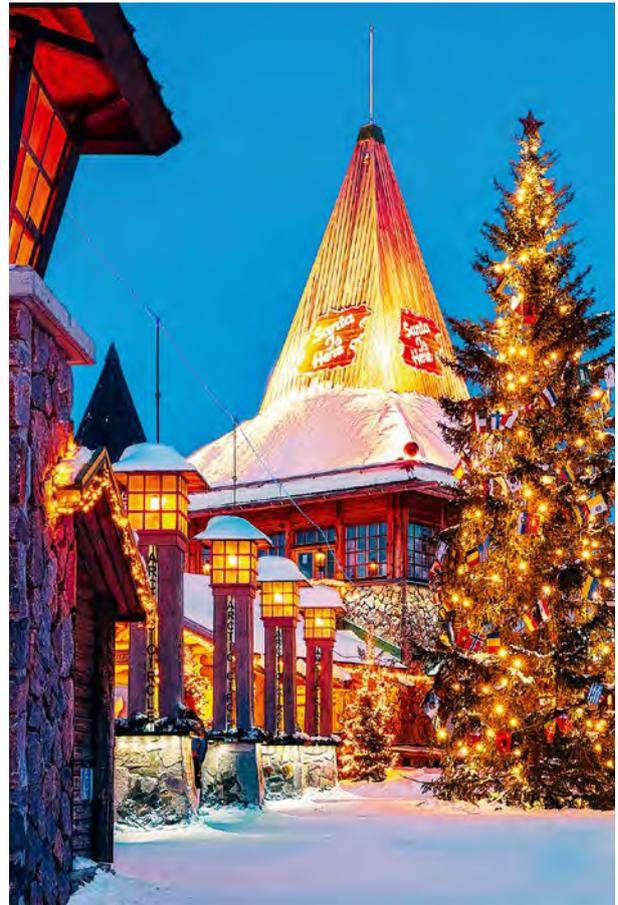
**6. Tag Huskys und Rovaniemi** Am Vormittag nehmen Sie an einer Hunde-Schlittenfahrt teil. Die lebhaften Huskys freuen sich immer auf Besuch – und auf das Laufen. Aufgeregt bellen sie, bis es nach einer kleinen Sicherheitseinweisung endlich losgeht.

Nach dieser wilden Fahrt bringt ein Bus Sie ganz entspannt nach Rovaniemi, der Hauptstadt Finnisch-Lapplands. **FA**

**2 Wunsch-Ausflüge zur Auswahl (vorab buchbar):** Sie haben die Wahl zwischen zwei Möglichkeiten, sich am Abend auf die Jagd nach dem Nordlicht zu begeben: mit einem leisen elektrischen Schneemobil oder Sie schnallen sich noch einmal die Schneeschuhe an und stapfen durch die verschneite Landschaft.

**7. Tag Kultur in Rovaniemi** Am Vormittag haben Sie Zeit, Rovaniemi und das Arktikum zu entdecken. Gegen Nachmittag fahren Sie zum Weihnachtsmann-Dorf direkt am Polarkreis. Im Anschluss lernen Sie das bekannteste Tier der Region kennen: das Rentier. Bei einem Farm-Besuch erfahren Sie so einiges über die scheuen Huftiere, deren Haltung und Geschichte. Natürlich nehmen Sie auch an einer Fahrt im Rentierschlitten teil. Ihr Abendessen wird Ihnen in einer typisch finnischen Kota serviert. **FA**

**8. Tag Abschied von Lappland** Nach dem Frühstück bringt Sie ein Transferbus zum Flughafen und Sie treten Ihren Heimflug an. **F**



REISE-ID 2435

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
20.02. – 27.02.25	4.270 €	4.820 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer		1.090 €

### VORGESEHENE TERMINE 2026

19.02. – 26.02.26, 05.03. – 12.03.26

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2435](http://www.lernidee.de/2435)

### WUNSCH-AUSFLÜGE (ZAHLBAR VOR ORT)

5. Tag Abendessen auf einer Ostsee-Insel	135 €
6. Tag Polarlicht-Safari mit dem Schneemobil	220 €
6. Tag Schneeschuh-Wanderung am Abend	95 €

Weitere Wunsch-Ausflüge vor Ort buchbar.

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Helsinki	2	Sokos Original Hotel Presidentti	●●●●
Oulu	1	Sokos Hotel Arinaa	●●●●
Kemi	2	Glas-Iglu	●●●○
Rovaniemi	2	Sokos Original Hotel Vaakuna	●●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Personalausweis oder Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Einige der klassischen Ausflüge im winterlichen Lappland verbringen Sie sitzend: Hundeschlitten- und Schneemobil-Fahrt sowie Rentier-Safari. Allerdings sind sowohl diese Aktivitäten als auch Spaziergänge in Eis und Schnee etwas anstrengend, weshalb Sie über eine gute Grundfitness verfügen sollten.

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge ab/bis Frankfurt/München in der Economy Class
- 🌿 CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 5 Übernachtungen in Komfort-Hotels, 2 Übernachtungen im beheizten Glas-Iglu (gehobene Mittelklasse)
- Zugfahrt Helsinki – Oulu
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung von Helsinki bis Rovaniemi
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf, Thermo-Overall bei Aktivitäten in Lappland

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.



ZU FUß UND PER RAD DURCH LETTLAND UND ESTLAND

## Das Baltikum anders erleben

**Auf dieser Rundreise erleben Sie das Baltikum von einer ungewöhnlichen Seite: Wir zeigen Ihnen die schönsten Nationalparks und landschaftlichen Perlen Lettlands und Estlands.** Erkunden Sie aktiv bei leichten Wanderungen, per Rad oder per Kanu Naturhöhepunkte wie den ersten belegten Meteoritenkrater Europas und das wilde Flusstal im Gauja-Nationalpark. Sie übernachten dabei überwiegend in traditionsreichen landestypischen Unterkünften. Die schmucken Altstädte von Riga und Tallinn bereichern Ihr Reise-Erlebnis mit architektonischen Highlights aus vielfältigen Epochen.

**1. Tag Willkommen in Riga** Heute fliegen Sie nach Riga und beziehen Ihr Hotelzimmer für die kommenden drei Nächte. Bei einem Willkommens-Dinner lernen Sie Ihre Mitreisenden und Ihre Reiseleitung kennen. **A**

**2. Tag Riga – Hauptstadt Lettlands** Am Vormittag erkunden Sie bei einem **Stadtrundgang** Rigas charmante Altstadt (ca. 3 h). Bummeln Sie durch die Gassen der mittelalterlichen Hansestadt zwischen dem berühmten Schwedentor,

dem Pulverturm, dem Drei-Brüder-Haus, der Großen und Kleinen Gilde und dem beeindruckenden Schwarzhäupterhaus. In den Markthallen haben Sie Gelegenheit, einige lettische Köstlichkeiten zu probieren. **F**

**Wunsch-Ausflug:** Anschließend unternehmen Sie auf Wunsch eine **Radtour**: Entdecken Sie Riga außerhalb der Altstadt und besuchen Sie u. a. die Moskauer Vorstadt, die neue Promenade Daugavas und die Insel Kipsala (ca. 14 km, 2,5 h).



Die schönsten Nationalparks im Baltikum entdecken Sie am besten aktiv! Zum Beispiel bei einer angenehmen **Radtour**, auf Moorwanderungen und bei einer Kanufahrt auf dem Fluss Gauja.

**3. Tag Nationalpark Kemeru und Sommerfrische Jurmala** Auf ins Hochmoor vor den Toren der Stadt! Im Nationalpark Kemeru **wandern Sie auf schmalen Holzstegen** durch die bizarre Landschaft, in der buschige Moorkiefern, bunte Orchideen, Bachstelzen und Baumpieper zu Hause sind (ca. 3,5 km). Nur 25 km entfernt an der Ostsee befindet sich der Badeort Jurmala, Rigaer Sommerfrische seit mehr als 150 Jahren. An den langen Sandstränden und in den duftenden Nadelwäldern dieser

Region können Sie aktiv die Gegend erkunden oder ein wenig entspannen. **F**

**4. Tag Vom größten Hochmoor in die Sommerhauptstadt Estlands** Am Vormittag entdecken Sie bei einer **kleinen Wanderung** den Nationalpark Soomaa (ca. 5 km), der das größte Hochmoor Estlands beheimatet und für seine wilden Flüsse bekannt ist. Anschließend reisen Sie weiter ins Seebad Pärnu, Estlands Sommerhauptstadt

an der Ostsee, das Sie bei einer **Stadtbesichtigung** näher kennenlernen. In Pärnu logieren Sie heute im Hotel mit Villa-Ambiente. **F**

**5. Tag Inselstadt Kuressaare** Heute besuchen Sie die Insel Saaremaa. Von Pärnu geht es per Fähre zur Insel Muhu und weiter nach Kuressaare, der einzigen Stadt auf der Insel Saaremaa. Auf dem Weg besichtigen Sie die fünf Holzwindmühlen in Angla und werfen einen Blick auf den ersten wissenschaftlich belegten Meteoritenkrater Europas in Kaali. Bei gutem Wetter unternehmen Sie einen **Spaziergang an der Steilküste** von Panga. Am Nachmittag besichtigen Sie das Rathaus, den Schlosspark und die Bischofsburg in Kuressaare. **F**

In **Riga** haben Sie einen Nachmittag zur freien Verfügung: Für Liebhaber moderner Architektur ist die futuristische Lettische Nationalbibliothek sicher einen Besuch wert. Aber auch das Jugendstilviertel rund um die Albertstraße kann sich sehen lassen!



**6. Tag Reise ins Mittelalter** Morgens gelangen Sie per Fähre zurück aufs Festland und reisen weiter bis in Estlands wirtschaftliches und kulturelles Zentrum – in die Hauptstadt Tallinn. Bei einem 3-stündigen



**Rundgang durch die Altstadt** besichtigen Sie die am besten erhaltene mittelalterliche Stadt Nordeuropas. Bummeln Sie durch die kopfsteingepflasterten Gassen, schauen Sie in die Innenhöfe und lassen Sie den Charme der jahrhundertalten Architektur auf sich wirken. Entlang der Stadtmauer führt der Weg zur Katharina-Gilde. Hier haben Sie Gelegenheit, Glas-, Keramik- und Lederkünstler in ihren Werkstätten zu treffen. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie im Komfort-Hotel in Tallinn. **F**

**Wunsch-Ausflug:** Unternehmen Sie eine **Moorschuh-Wanderung** (ca. 2,5 h) mit Picknick im Lahemaa-Nationalpark, der für seine einzigartigen Moorteiche, eigenartigen Pflanzen und Moor-Legenden berühmt ist.



### 8. Tag Otepää, Tartu und die Estnische Schweiz

Heute lernen Sie die geschichtsträchtige Universitätsstadt Tartu kennen. Die älteste Stadt des Baltikums gilt aufgrund ihrer akademischen Tradition als geistiges Zentrum Estlands. Beim **Rundgang** (ca. 2 h) durch die lebendige Stadt entdecken Sie das rosarote Rathaus und eine Skulptur mit küssenden Studenten. Nach kurzer Fahrt finden Sie sich an einem der schönsten Seen Estlands wieder – am Puhajärv-See, wo Sie eine leichte **Wanderung** durch die malerische Estnische Schweiz unternehmen (ca. 3,5 km).

### 7. Tag Zeit zur freien Verfügung in Tallinn oder Ausflug zum Nationalpark Lahemaa

**Auf Wunsch** unternehmen Sie heute einen **Ausflug in den Nationalpark Lahemaa** an der Nordküste Estlands – ein idealer Ort für eindrucksvolle Natur-Erlebnisse! **F**

In der berühmten **Katharina-Gilde in Tallinn** haben Sie die Gelegenheit, Glas-, Keramik- und Lederkünstler in ihren Werkstätten zu besuchen und ihnen bei ihrem Handwerk über die Schulter zu schauen.





Am Abend erreichen Sie die kleine Stadt Otepää, eingebettet in Hügel und Täler, die als bekanntes Wintersportziel bei Schnee-Fans sehr beliebt ist. **F**

**9. Tag Nationalpark Gauja** Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Fahrt zum Gauja-Nationalpark, dem ältesten und mit 920 km<sup>2</sup> auch größten Nationalpark Lettlands. Erleben Sie das ursprüngliche Flusstal des Gauja-Nationalparks aktiv vom Wasser aus – bei einer **Kanufahrt** (ca. 2 h). Dabei haben Sie Gelegenheit, einige der rund 900 Pflanzenarten sowie 149 Vogel-, 40 Fisch- und 48 Säugetierarten zu entdecken, die das Gebiet ständig oder als Rastplatz nutzen. Im Herzen des Nationalparks liegt die Stadt Sigulda, wo Sie eine Bischofsburg aus dem 13. Jh. und die größte Grotte des Baltikums besichtigen: die Sandsteinhöhle von Gutmann. Am Abend erwartet Sie ein Abschieds-Dinner. Sie übernachten heute im Komfort-Hotel in Riga. **FA**

**10. Tag Riga – Deutschland** Heute erfolgen der Transfer zum Flughafen und der Rückflug nach Deutschland. **F**

REISE-ID 2733

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
02.06. – 11.06.25	2.200 €	2.450 €
14.07. – 23.07.25	2.200 €	2.450 €
04.08. – 13.08.25	2.200 €	2.450 €
01.09. – 10.09.25	2.100 €	2.350 €

## AUFPREIS FÜR EINZELZIMMER

Juni – August	490 €
September	450 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2733](http://www.lernidee.de/2733)

## WUNSCH-AUSFLÜGE (AB 4 GÄSTEN)

2. Tag Radtour in Riga außerhalb der Altstadt	59 €
7. Tag Moorschuh-Wanderung im Nationalpark Lahemaa	125 €

## FITNESS-FAKTOR

### ANSPRUCHSVOLL

Auf dieser Reise erwarten Sie vielfältige Aktivitäten wie Wanderungen, Stadtrundgänge, eine Radtour (auf Wunsch) und eine Kanufahrt. Am 2. und am 7. Tag entscheiden Sie selbst, ob Sie aktiv sein oder entschleunigen möchten.

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass oder Personalausweis erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit

eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Riga	4	Hotel Justus	●●●●
Pärnu	1	Villa Wesset	●●●
Kuressaare	1	Johan Spa Hotel	●●●●
Tallinn	2	Hestia Hotel Barons	●●●●
Otepää	1	Pühajärve Spa & Holiday Resort	●●●

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge Frankfurt – Riga – Frankfurt in der Economy Class (gern recherchieren wir für Sie andere Abflughäfen)
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 7 Übernachtungen in Komfort-Hotels
- 2 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FA:** Frühstück, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Riga
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf

VERSCHLAFENE BERGDÖRFER, URALTES CHRISTENTUM UND WEINBAU

# Georgien – Wandern und Genießen im Kaukasus

**Uralte Kulturgebiete liegen zwischen Elbrus und Ararat, zwischen Schwarzem und Kaspischem Meer.** Die Geschichte der Völker in diesem Gebiet an der Grenze zwischen Europa und Asien, zwischen Christentum und Islam, war und ist bis heute bewegt. Auf Ihrer Reise lernen Sie das sonnenverwöhnte, fruchtbare Georgien kennen, aber auch die Berge des Großen Kaukasus. Erleben Sie im Rahmen einer entspannten Wanderreise grandiose Landschaften, in denen die Zeugnisse ganz eigener – bis ins 4. Jh. zurückreichender – christlicher Tradition allgegenwärtig sind. Nicht zu vergessen: Man versteht zu feiern im Kaukasus – die Gastfreundschaft der Kaukasier ist legendär, die Küche besonders schmackhaft. Und im Weinbauggebiet Kachetien werden hervorragende Weine produziert.

## 1. Tag Flug Deutschland – Tbilissi

**2. Tag Tbilissi** Nach Ankunft in Tbilissi am frühen Morgen fahren Sie zunächst zum Hotel, wo Sie noch etwas Zeit zum Ausruhen haben. Anschließend unternehmen Sie einen **Stadtspaziergang** und besichtigen die Metechi-Kirche, die Narikula-Festung und das Reiterstandbild des Stadtgründers Wachtang Gorgassali, von dem sich ein herrliches Panorama auf die Altstadt eröffnet. Überall finden sich Zeugnisse der alten christlichen Tradition, z. B. die Sioni-Kathedrale und die Antschischati-Kirche, die älteste Kirche der Stadt. Sie übernachten im Komfort-Hotel in Tbilissi. **FA**

**3. Tag Der Große Kaukasus: Tbilissi – Mzcheta – Sno** Frühmorgens brechen Sie auf nach Mzcheta – alte Hauptstadt und religiöses Zentrum Georgiens mit UNESCO-Welterbe-Status, wo Sie u. a. das Dschwari-Kloster aus dem 6. Jh. und die Swetizchoveli-Kathedrale aus dem 11. Jh. besichtigen. Anschließend beginnt Ihre Fahrt auf der georgischen Heerstraße durch ein landschaftlich sehr reizvolles Gebiet in die höheren Lagen des Großen Kaukasus. Zum Mittag sind Sie bei einer lokalen Familie eingeladen, die Sie mit georgischen Köstlichkeiten bewirtet. Unterwegs darf ein Besuch der Wehrkirche Ananuri mit herrlichem Blick auf den Jinvali-Stausee nicht fehlen. Über





Wer den richtigen Kaukasus kennenlernen will, der sollte das Truso-Tal besuchen. Je weiter man ins Tal hineingeht, desto mehr steigert sich das Gefühl, **im wilden Kaukasus** zu sein. Viele uralte Dörfer, die Sie passieren, sind im Winter unbewohnt.

den Kreuzpass geht es dann in Richtung Kazbegi. Die kommenden drei Nächte logieren Sie im Dorf Sno. **FMA**

**4. Tag Kazbegi – Gergeti-Dreifaltigkeitskirche – Wasserfälle von Gveleti** Nach Ihrer **Wanderung** von Kazbegi bergauf (7 km, Höhenunterschied 440 m, Gehzeit 3–4 h) werden Sie mit einem der imposantesten Motive Georgiens belohnt: Die Gergeti-Dreifaltigkeitskirche thront hoch über dem Tal und eröffnet bei gutem Wetter den Blick auf den vergletscherten Kasbek (5.047 m), einen der

höchsten Gipfel im Kaukasus. Zum Mittag sind Sie bei einer einheimischen Familie eingeladen und lernen, wie man die schmackhaften Teigtaschen Chinkali zubereitet. Am Nachmittag fahren Sie entlang der imposanten Dariali-Schlucht und **wandern zu den Wasserfällen von Gveleti** (4 km, Höhenunterschied 300 m, ca. 1–2 h). Wenn Sie

den heutigen Tag etwas ruhiger angehen möchten, können Sie auch mit dem Bus zur Gergeti-Kirche hochfahren und am Nachmittag Freizeit im Dorf Stepanzminda genießen. **FMA**

**5. Tag Dschuta** Morgens fahren Sie durch das Sno-Tal bis zum urwüchsigen Dorf Dschuta, das 6 bis 7 Monate im Jahr ganz von der Welt abgeschnitten ist. Hier unternehmen Sie eine **Wanderung** in der herrlichen Landschaft mit der Möglichkeit, den Berg Tschauchebi (2.550 m) zu sehen (9 km, Höhenunterschied 500 m, ca. 3–4 h). Nach Ihrer Wanderung fahren Sie nach Sno. Abendessen und Übernachtung genießen Sie im Dorf Sno. **FPA**

**6. Tag Sno – Truso-Tal – Tbilissi** Heute begeben Sie sich im Truso-Tal auf eine **besonders beeindruckende Tour** (8 km, Höhenunterschied 350 m berg-

Im Dorf Stepanzminda sind Sie bei einer einheimischen Familie eingeladen, die Ihnen zeigt, wie man die schmackhaften Teigtaschen Chinkali selbst zubereitet. Die **georgische Gastfreundschaft** und die köstliche Küche werden Sie nicht mehr loslassen!





auf, 240 m bergab, ca. 2 – 3 h). Sie wandern auf bunten Wiesen, die aussehen wie geschmackvoll gewebte Teppiche. Neben zahllosen endemischen Pflanzen gibt es hier einige farbenfrohe vulkanische Steinformationen zu sehen. Unterwegs entdecken Sie die Ruinen eines mittelalterlichen Wehrturmes. Ihr Ziel ist das Dorf Ketrisi, wo nur im Sommer ein paar Familien mit Schaf- und Kuhherden wohnen. Wenn Sie den Tag etwas geruhsamer angehen möchten, können Sie auch im Bus bis zum Endpunkt der Wanderung mitfahren. Von dort fahren Sie zurück nach Tbilissi und haben sich das schmackhafte Abendessen im Restaurant redlich verdient. Sie übernachten in Tbilissi. **FPA**

**7. Tag Tbilissi – Signagi – Telavi**  
Heute machen Sie sich auf nach

In Tbilissi empfiehlt sich ein Besuch des **Bäderviertels Abanotubani**. Der Bezirk mit den unterirdisch angelegten historischen Kuppelbädern ist nicht nur optisch ein Genuss. In den Schwefelbecken und auf heißen Steinen können Sie bestens entspannen.





Kachetien, in das bekannteste Weinanbaugebiet Georgiens. Hier finden Sie uralte Siedlungen, Tempel und Festungen vor. Für Geschichtsinteressierte ist Kachetien deswegen besonders attraktiv. Sie unternehmen einen **Spaziergang durch die malerische Stadt Signagi**. Die ganze Stadt ist mit einer Doppelmauer und 28 Türmen umgeben. Die Mauer war das Symbol der Freistadt Signagi. Die Häuser sind im klassischen süditalienischen Stil mit typisch georgischen Elementen gebaut. Danach besichtigen Sie den Museumskomplex Tsinandali, in dessen Schlosskeller zum ersten Mal georgischer Wein in Flaschen abgefüllt wurde. Und weil der Durst vom bloßen Schauen nicht gestillt wird, dürfen Sie in einem Familienweinkeller auch den guten Tropfen aus den traditionellen Wein-Amphoren probieren. Gut gestärkt setzen Sie Ihre Reise in Richtung der

historischen Stadt Telavi fort, wo Sie heute Nacht logieren. **FA**

**8. Tag Telavi – Alaverdi – Gremi – Kvareli – Tbilissi** Am Morgen besuchen Sie den Bauernmarkt in Telavi, wo Sie das bunte Treiben und die Vielfalt der regionalen Produkte bestaunen können. Anschließend geht es zum Kloster Alaverdi aus dem 11. Jh., das mit den schneebedeckten Kaukasus-Gipfeln im Hintergrund eine beeindruckende Kulisse bietet. Heute sind Sie wieder zum Mittagessen bei einer einheimischen Familie eingeladen. Am Nachmittag kehren Sie nach Tbilissi zurück und haben noch etwas Zeit zur freien Verfügung. Sie übernachten in Tbilissi im Komfort-Hotel. **FM**

**9. Tag Tbilissi – Deutschland** Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

REISE-ID 2742

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
17.05. – 25.05.25	1.650 €	2.290 €
14.06. – 22.06.25	1.650 €	2.290 €
16.08. – 24.08.25	1.650 €	2.290 €
06.09. – 14.09.25	1.650 €	2.290 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 350 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2742](http://www.lernidee.de/2742)

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

An drei Tagen unternehmen Sie Wanderungen mit Höhenunterschieden im Gebirge, für die eine gute Grundkondition und festes Schuhwerk empfehlenswert sind.

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Tbilissi	3	Moxy Tbilisi by Marriott	●●●●
Sno	3	Hotel Sno Kazbegi	●●●
Telavi	1	Holiday Inn Telavi	●●●●

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge Frankfurt – Tbilissi – Frankfurt in der Economy Class (gern recherchieren wir für Sie andere Abflughäfen)
- 🌿 CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 4 Übernachtungen in Komfort-Hotels
- 3 Übernachtungen im Mittelklasse-Hotel
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf  
(**FPMA:** Frühstück, Picknick, Mittagessen, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Tbilissi
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf



VON WÜSTEN, HANDELSSTRABEN UND PRÄCHTIGEN MOSCHEEN

## Usbekistan – Schatzkammer der Seidenstraße

**Alexander der Große war vor 2.300 Jahren der erste Europäer, der über die Kulturzentren Mittelasiens berichtete.** Ihm folgten Hunnen, Mongolen und Türken, Chinesen und Araber in das von den gewaltigen Bergketten des Tien-Shan, Pamir und Hindukusch eingerahmte Gebiet östlich des Kaspischen Meeres. Hier verlief die bedeutendste Handelsstraße zwischen Ost und West, zogen Karawanen monate- und sogar jahrelang ihren Zielen in China oder am Mittelmeer entgegen. Es war die sagenhafte Seidenstraße, von der besonders die Oasen-Stationen Buchara und Samarkand profitierten.

Auch wenn Sie nicht wortwörtlich in einer Karawane unterwegs sind, lässt diese Reise Sie Usbekistan auf besonders authentische Weise erleben, ganz nah dran an den Landschaften und den Einwohnern eines Landes, das den Märchen von Wilhelm Hauff entsprungen zu sein scheint. Sie besuchen ein Weingut, unternehmen eine Wanderung in der Kysylkum-Wüste und reiten auf Kamelen zu einem Jurten-Camp – fast so wie bei einer echten Karawane.



In der **Kysylkum, der größten Wüste Zentralasiens**, haben Sie die Möglichkeit, auf Kamelen zu Ihrem Jurten-Camp zu reiten und können ein bisschen nachvollziehen, wie sich das Reisen in einer echten Karawane auf der alten Seidenstraße angefühlt hat.

**1. Tag Deutschland – Taschkent** Heute geht es zunächst nach Istanbul, von wo aus Sie ins usbekische Taschkent weiterfliegen.

**2. Tag Taschkent** Am Morgen treffen Sie in der usbekischen Hauptstadt ein. Am Flughafen begrüßt Sie Ihre Reiseleitung und fährt mit Ihnen zu Ihrem Hotel, wo Sie etwas Zeit zum Ausruhen haben. Am späten Vormittag erwartet Sie eine Stadtrundfahrt in der weitläufigen, geschäftigen Metropole: Sie sehen die Altstadt mit dem Hast-Imam-Platz und der

Medresse Barak Chan, den Amir-Timur-Platz, das Navoj-Opern- und Ballett-Theater und den Platz der Unabhängigkeit. Abends genießen Sie Ihr Willkommens-Dinner, bei dem Sie Ihre Reisegruppe näher kennenlernen. **FA**

**3. Tag Taschkent – Samarkand** Am Morgen erfolgt der Transfer zum Bahnhof. Mit dem Hochgeschwindigkeitszug Afrosiab geht es nun nach Samarkand, wo Sie Ihr Hotelzimmer beziehen.

Am Nachmittag startet Ihr Besichtigungsprogramm. Sie besuchen den fantastischen Registan-Platz mit den Medressen Ulug Beg, Scher Dor und Tillja Kari. Dann geht es weiter zum Gur-Emir-Mausoleum, das als Grabstätte des grausamen Herrschers Tamerlan errichtet wurde, über den kein Geringerer als Edgar Allan Poe ein Schauer-Gedicht verfasste. Ihr traditionelles Abendessen, das usbekische Nationalgericht Plow, bereiten Sie gemeinsam mit einer usbekischen Familie zu. **FA**

**4. Tag Samarkand** Heute besuchen Sie die Totenstadt Schah-e-sende, eine für Tamerlan und seine Getreuen erbaute Nekropole. Danach besichtigen Sie die Bibi Khanum-Moschee und besuchen den Basar. In einer Papiermanufaktur lernen Sie, wie mit uralten Technologien Papier hergestellt wird und können auf Wunsch auch einige Arbeitsschritte selbst durchführen. Am Nachmittag unternehmen Sie einen spannenden und vor allem schmackhaften Ausflug zu einem Weingut. Die

Auf dieser Reise tauchen Sie ein in die Künste des Orients: Sie besuchen eine Papiermanufaktur, eine Kalligraphie-Meisterklasse und können Holzschnitzern in Chiwa über die Schultern schauen (**Wunsch-Ausflug**).





Winzerfamilie führt Sie persönlich durch ihr Gut und stellt Ihnen die Herstellungsprozesse vor. Eine Probe des guten Tropfens darf natürlich auch nicht fehlen. **FA**

**5. Tag Samarkand – Farisch** Am Vormittag fahren Sie ins Nurata-Gebirge zum Dorf Farisch, wo Sie in einem privaten Gästehaus logieren (3–4 Gäste pro Zimmer). In der Umgebung unternehmen Sie eine **leichte Wanderung** (ca. 1,5 h), für die Sie auf Wunsch auch einen **Esel** mieten können (zahlbar vor Ort). Danach können Sie sich im Dorf erholen, mit den Einwohnern austauschen und Ihrer Gastgeber-Familie beim Brotbacken unter die Arme greifen. **FPA**

Gästehaus fahren Sie etwa zwei Stunden zum Aydarkul-See in der Wüste Kysylkum. Von Ihrer Reiseleitung erfahren Sie Überraschendes zur kuriosen Entwicklung dieses unbeabsichtigt durch Menschenhand entstandenen Sees. Ihr Mittagessen nehmen Sie heute als Picknick am Seeufer mit frisch gebratenem Fisch ein! Gut gestärkt **reiten Sie auf Kamelen bis zu Ihrem Jurten-Camp** (etwa 2–3 h) und erleben auf diese Weise hautnah, wie früher die Karawanen auf der Seidenstraße reisten. Wenn Ihnen das Kamelreiten zu viel wird, können Sie natürlich auch in den Bus einsteigen, der parallel mitfährt. Nach diesem erlebnisreichen Tag freuen Sie sich auf ein Abendessen am Lagerfeuer im Jurten-Camp. **FPA**

**7. Tag Yangikazgan-Jurten-Camp – Buchara** Über Nurata fahren Sie weiter nach Buchara. Unterwegs besuchen Sie den Nakschbandi-Religionskomplex. Am späten Nachmittag beginnen Sie mit Ihren Besichtigungen in der hervorragend erhaltenen Oasenstadt Buchara. Sie sehen unter anderem das Mausoleum der Samaniden, die Zitadelle Ark und die im indischen Stil erbaute Medresse Chor Minor. Ihr

Am Nachmittag können Sie im **Dorf Farisch im Nurata-Gebirge** ganz entspannt das Leben im ländlichen Usbekistan kennenlernen. Plaudern Sie mit den Einheimischen oder helfen Sie Ihrer Gastfamilie beim Brotbacken.



Abendessen nehmen Sie in der Medresse Nodir Devon Begi ein und genießen dabei traditionelle künstlerische Darbietungen. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Buchara im Mittelklasse-Hotel. **FA**

**8. Tag Buchara** Heute besichtigen Sie den Poi-Kalon-Komplex. Die Mir-e-Arab-Medresse, die Moschee und das Kalon-Minarett bieten wunderbare Fotomotive! Dann besuchen Sie die Marktkuppelbauten und den Labi-Hauz-Komplex mit der Nadir Devon Begi-Medresse, der Pilgerherberge Chanaka und dem Wasserbecken (Hauz). Der Nachmittag wird vom Schönschreiben dominiert: Sie sind zu Gast in einer Kalligrafie-Meisterklasse bei einem berühmten Miniaturenmaler. In der Pause lassen Sie sich den aromatischen usbekischen Gewürztee schmecken. Als Letztes steht das jüdische Viertel mit der Synagoge auf dem Programm. **FA**

**9. Tag Buchara – Chiwa** Heute fahren Sie durch die Wüste. Und zwar durch Kysylkum, die größte Wüste Zentralasiens. Am Fluss Amudarya entlang geht es im Verlauf von etwa 8 Stunden über 450 km nach Chiwa, wo Sie Ihr Hotelzimmer für die kommenden zwei Nächte beziehen. **FA**

**10. Tag Chiwa** Die in der Oase Choresm inmitten der Wüste gelegene Stadt beherbergt fantas-

tische Baudenkmäler, die Sie heute bestaunen: die Altstadt Itschan-Kala, Kette Minar und die Muhammad-Amin-Khan-Medresse, die Djuma-Freitagmoschee, die Zitadelle Kunya Ark, das Islam-Hodscha-Minarett, den Pachtavan-Machmud-Komplex, den Palast Tasch Hauli und viele andere mehr.

**Wunsch-Ausflug:** Besuchen Sie eine Meisterklasse in einer Holzschnitzerei (ca. 2 h). Chiwa ist heute eines der ältesten Zentren der Holzschnitzkunst in Zentralasien. Die Spezialität dieser Künstler: die Dekoration von Türen, Toren, Säulen und Möbeln.

**Wunsch-Ausflug:** Am frühen Abend haben Sie die Möglichkeit, eine **kleine Fahrradtour** rund um die vier Tore der Altstadtmauer zu unternehmen, bei der Sie auch den Nurulla-Bei-Palast und die Mamum-Akademie von außen sehen (ca. 2 h inkl. Besichtigungen, Gesamtstrecke ca. 4 km).

Zu Ihrem Abschiedsabendessen erwarten Sie künstlerische Darbietungen des Orients. **FA**

**11. Tag Urgentsch – Deutschland** Am frühen Morgen Transfer zum Flughafen und Flug via Istanbul zurück nach Deutschland.

REISE-ID 2744

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
18.05. – 28.05.25	1.700 €	2.550 €
14.09. – 24.09.25	1.700 €	2.550 €
05.10. – 15.10.25	1.700 €	2.550 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 280 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2744](http://www.lernidee.de/2744)

## WUNSCH-AUSFLÜGE (AB 4 GÄSTEN)

10. Tag Besuch einer Holzschnitzer-Meisterklasse in Chiwa	20 €
10. Tag Abendliche Fahrradtour in Chiwa	20 €

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Taschkent	2	Hotel Elements	●●●●
Samarkand	2	Hotel Khan	●●●○
Farisch	1	Familien-Gästehaus	
Yangikazgan	1	Jurten-Camp	
Buchara	2	Hotel Fatima	●●●
Chiwa	2	Arkanchi	●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit

eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

LEICHT

Bei dieser Reise steht die einzigartige Kultur des Morgenlands im Vordergrund, die Sie u. a. beim Kamelritt in der Wüste erleben. Auf Wunsch können Sie auch im Begleitfahrzeug mitfahren.

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge Frankfurt – Taschkent, Urgentsch – Frankfurt in der Economy Class
- 🌱 CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- Zugfahrt Taschkent – Samarkand im modernen Schnellzug Afrosiab
- 2 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Taschkent
- 6 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels in Samarkand, Buchara und Chiwa
- 1 Übernachtung im einfachen Familien-Gästehaus mit 4 Gästen pro Zimmer und Gemeinschafts-Sanitär-Bereich
- 1 Übernachtung im Jurten-Camp mit 4 Gästen pro Jurte und Gemeinschafts-Sanitär-Bereich
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FPA:** Frühstück, Picknick, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab Taschkent bis Urgentsch
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf



UM DEN ISSYKKUL-SEE UND ZU DEN BERGEN DES TIEN-SHAN

# Kirgistan – Das Land der Bergriesen und Nomaden

**Diese Reise führt Sie in eine andere Welt – ins zentralasiatische Kirgistan, in die atemberaubende Szenerie der bis zu 7.400 m hohen Bergriesen des Tien-Shan-Gebirges.** Hier, auf weiten Hochebenen und in tief eingeschnittenen Tälern, hat die traditionelle Nomadenkultur der Kirgisen die Zeit überdauert, bauen die Hirten mit ihren Familien im Sommer ihre Jurten auf und lassen ihr Vieh auf den Sommerwiesen weiden. Für einige Tage nehmen Sie an diesem sehr ursprünglichen und naturverbundenen Leben teil.

## 1. Tag Flug von Deutschland nach Bischkek

**2. Tag Bischkek – Suusamyrtal** Morgens Ankunft in Bischkek. Die Hauptstadt Kirgistans wartet mit breiten Alleeen und neoklassizistischen Gebäuden, einer modernen Philharmonie und dem imposanten Manas-Denkmal auf. Ruhen Sie sich etwas aus und bummeln Sie dann über den Osch-Basar. Nach dem Mittagessen erwartet Sie eine spektakuläre Fahrt über einen 3.100 m

hohen Pass zum Suusamyrtal, einer steppenartigen Hochebene in 2.200 m Höhe, die trotz der Nähe zur Hauptstadt zu den abgelegensten und am dünnsten besiedelten Gegenden Kirgistans zählt. Hier erhalten Sie eine Einführung in die Herstellung des Nationalgetränks Kumys, das auf Stutenmilch basiert. **FMA**



Es gibt wohl keinen besseren Weg, die **vielfältigen Landschaften Kirgistans** kennenzulernen als zu Fuß: Vom wüstenartigen Skazka-Canyon bis zu den lieblichen Hochgebirgsweiden um den Song-Kul-See wird Sie die Schönheit des Tien-Shan überwältigen!

### 3. Tag Suusamyrtal – Kochkor

Auf der Fahrt nach Kochkor halten Sie im Dorf Kojomkul, das seinen Namen einem lokalen Helden mit einer sagenhaften Größe von 2,30 m verdankt. Sie besuchen Kojomkuls Haus, das heute als Museum dient, und erfahren mehr über Kojomkuls bewegtes Leben. Beim nächsten Stopp in der Kokomeren-Schlucht stärken Sie sich zunächst mit einem Picknick, bevor Sie eine **leichte Wanderung** unternehmen können. Wandern Sie knapp 2 h (etwa 4 – 5 km) und begegnen Sie Nomadenfamilien, die hier

häufig unterwegs sind. Nach der Ankunft im 1.800 m hoch gelegenen Kochkor kehren Sie bei einer kirgisischen Familie ein, die Sie u. a. mit dem traditionellen kirgisischen Nudelgericht Besh Parmak bewirbt. Sie übernachten heute in der Nomad Lodge. **FMA**

**4. Tag Kochkor – Song-Kul-See** Zunächst zeigen Ihnen heute Einheimische, wie traditionelle kirgisische Teppiche hergestellt werden. Anschließend

fahren Sie zum Song-Kul-See. Der zweitgrößte See Kirgistans liegt auf 3.016 m Höhe und ist umgeben von einer großen Sommerweide – vor allem für Schafherden – und dem Panorama der Berge. In diesem Nomaden-Paradies leben im Sommer Hunderte von Hirten mit ihren Familien in ihren traditionellen Jurten. Sie übernachten in der Nähe der Nomaden im Jurten-Camp. **FMA**

### 5. Tag Nomaden-Paradies

**Song-Kul-See** Genießen Sie einen ganzen Tag zur freien Verfügung am Song-Kul-See. Sie können **in die Berge wandern**, mit den Nomaden Bekanntschaft machen, frisch gebackenes Brot und Kumys probieren oder einfach am See relaxen. Auf Wunsch können Sie vor Ort ein Pferd inklusive Guide mieten und **eine Runde reiten** gehen (Bezahlung vor Ort, ca. 20 US-\$). **FMA**

**6. Tag Vom Song-Kul-See zum Issykkul-See** Heute fahren Sie zum südlichen Ufer des gigantischen Issykkul-Sees, der mit

Im Dorf Kyzyl-Tuu können Sie **einheimischen Nomaden über die Schulter schauen**, während sie die verschiedenen Teile der Jurten aus Naturmaterialien herstellen. Kaum zu glauben, dass viele Kirgisen noch immer zweimal im Jahr mit Familie, Vieh und Jurte umziehen!





seiner Fläche von über 6.200 km<sup>2</sup> der zweitgrößte Hochgebirgssee der Welt ist. Unterwegs lassen Sie sich Ihr Mittagessen schmecken und besuchen das Dorf Kyzyl-Tuu. Hier schauen Sie den Einheimischen über die Schulter, während sie mit großem Geschick ihre traditionellen Jurten aufbauen – wirklich beeindruckend! Im Dorf Bokonbaevo können Sie sich die Jagd- und Flugkünste domestizierter Adler demonstrieren lassen. Sie übernachten im Jurten-Camp in Tamga. **FMA**

**7. Tag Vom Issykkul-See nach Karakol** Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine **kleine Wanderung** (ca. 1 h) in der Skazka-Schlucht. Danach fahren Sie zur Jeti-Oguz-Schlucht, wo Sie sich im Jurten-Camp Ihr Mittagessen munden lassen. Gut gestärkt **wandern** Sie (ca. 1,5 h) in der Jeti-Oguz-Schlucht zum Aussichtspunkt, der einen fantastischen Blick auf die bizarre Felsformation Sieben Ochsen bietet. Im Anschluss geht es weiter nach Karakol, wo Sie eine Moschee und eine orthodoxe Holzkirche aus dem 19. Jh. besuchen. Zum Abendessen sind Sie bei einer Familie eingeladen, die zur Minderheit der Uiguren gehört. Nach diesem ereignisreichen Tag übernachten Sie im Mittelklasse-Hotel. **FMA**

**8. Tag Wandern im Ak-Suu-Naturpark** Heute erwartet Sie ein Ausflug zum Ak-Suu-Naturpark. Eine **leichte Wanderung** im Naturpark (ca. 1,5 h) führt Sie durch diverse Wälder und zu den unterschiedlichsten Bäumen, die auf dem Gebiet der früheren Sowjetunion verbreitet waren. Nach dieser Waldwanderung fahren Sie zum Dorf Tepke. Ihr Mittagessen genießen Sie heute auf einer Ranch, wo kirgisische Pferde gezüchtet werden. Im Anschluss haben Sie Gelegenheit, einer Präsentation der prächtigen Pferde beizuwohnen und sich sogar das traditionelle Reiter-spiel Ulak Tartysh, das Polo-Spiel der Nomaden, demonstrieren zu lassen. Danach geht es zurück nach Karakol, wo Sie zum Abendessen bei einer russischen oder ukrainischen Familie eingeladen sind. **FMA**

**9. Tag Karakol – Chong-Kemin-Naturpark** Nach dem Frühstück fahren Sie am Nordufer des Issykkul-Sees entlang zum Chong-Kemin-Naturpark. Unterwegs besuchen Sie das faszinierende Freilichtmuseum für Petroglyphen in Tscholpon-Ata, wo Sie sensationelle Felszeichnungen aus dem 2. Jahrtausend v. Chr. bestaunen können. Bei gutem Wetter unternehmen Sie eine etwa einstündige **Bootsfahrt auf dem Issykkul-See** – freuen Sie sich auf herrliche Panoramen! Im Chong-Kemin-Naturpark logieren Sie im neuen Berg-Gästehaus. Von dort aus unternehmen Sie



noch einen kleinen **Ausflug per Pferdewagen** durch das Dorf. Ihr traditionell kirgisches Abendessen wird Ihnen auf der Terrasse des Gästehauses serviert – an der frischen Luft schmeckt es gleich doppelt so gut! **FA**

**10. Tag Chong-Kemin-Naturpark – Bischkek** Heute geht es zurück nach Bischkek. Unterwegs besichtigen Sie den imposanten Burana-Turm aus dem 11. Jh., der zu den ältesten Bauwerken in Zentralasien zählt. In Bischkek unternehmen Sie eine spannende Stadtrundfahrt, besuchen das Historische Museum und schauen sich eine Open Air-Kunstausstellung an. Ihr Abschieds-Dinner genießen Sie in einem lokalen Restaurant – begleitet von einer Darbietung kirgisischer Folklore. Sie übernachten im Komfort-Hotel. **FA**

**11. Tag Flug Bischkek – Deutschland** Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. **F**



Auf ca. 3.000 m Höhe, am **Song-Kul-See**, können Sie einen Tag lang in das Lebensgefühl der Nomaden eintauchen: Wandern Sie mit Ihrem Reiseleiter in die Berge, mieten Sie ein Pferd oder relaxen Sie einfach am See.

REISE-ID 2743

## TERMINE UND PREISE

	OHNE ✕	MIT ✕
28.06. – 08.07.25	1.980 €	2.640 €
19.07. – 29.07.25	1.980 €	2.640 €
09.08. – 19.08.25	1.980 €	2.640 €

## AUFPREISE

für Übernachtungen im Einzelzimmer	250 €
2-Gast-Belegung einer Jurte im Camp am Song-Kul-See	55 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2743](http://www.lernidee.de/2743)

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Suusamyrtal	1	Baytour Mountain Tourist Complex	
Kochkor	1	Nomad Lodge	••
Song-Kul-See	2	Jurten-Camp	
Tamga	1	Jurten-Camp	
Karakol	2	Hotel Amir	•••
Chong-Kemin	1	Kemin Guest House	••
Bischkek	1	Plaza Hotel	••••

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.  
**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.  
**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**  
 8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
**Maximalteilnehmerzahl:** 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Sie unternehmen leichte Wanderungen im Tien-Shan-Gebirge und haben Gelegenheit zu einem Pferderitt. Die Reise führt am Song-Kul-See auf über 3.000 m Höhe.

## LEISTUNGEN (REISE-VARIANTE MIT ✕)

- Flüge Frankfurt – Bischkek – Frankfurt in der Economy Class (gern recherchieren wir für Sie andere Abflughäfen)
- CO<sub>2</sub>-Kompensation für Ihre Flüge durch atmosfair
- 6 Übernachtungen in Hotels und Gästehäusern
- 2 Übernachtungen im Jurten-Camp am Song-Kul-See mit 4 oder 5 Gästen pro Jurte und Gemeinschafts-Sanitär-Bereich (Belegung mit 2 Gästen gegen Aufpreis)
- 1 Übernachtung im Jurten-Camp in Tamga in Doppel- oder Einzeljurte mit Bad oder Dusche/WC
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Bischkek laut Reiseverlauf
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf



## ZU BESUCH BEI NOMADEN

# Aktiv erleben: Naturwunder der Mongolei

**Die endlose Weite der baumlosen Hügelsteppe, Pferdeherden auf bis zum Horizont reichenden Weiden, karges Hochland und brennend heiße Sandwüste, tiefblauer wolkenloser Himmel und Stille, Stille, Stille ...** Auf dieser Mongolei-Rundreise erleben Sie die Weite grandioser Landschaften, übernachten in den für das Land typischen Jurten, besuchen Nomaden-Familien und sehen die bedeutendsten Zeugnisse der buddhistisch geprägten Kultur des mongolischen Volkes.

### 1. Tag Flug von Frankfurt nach Ulaan Baatar

### 2. Tag Willkommen im Land des Dschingis Khan

Nach der Ankunft in Ulaan Baatar werden Sie von Ihrem Reiseleiter und Fahrer begrüßt. Dann fahren Sie zum Hotel und beziehen Ihr Zimmer. Nach dem Frühstück haben Sie den Vormittag zur freien Verfügung. Am Nachmittag erleben Sie dann eine Stadt im Aufbruch: Vom Zaisan-Hügel eröffnet sich ein bizarres Panorama: Vor der Kulisse grüner Berge leuchtet ein Meer aus weißen Jurten und bunten Dächern, im Zentrum

schießen Glaspaläste wie Pilze aus dem Boden. Auf dem Dschingis Khan-Platz können Sie sich dem großen Herrscher stellen. Das Gandan-Kloster, Zentrum des Buddhismus, erstrahlt heute wieder in altem Glanz. Und im Nationalmuseum erhalten Sie einen Überblick über die wechselvolle Geschichte der Mongolei. Heute Nacht logieren Sie noch einmal im Hotel. **FMA**

**3. Tag Hustai-Nationalpark (120 km)** Nach dem Frühstück im Hotel beginnen Sie Ihre Rundreise. Sie brechen auf in eine andere Welt, die Welt der



Wandern Sie auf den singenden Dünen und in der **Geierschlucht**. Schaukeln Sie mit beim Kamelritt im Gobi-Altai-Gebirge, wo Sie eine Kamelzüchterfamilie besuchen und entdecken Sie den Nationalpark Terelj vom Pferderücken aus.

Nomaden – in einer überwältigenden, unberührten Natur. Grüne Hügel sind mit einem Blumentepich bedeckt. Riesige Schaf- und Ziegenherden, Pferde und Yaks durchstreifen das Land. Kaum eine Spur von Menschen! Der Hustai-Nuruu-Nationalpark mit seinen Weideflächen und Wasserstellen ist ideal für die Wiederansiedlung der Przewalski-Pferde, der letzten Wildpferde der Erde. Besuchen Sie das Informationszentrum und **erkunden Sie das Gebiet auf dem Pferderücken** (ca. 12 US- $\text{\$}$ ). Sie übernachten im Camp. **FMA**

#### 4. Tag Eslen Tasarkhai-Sanddünen (200 km)

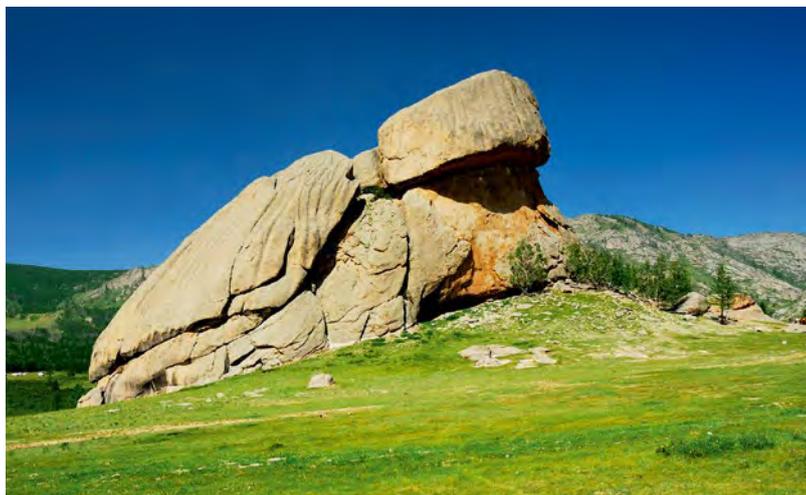
Nach dem Frühstück fahren Sie nach Bayangobi am Schnittpunkt von Bergen und Steppe. Hier übernachten Sie im Jurten-Camp Bayangobi. **FMA**

**5. Tag Kharkhorin (100 km)** Am Morgen fahren Sie zum geheimnisvollen Schamanenfelsen, dessen blaue Tücher schon von Weitem im Wind leuchten. Umrunden Sie den Felsen drei Mal und

äußern Sie einen Wunsch! Von hier aus führt eine leichte **Wanderung** entlang der Khogno Khaan-Berge zu einem Bergkloster. Auf dem weiteren Weg passieren Sie die erste große Sanddüne, die sich aus der grünen Steppe erhebt.

In der Hauptstadt Dschingis Khans, Karakorum, besuchen Sie das Erdene-Zuu-Kloster und werden Zeuge eines lebendigen Buddhismus. Vom alten Karakorum, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört und einst eine der prächtigsten Metropolen der Welt war, ist nicht mehr viel übrig. Nur eine riesige Steinschildkröte und die Ausgrabungsstätte des Khan-Palasts sind noch zu sehen. Aber das Museum gibt einen Einblick in die Geschichte der Stadt, in der Milch und Honig flossen und Handwerker und Händler aus aller Welt verkehrten. Abendessen und Übernachtung im Urguu-Camp. **FMA**

**6. Tag Ongi-Kloster (270 km)** Auf der Fahrt nach Süden ändert sich die Landschaft: Grünes Bergland weicht einer Wüstensteppe. Hier im Süden dominieren die Farben Ocker, Braun und Rot. Ein Farbtupfer: die Ruinen des Ongin-Klosters, das Sie im goldenen Abendlicht erreichen. Abendessen und Übernachtung im Secret of Ongi-Camp. **FMA**



**7. Tag Bayanzag Flaming Cliffs (185 km)** Heute durchqueren Sie die weiten Ebenen der Mittleren Gobi. Dieses Wüsten-Ensemble aus Felsen, rotem Sand und endloser Leere ist als Dinosaurier-Friedhof bekannt. Die Dinosaurier-Ausgrabungsstätte Flaming Cliffs gibt Ihnen einen Einblick in die prähistorische Zeit. Im Saksaulwald trotzten bonsaiartige Wüstenpflanzen der kargen Natur. Abendessen und Übernachtung im Camp Mongol Gobi. **FMA**

unzählige Geier in ihrem natürlichen Lebensraum bewundern. Wie überlebt man in dieser grandiosen, aber lebensfeindlichen Natur? Sie werden es herausfinden – beim Besuch einer Nomaden- und Kamelzüchter-Familie. Haben Sie keine Angst vor den zweihöckrigen Paarhufern! Eine **Reitprobe vor Ort** kostet etwa 20 US-\$. Zur Erfrischung gibt es köstliche und gesunde Kamelmilch. Abendessen und Übernachtung im Camp Khan Bogd. **FMA**

#### **8. Tag Khongor-Sanddünen**

(170 km) Heute fahren Sie zum goldenen Dünenmeer. Was für ein Spiel von Licht und Schatten! Bei einer **Wanderung** auf den bis zu 200 m hohen singenden Dünen können Sie mit Ihrer Düne um die Wette musizieren. Abendessen und Übernachtung im Camp Gobi-Erdene. **FMA**

**10. Tag Ulaan Baatar (650 km)** Auf der langen Fahrt auf einer geteerten Straße von der Süd-Gobi nach Ulaan Baatar reihen sich Fotomotive wie im Bilderbuch aneinander. Unterwegs nehmen Sie ein Mittagessen ein. Sie übernachten heute im Hotel. **FMA**

**9. Tag Yol-Tal (220 km)** Ein spektakulärer Ausflug führt Sie heute in das Altai-Gebirge der Wüste Gobi. Die Geierschlucht ist unheimlich, bizarr und macht ihrem Namen alle Ehre: Bei einer **Wanderung** können Sie

**11. Tag Terelj-Nationalpark (80 km)** Nach dem Frühstück fahren Sie zum Terelj-Nationalpark, etwa 80 km nordöstlich der Hauptstadt. Sie verbringen den Tag im Nationalpark und genießen die beeindruckende Berglandschaft. Es gibt unzählige Freizeitmöglichkeiten, wie z. B. **Wandern, Bergsteigen** und **Reiten**. Sie haben auch die Möglichkeit, eine ganz besondere Nomaden-Familie zu besuchen und deren einzigartigen Lebensstil kennenzulernen.

Der **Terelj-Nationalpark** ist der perfekte Ort, um Ihre Mongolei-Reise gemütlich ausklingen zu lassen. Unternehmen Sie einen Spaziergang zum kuriosen Schildkrötenfelsen oder genießen Sie die wunderbaren Weiten der Mongolischen Schweiz zu Pferd.





Abendessen und Übernachtung im Juulchin Terelj-Resort. **FMA**

**12. Tag Ulaan Baatar** (80 km)  
Nach dem Frühstück fahren Sie zurück nach Ulaan Baatar und beziehen Ihr Zimmer im Hotel. Heute besuchen Sie das Bogd Khaan-Winterpalast-Museum. Am Nachmittag haben Sie Zeit, sich in der Stadt nach Souvenirs für die Lieben daheim umzuschauen. Am Abend lauschen Sie einem Konzert mit traditionellen künstlerischen Darbietungen im Theater. Abendessen und Übernachtung im Hotel. **FMA**



Beim **Naadam-Fest** (Sonder-Termin 30.06. – 12.07.25) geht es hoch her in der Mongolei! Fiebern Sie mit bei Ringkämpfen, Bogenschießen und Pferderennen und lassen Sie sich verzaubern von traditionellen Tänzen und Gesängen.

**13. Tag Rückreise** Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen und der Rückflug nach Frankfurt – Ende einer Reise in eine vollkommen andere Welt. **F**

#### Sonder-Termin mit Naadam-Fest

Zum Sonder-Termin mit dem legendären Naadam-Fest (30.06. – 12.07.25) gibt es einen speziellen Reiseverlauf, den wir Ihnen gern zusenden. Sprechen Sie uns dazu an!

REISE-ID 2745

## TERMINE UND PREISE

	MIT ✕
11.06. – 23.06.25	3.890 €
30.06. – 12.07.25 (Sonder-Termin mit Naadam-Fest)	3.990 €
11.08. – 23.08.25	3.890 €
Aufpreis für Einzelzimmer/-jurte	380 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2745](http://www.lernidee.de/2745)

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Ulaan Baatar	3	Bayangol	●●●●
Hustai-Nationalpark	1	Hustai-Camp	
Bayangobi	1	Bayangobi-Camp	
Karakorum	1	Urguu-Camp	
Ongi	1	Ongi-Camp	
Mittel-Gobi	1	Mongol Gobi	
Süd-Gobi	1	Gobi Erdene-Camp	
Süd-Gobi	1	Khan Bogd-Camp	
Terelj	1	Juulchin Terelj-Resort	

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit

eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Auf leichten Wanderungen entdecken Sie großartige mongolische Landschaften. Auf Wunsch können Sie auch Reitversuche auf Kamel und Pferd unternehmen und Ihre Reise noch aktiver gestalten.

## LEISTUNGEN

- Flüge Frankfurt – Ulaan Baatar – Frankfurt in der Economy Class
- 3 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Ulaan Baatar
- 8 Übernachtungen in Jurten-Camps mit Gemeinschafts-Sanitärbereich
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Ulaan Baatar
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen, Wasser auf den Ausflügen)
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- 15 kg Gepäck pro Person für alle Transfers



## KULTUR- UND NATURSCHÄTZE IM LAND DER AUFGEHENDEN SONNE

# Japans Insel- und Bergwelt aktiv erleben

Japans Kultur- und Naturwunder aktiv zu erleben heißt, nah an den Menschen zu sein und ihren Alltag und ihr Leben authentisch kennenzulernen. Tauchen Sie mit uns in ein Japan abseits ausgetretener Pfade ein und entdecken Sie selten bereiste Höhepunkte des Inselreichs. Bei leichten Wanderungen, kurzen und bequemen Radtouren und mit öffentlichen Verkehrsmitteln entdecken Sie Facetten im Land der aufgehenden Sonne, die sonst oftmals zu Unrecht übersehen werden. Trotzdem genießen Sie Komfort und besuchen die bekanntesten UNESCO-Welterbe-Stätten auf der goldenen Route quer durch die Insel Honshu.

### 1. Tag Flug nach Japan

**2. Tag Ankunft in Tokyo** In Tokyo steigen Sie um und fliegen weiter nach Hiroshima. Hier werden Sie am Flughafen von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung begrüßt und gelangen per Shuttle zum Hotel. Zum Abendessen wird Ihnen ein Highlight der Küche Hiroshimas serviert: Okonomiyaki, eine Art Gemüse-Crêpe mit unterschiedlichen Belägen – häufig auch als japanische Pizza bezeichnet. **A**

**3. Tag Hiroshima** Vom Fährhafen Miyajima setzen Sie über auf eine der heiligsten Inseln im Shinto-Glauben – hier darf weder geboren noch gestorben werden. Vom Boot aus sehen Sie bereits das rote Torii-Schreintor des Itsukushima-Schreins, das bei Flut auf dem Wasser zu schwimmen scheint. Am frühen Nachmittag kehren Sie zurück und besichtigen den Friedenspark und das Atombomben-Museum. **F**



Sie übernachten in ausgewählten **japanischen Ryokan-Hotels** und verbringen sogar eine Nacht im buddhistischen Tempel. Sie besichtigen eine alte Weberei in Kyoto und einen noch älteren Handelsweg. Zum heutigen Leben der Japaner gehört natürlich auch ein Besuch in Tokyos Ausgeviertel in einer typisch japanischen Kneipe dazu.

#### 4. Tag Shinkansen-Express

Am Morgen erleben Sie ihn das erste Mal: Japans berühmten Shinkansen. Damit Sie möglichst bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln reisen, wird Ihr Hauptgepäck nach Okayama vorausgeschickt. Mit bis zu 320 km/h geht es nach Fukuyama und mit der Regionalbahn nach Onomichi.

Die japanische Binnensee Setonaikai entdecken Sie per **Fahrrad**. Über spektakuläre Hängebrücken und kleine Inseln geht es auf die kleinste der vier japanischen Hauptinseln: Shikoku. Ihre erste Etappe bringt Sie ins Fischerdorf Setodacho auf der grünen Ikuchi-Insel (ca. 35

km, 2,5 h). Sie übernachten im lokalen Gästehaus.

**F**

**5. Tag Auf nach Okayama** Die zweite **Rad-Etappe** auf dem Shimanami-Kaido führt Sie auf die Insel Shikoku in die Stadt Imabari (ca. 40 km, 3 h). Dort besichtigen Sie die alte Hafenburg und ein Samurai-Museum. Mit dem Zug geht es dann entlang der malerischen Küste nach Okayama. **F**

**6. Tag Okayama – Himeji – Koyasan** Ihr großes Reisegepäck wird heute nach Kyoto vorausgeschickt. Am Morgen besuchen Sie den Korakuen-Garten, einen der drei schönsten Gärten des Landes. Mit dem Shinkansen geht es weiter zur größten Burganlage Japans, der Burg Himeji (UNESCO-Weltkulturerbe). Über Osaka fahren Sie per Zug und Seilbahn zum Tempelberg Koyasan, wo Sie heute im buddhistischen Tempel übernachten. So wie die Mönche erhalten auch Sie heute die vegetarische Tempelkost Shojin-Ryori. **FA**

**7. Tag Koyasan – Nara – Kyoto** Frühes Aufstehen lohnt sich, denn so können Sie den Mönchen bei ihren morgendlichen Gesängen zuhören und am buddhistischen Gebet teilnehmen. Später **spazieren** Sie über den mystischen größten Friedhof Japans und erkunden einige Tempel. Auf dem Weg nach Kyoto machen Sie halt in der Wiege der japanischen Kultur: Nara. Im weitläufigen Park besuchen Sie den Todaiji-Tempel, eines der weltgrößten Holzgebäude, das auch die größte bronzenen Buddha-Statue beherbergt. Sie übernachten in Kyoto. **F**

Eine Erkundung Japans per **Fahrrad** haben wohl die wenigsten auf dem Schirm – dabei lassen sich einige der schönsten Landschaften auf perfekt ausgebauten Radwegen entdecken. Auch Kyoto bietet sich für eine Fahrradtour an. Zudem **wandern** Sie auf einem alten Handelsweg durch die Berge und entdecken zwei **Höhlen** am Fuße des Fuji.





**8. Tag Kyoto per Rad** Heute lernen Sie Kyoto **per Rad** kennen. Vom Goldenen Pavillon Kinkakuji fahren Sie durch idyllische Seitenstraßen zu einer traditionellen Weberei, wo Stoffe für Kimono-gürtel noch per Hand gewebt werden. Durch den Stadtgarten geht es zum Goshō-Kaiserpalast, wo der Großvater von Kaiser Hirohito seine Jugend verbrachte. Sie radeln am Heian-Schrein vorüber und durch den Maruyama-Park zum Kiyomizu-Tempel (UNESCO-Welterbe). Genießen Sie den Ausblick von der Terrasse des Tempels, von der sich im Mittelalter junge Herren stürzten – als Mutprobe! Nach einer Verschnaufpause fahren Sie zurück zum Hotel (ca. 20 km, 3 h). **F**

**9. Tag Kyoto per Zug und zu Fuß** Das malerische Viertel Arashiyama im Norden Kyotos beherbergt den berühmtesten Bambuswald des Landes, in dem Japans Aristokraten schon im 14. Jh. lustwandelten. Am Fuße des Hains befindet sich der Zen-Tempel Tenryūji mit seinen fein geharkten Kiesgärten. Am Nachmittag erreichen Sie nach einer kurzen Zugfahrt den Fushimi-Inari-Schrein, der für seine über 20.000 scharlachroten Schrein-Tore bekannt ist, die einen kilometerlangen Weg über sanfte Hügel bilden. Sie **wandern** hinauf durch die Torii bis zum Ichinomine, der bei gutem Wetter einen herrlichen Ausblick über die Stadt bietet (ca. 5 km, 2–3 h). **F**

**10. Tag Auf dem Nakasendo** Das Hauptgepäck wird heute wieder vorausgeschickt nach Matsumoto, damit Sie die **Wanderung** auf dem Nakasendo-Handelsweg unbeschwert antreten können. Über Nagoya geht es hinauf zum historischen Dorf Magome. Von dort aus wandern Sie zwischen mittelalterlichen Häusern, traditionellen Raststätten, alten Tempeln und dichten Wäldern nach Tsumago (ca. 7 km, 3–4 h).

Nach einer kurzen Zugfahrt erreichen Sie Kiso, wo Sie in einem Ryokan, einem traditionellen japanischen Hotel mit Onsen-Bad, übernachten. **FA**

**11. Tag Durch die Japanischen Alpen** Sie widmen sich heute dem Landleben und erkunden das Dorf um Ihr Ryokan. Am alten Grenzposten lernen Sie, wie schwer das Reisen im Mittelalter war: Ohne Genehmigungsschreiben durfte man nicht einmal die Grenze des Fürstentums passieren. Im Kozanji-Tempel sehen Sie Japans größten Trockensteingarten. Mittags geht es mit dem Zug weiter in die Alpenstadt Matsumoto. Sie steigen auf die berühmte Krähenburg und erspähen bei guter Sicht die verschneiten Bergspitzen der Japanischen Alpen. **F**



Sie möchten noch mehr faszinierende Heiligtümer eingebettet in grandiose Gebirgslandschaften sehen? Auf Wunsch können Sie Ihre Reise mit einer Exkursion in den **Nikko-Nationalpark** und den gleichnamigen Tempel- und Schreinbezirk **verlängern**.

## 12. Tag Von den Japanischen Alpen zum Fuji

Im bequemen Reisebus fahren Sie aus den Japanischen Alpen hinaus zum höchsten Berg Japans, dem Fuji. Auf dem Weg halten Sie am Iyashi-No-Sato-Freilichtmuseum, wo Sie die Bauweise japanischer reetgedeckter Bauernhäuser kennenlernen. Sie setzen Ihre Fahrt durch die Fuji Five Lakes-Region bis zum Kawaguchi-See fort, auf dem Sie eine entspannte Bootsfahrt unternehmen.

Bei gutem Wetter ist der perfekt konische Fuji-Vulkankrater immer im Hintergrund zu sehen. Sie übernachten im traditionellen Ryokan mit Onsen-Thermalbad.

**FA**

**13. Tag Rund um den Fuji** Bei guter Sicht bietet der Aufstieg zur Chureito-Pagode wunderbare Perspektiven auf den Fuji mit der roten Pagode im Vordergrund. Von hier fahren Sie zum schaurig-schönen Aokigahara-Wald, unternehmen mit einem Wanderführer **zwei Höhlen-Exkursionen** zu einer Windhöhle und einer ganzjährigen Eishöhle und lernen den Tokai-Naturwanderweg

kennen. Am Nachmittag geht es in die Mega-Metropole Tokyo. **F**

**14. Tag Tokyo** Heute entdecken Sie Japans Hauptstadt, die zusammen mit allen umgebenen Städten fast 40 Millionen Einwohner zählt. Sie beginnen im historischen Viertel Asakusa, wo Sie durch die Ladenstraße Nakamise-Dori zum Sensoji-Tempel mit seiner 700 kg schweren Papierlaterne gelangen. Einige Bahnstationen weiter schlendern Sie durch den Park zum Meiji-Schrein und entdecken das Ausgehviertel Harajuku. Ein Stopp im Stadtteil Shibuya mit der meistüberquerten Straßenkreuzung der Welt darf bei keinem Tokyo-Besuch fehlen. Am besten sehen Sie die faszinierende Kreuzung mit ihren 10 Ampeln von einer Aussichtsplattform. Zum Abschieds-Abendessen laden wir Sie ein in ein Izakaya – eine typisch japanische Kneipe, in der man ausgezeichnet essen wie trinken kann. **FA**

**15. Tag Rückflug nach Deutschland** Heute nehmen Sie den Zug oder Shuttle-Bus zum Flughafen. Für alle, die sich noch nicht von Japan verabschieden möchten, bieten wir eine Verlängerung der Reise nach Nikko an. Ansonsten heißt es: Sayonara! **F**

REISE-ID 2839

## TERMINE UND PREISE

	MIT ✕
23.03. – 06.04.25	6.980 €
11.10. – 25.10.25	6.980 €
15.11. – 29.11.25	6.980 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer	990 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2839](http://www.lernidee.de/2839)

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Hiroshima	2	Mitsui Garden Hotel Hiroshima	●●●○
Setodacho	1	Yubune Onsen Hotel	●●●
Okayama	1	Hotel Granvia Okayama	●●●●
Koyasan	1	Tempelübernachtung	
Kyoto	3	Hotel Rings Kyoto	●●●●
Kiso	1	Kiyoji no Yado Iwaya	●●●
Matsumoto	1	Iroha Grand Hotel Matsumoto	●●●○
Kawaguchiko	1	Hotel Noborisaka	●●●
Tokyo	2	The B Hotel Asakusa	●●●

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Auf maximal mittelschweren Fahrradtouren und Wanderungen entdecken Sie so manche wenig bekannte Seite Japans. Da es sich um eine umfassende Japan-Reise handelt, wechseln Sie häufiger den Übernachtungsort. Auf drei Strecken wird Ihr großes Gepäck bequem zum nächsten Hotel transportiert.

## LEISTUNGEN

- Flüge ab/bis Frankfurt in der Economy Class
- 10 Übernachtungen in Mittelklasse- und Komfort-Hotels in Hiroshima, Setodacho, Okayama, Kyoto, Matsumoto und Tokyo
- 2 Übernachtungen in japanischen Ryokan-Hotels in Kiso und Kawaguchiko
- 1 Tempelübernachtung in Koyasan
- Zugfahrten mit Express-Zügen in der 2. Klasse
- Separater Gepäcktransport: Hiroshima – Okayama, Okayama – Kyoto, Kyoto – Matsumoto
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FA**: Frühstück, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/bis Tokyo
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
**Maximalteilnehmerzahl:** 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.



BEI DEN ORANG-UTANS UND MALAIENBÄREN IM REGENWALD

## Borneo – Im grünen Herzen Asiens

**Borneo, die drittgrößte Insel der Welt, ist ein wahres Paradies für Abenteuerer und Naturliebhaber.** Mit seinen dichten Regenwäldern, üppigen Flusslandschaften, majestätischen Bergen und seiner faszinierenden Tierwelt ist Borneo wie geschaffen für unvergessliche Natur-Erlebnisse. Auf Borneo erwarten Sie unberührte Dschungel, die Heimat einiger der letzten Orang-Utans der Welt, geheimnisvolle Höhlen und kristallklare Flüsse. Tauchen Sie ein in die lebendige Kultur der einheimischen Stämme, erkunden Sie die vielfältige Flora und Fauna und genießen Sie spektakuläre Aussichten von den Gipfeln der Berge.

### 1. Tag Flug nach Kuala Lumpur

**2. Tag Willkommen in Malaysia!** Sie landen in Kuala Lumpur. Bevor Ihr Borneo-Abenteuer beginnt, geht es in den Großstadt-Dschungel der malaysischen Hauptstadt. Ihr Deutsch sprechender Reiseleiter heißt Sie herzlich willkommen. Relaxen Sie in Ihrem zentral gelegenen Hotel oder erkunden Sie die nähere Umgebung, bevor Sie Ihr gemeinsames Willkommens-Abendessen genießen. **A**

**3. Tag Kuala Lumpur** Heute treffen Sie auf die Orang Asli, die indigene Bevölkerung der Halbinsel Malaysia. Sie besuchen das Orang Asli-Museum und ein echtes Dorf der Orang Asli, wo Sie den Alltag der Dorfbevölkerung hautnah erleben. Weiter geht es mit einem Besuch der bekannten Batu-Höhlen, die mehrere hinduistische Schreine und Tempel beherbergen. Bei einem **Stadtspaziergang** lernen Sie Aufschlussreiches über den faszinierenden Mix der unterschiedlichsten Kulturen, Traditionen und Religionen Malaysias. Sie besichtigen Chinatown und bestaunen den



Beim Rundgang durch **Kuala Lumpur** (ca. 2 h) bekommen Sie einen authentischen Eindruck vom faszinierenden Mix der unterschiedlichsten Kulturen, Traditionen und Religionen Malaysias.

Zusammenfluss der Flüsse Klang und Gombak rund um den Unabhängigkeitsplatz. **FM**

**4. Tag Auf nach Borneo!** Heute beginnt Ihr Borneo-Abenteuer! Sie fliegen nach Sandakan, Ausgangspunkt für zahlreiche Aktivitäten auf der geologisch und biologisch so vielfältigen Insel. Ein kurzer Transfer bringt Sie nach Sepilok, wo Sie eine Nacht in einem zauberhaften Resort mitten im Regenwald verbringen. Am Nachmittag haben Sie

die Gelegenheit, das Rainforest Discovery Centre zu besuchen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Regenwaldes – wandeln Sie auf Naturpfaden und bestaunen Sie die üppige Flora und Fauna. **F**

**5. Tag Den Orang-Utans ganz nah** Nach dem Frühstück geht es zum Sepilok Orang-Utan Rehabilitation Centre, wo verwaiste Orang-Utans auf ein neues Leben in Freiheit vorbereitet werden. Während der Fütterung können Sie die Primaten hautnah erleben. Weiter geht es zum Sunbear Conservation Centre, wo Sie die einzigartigen Malaienbären beobachten. Nach einer entspannten Bootsfahrt (etwa 1,5 h) auf der malerischen Sandakan Bay und dem unteren

Kinabatangan-Fluss erreichen Sie Ihre Dschungel-Lodge, Ihr Zuhause für die kommenden zwei Nächte. Schon am Nachmittag unternehmen Sie Ihre erste Fluss-Safari. Mit etwas Glück entdecken Sie das eine oder andere Tier der Big Five Borneos. Nach dem Abendessen wird es noch einmal richtig spannend: Auf einem **Nachtspaziergang** erkunden Sie – mit einer Stirnlampe ausgerüstet – das Dickicht unweit Ihrer Lodge. **FA**

**6. Tag Abenteuer Fluss-Safari** Am frühen Morgen begeben Sie sich auf Ihre nächste Fluss-Safari, um weitere Wildtiere zu beobachten, die vor allem in den frühen Morgenstunden aktiv auf Nahrungssuche sind. Auf dieser Safari erkunden Sie auch den Danau Pita, einen Altwasserkanal. Während Ihnen Ihr Guide Tee oder Kaffee serviert, bewundern Sie in aller Ruhe die atemberaubende Natur. Am späten Nachmittag erkunden Sie die faszinierende Tierwelt bei einer Fahrt auf kleineren Nebenflüssen. Nach der Rückkehr zu Ihrer Lodge genießen Sie Ihr Abendessen. **FMA**

Auf kurzen Wanderungen lernen Sie die **spektakulären Naturlandschaften Borneos** unmittelbar kennen. Erleben Sie die vielfältige Flora und Fauna der drittgrößten Insel der Welt aus nächster Nähe!





**7. Tag Vom Kinabatangan-Fluss zum Kinabalu-Park** Am frühen Morgen machen Sie sich bereit für die letzte morgendliche Flussfahrt. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Ufer des Kinabatangan-Flusses ein letztes Mal zu erkunden, bevor Sie diese faszinierende Region verlassen. Nach dem Frühstück setzen Sie Ihre Reise in Richtung Kinabalu-Park fort. Die Fahrt durch das Bergland Borneos (ca. 6 h) beschert Ihnen wunderbare Ausblicke. Unterwegs lassen Sie sich ein typisches malaysisches Mittagessen schmecken.

Ihr Ziel, der Kinabalu-Park, Malaysias erste UNESCO-Welterbe-Stätte, ist bekannt für seine vielfältige Pflanzen- und Tierwelt. Und natürlich für den Mount Kinabalu, den mit 4.095 m höchsten Berg Malaysias. **FM**

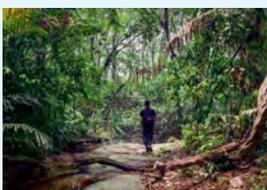
**8. Tag Flora-Tour im Kinabalu-Park** Erkunden Sie den Kinabalu-Park aus der Sicht eines Botanikers und betrachten Sie die Struktur, Ökologie und wirtschaftliche Bedeutung bestimmter Pflanzen, die diesen einzigartigen Park ausmachen. Wenn es die Zeit und das Wetter erlauben, unternehmen Sie eine **geführte Wanderung** und

nehmen in Ruhe den Bergwald in Augenschein. Am Ende der Tour fahren Sie nach Kota Kinabalu, der teilweise von Regenwäldern umgebenen Küstenstadt im Norden Borneos. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. **FM**

**9. Tag Die Höhlen von Mulu** Sie fliegen heute weiter nach Mulu. Erleben Sie den spektakulären Regenwald im Mulu-Nationalpark. Diese atemberaubende Landschaft, im Laufe von 60 Millionen Jahren entstanden, wurde 1974 Schutzgebiet und im Jahre 2000 UNESCO-Weltnaturerbe. Dieser Park gehört zu den bedeutendsten Naturschauplätzen in Südostasien und wird Sie mit seiner Schönheit erstaunen und begeistern. Am Nachmittag erwartet Sie eine geführte **Höhlen-Tour** durch die Deer und Lang Caves. Sie wandern auf Wegen durch den uralten Regenwald. Die gesamte Wegstrecke beträgt etwa 8 km, darunter ist ein 800 m langer Weg durch die Deer Cave. Beim Sonnenuntergang beobachten Sie mit etwas Glück das beeindruckende Schauspiel des Fledermaus-Ausflugs, bei dem große Schwärme von Fledermäusen aus den Höhlen fliegen, um auf nächtliche Jagd zu gehen (wetterabhängig, da die Fledermäuse bei Regen möglicherweise nicht unterwegs sind). **FA**

**10. Tag Mulu** Am Morgen unternehmen Sie eine Fahrt mit dem Langboot hinauf zu den

Borneo ist die einzige Insel der Welt, die sich in drei Länder aufteilt: Indonesien (Kalimantan), Malaysia (Sabah und Sarawak) und Brunei. Der größte Teil gehört zu Indonesien. **Borneos Regenwald** gehört mit einem Alter von 140 Millionen Jahren zu den ältesten der Welt und ist sogar älter als der Amazonas-Regenwald.





Trauen Sie sich auf den **Canopy Walkway in Mulu?** Diese 480 m lange Hängebrücke schwebt 25 m über dem Waldboden, schlängelt sich durch üppige Baumwipfel und bietet fantastische Ausblicke auf Flusslandschaften und Kalksteinfelsen (**Wunsch-Ausflug**).

Wind- und Clearwater-Höhlen. Unterwegs machen Sie halt in der Penan-Siedlung Batu Bungan, wo die Einheimischen Kunsthandwerk ausstellen und verkaufen. Nach der **Erkundung der Wind- und Clearwater-Höhlen** entspannen Sie bei einer Tasse Tee oder Kaffee in der Nähe des Clearwater-Pools. Wenn die Zeit es erlaubt, können Sie auch ein erfrischendes Bad im Pool nehmen. **FMA**

**11. Tag Freizeit im Resort** Heute haben Sie freie Zeit, um die Umgebung des Resorts selbst zu erkunden oder an Wunsch-Aktivitäten teilzunehmen. **FA**

**Wunsch-Ausflug** Erleben Sie den **Canopy Walkway** in Mulu, eine der längsten baumgestützten Hängebrücken der Welt. Dieser 480 m lange Steg, der 25 m über dem Waldboden schwebt, schlängelt sich durch die üppigen Baumwipfel,

bietet faszinierende Flussansichten und einen atemberaubenden Blick auf die nahe gelegenen Kalksteinfelsen.

**12. Tag Kota Kinabalu** Sie fliegen heute zurück nach Kota Kinabalu, wo Sie die letzten zwei Nächte auf Borneo im Strand-Resort entspannen. **F**

**13. Tag Unterwasser-Safari** Heute steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Auf Wunsch können Sie auf **Schnorchel-Safari** gehen, um die Unterwasserwelt im Tunku Abdul Rahman Marine Park zu erleben (**Wunsch-Ausflug**). Beim Abendessen nehmen Sie Abschied von Borneo und Ihrem Reiseleiter. **FA**

**14. Tag Abschied von Borneo** Heute fliegen Sie für einen kurzen Stopover nach Singapur, bevor es am nächsten Tag zurück nach Deutschland geht. **F**

**15. Tag Heimflug** Heimflug und Landung in Deutschland – Ende eines unvergesslichen Abenteuers. **F**

REISE-ID 2903

## TERMINE UND PREISE

	MIT ✕
11.10. – 25.10.25	5.800 €
14.03. – 28.03.26	5.800 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer	720 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2903](http://www.lernidee.de/2903)

## WUNSCH-AUSFLÜGE

**11. Tag** Geführte Tour: Canopy Walk über eine der längsten baumgestützten Hängebrücken der Welt (2 h) 30 €

**13. Tag** Schnorchel-Safari: Genießen Sie einen Tag voller Sonne, Meer und Sand auf einer Insel des Tunku Abdul Rahman Marine Park vor Kota Kinabalu 110 €

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Kuala Lumpur	2	Capri by Fraser	●●●●
Sandakan	1	Sepilok Rainforest Resort	●●●
Sandakan	2	Kinabatangan Wetlands Resort	●●●
Kundasang	1	Kinabalu Pine Resort	●●●
Kota Kinabalu	2	Citadines Waterfront	●●●●
Mulu	3	Mulu Marriott Resort & Spa	●●●●●
Kota Kinabalu	2	Shangri-La Tanjung Aru	●●●●●
Singapur	1	Dorsett Singapore	●●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass und elektronische Registrierung (MDAC = Malaysia Digital Arrival Card) erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 20 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Auf dieser Reise lernen Sie die Vielfalt Borneos vor allem durch kurze Wanderungen kennen. Durch das tropische Klima ist eine gute Grundkondition empfehlenswert, ebenso festes Schuhwerk und Regenbekleidung. Da Sie eine umfassende Borneo-Reise unternehmen, wechseln Sie auch häufiger den Übernachtungsort.

## LEISTUNGEN

- Flüge ab/bis Frankfurt in der Economy Class
- Innerasiatische Flüge Kuala Lumpur – Sandakan, Kota Kinabalu – Mulu – Kota Kinabalu, Kota Kinabalu – Singapur in der Economy Class
- 10 Übernachtungen in Mittelklasse- und Komfort-Hotels in Kuala Lumpur, Kundasang, Kota Kinabalu, Mulu und Singapur
- 3 Übernachtungen in Lodges in Sandakan
- Boots-Safari auf dem Kinabatangan-Fluss
- Besuch der Orang-Utans im Sepilok Orang-Utan Rehabilitation Centre
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung von Kuala Lumpur/bis Kota Kinabalu
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- Lernidee-Infopaket mit Reiseliteratur



COSTA RICA UND PANAMA: IRAZÚ, ARENAL, TORTUGUERO UND EMBERÁ

# Costa Rica und der legendäre Panama-Kanal

**Extrem vielfältig präsentieren sich die tropischen Landschaften und der Artenreichtum in Costa Rica und Panama.** In einer Gruppe mit maximal 16 Gästen entdecken Sie dampfende Dschungel, mächtige Vulkane und eine extrem bunte Tierwelt. Ein Drittel der Fläche Costa Ricas steht unter Naturschutz. Das ist Weltrekord! Und auch Panama bietet Ihnen neben einem Wunderwerk der Technik paradiesisch anmutende Naturschönheiten, eine lebendige indigene Kultur und wertvolles koloniales Erbe.

**1. Tag Willkommen in Costa Rica** Heute fliegen Sie in die Hauptstadt Costa Ricas: San José. Am Ausgang des Flughafens erwartet Sie bereits ein Chauffeur, um Sie zu Ihrem ruhig gelegenen Hotel mit traumhaftem Garten am Stadtrand zu begleiten. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

**2. Tag Ein tropischer Vulkan** Sie fahren zum höchsten Vulkan des Landes, dem 3.432 m hohen Irazú.

Sie **wandern durch die Kraterlandschaft** (ca. 2 km) zum Hauptkrater mit seinem einst giftgrünen Kratersee und dann zum höchsten Punkt des Vulkans. Hier genießen Sie den atemberaubenden Blick auf die drei Krater des Vulkans und bei sehr gutem Wetter auf die Nationalparks Braulio Carillo und Vulkan Turrialba sowie auf zwei Ozeane. Im Anschluss machen Sie einen kurzen Abstecher nach Cartago, einer der ältesten Städte des Landes, bevor Sie nach San José zurückkehren. **FA**



Das Städtchen **La Fortuna** ist Ausgangspunkt für eine Vielzahl an Aktivitäten. Reiten, Canopy, Quads und Rafting sind möglich; oder Sie genießen ein Bad in den heißen Quellen am Fuße des Vulkans Arenal und erfrischen sich im nahe gelegenen Fortuna-Wasserfall.

### 3. Tag Kaffee aus Costa Rica

Beim Besuch der Kaffee-Finca Rosa Blanca werden Sie durch die Welt des duftenden Getränks geführt und erfahren Aufschlussreiches über den Exportschlager Costa Ricas. Nach einem Abstecher in das malerische Städtchen Sarchi, bekannt für seine lokale Handwerkskunst, erreichen Sie La Fortuna am Vulkan Arenal. Seien Sie gespannt auf die Aktivitäten hier! **F**

### 4. Tag Nationalpark Arenal

Ein Tag voller Natur-Erlebnisse erwartet Sie: Gleich am Morgen besuchen Sie den Arenal

Volcano-Nationalpark. Leicht begehbare **Wanderwege** (ca. 3 km) **führen Sie zu den Lava-Feldern** des Vulkans. Genießen Sie die fantastische Aussicht! Auf dem fruchtbaren Boden gedeihen exotische Gewächse; oft lassen sich Tukane auf den Bäumen nieder. Anschließend besuchen Sie das Ecocentro Danaus mit seinem Schmetterlings- und Heilpflanzengarten, bevor Sie am Nachmittag die Region Sarapiquí erreichen. **F**

**5. Tag Tirimbina-Regenwald** Am Morgen besuchen Sie La Tirimbina. Das Reservat schützt 300 Hektar nahezu unberührten Regenwaldes und ist Heimat einer unermesslichen Vielfalt tropischer Pflanzen und Tiere. Hier können Sie mit großer Wahrscheinlichkeit Brüllaffen, Kapuzinern, Faultiere, Tukane und Papageien beobachten. Nach einer **leichten Wanderung** (ca. 4 km) entführen wir Sie in die süße Welt des Kakaos und in die geheimnisvolle Welt der Ameisen. **F**

**6. Tag Nationalpark Tortuguero** Heute fahren Sie an die Karibik-Küste in den Nationalpark Tortuguero, der einen der bedeutendsten Nistplätze der Grünen Meeresschildkröte schützt (Eiablage: Juli – September). Ihre gemütliche Lodge erreichen Sie über die tropischen Kanäle und Lagunen, die u. a. sieben Arten von Flussschildkröten, Kaimanen, Flussottern und Seekühen eine Heimat bieten. Der Nachmittag gehört Ihnen. **FMA**

**7. Tag Regenwald und Palmenstrand** In der Morgendämmerung begeben Sie sich zur Tierbeobachtung auf die Flüsse und Lagunen des Nationalparks Tortuguero. Das Grün des Dschungels beherbergt Brüllaffen, Klammeraffen, Faultiere und unzählige Vogelarten. Umgeben von den einzigartigen Geräuschen des Urwalds in einem



In der Surf-Community ist **Puerto Viejo** für die größte Welle in Costa Rica bekannt. Der kleine Ort liegt auch am Rande mehrerer Indígenas-Reservate. Wer mag, lässt sich von Einheimischen in das schwer zugängliche Gebiet der Bribri-Indianer führen.

kleinen Boot durch das ruhige Wasser zu gleiten und die artreiche Tierwelt zu erspüren, das ist ein ganz besonderes Erlebnis!

Am Nachmittag können Sie auf einem **Spaziergang** die Wunder der Natur entdecken – oder Sie genießen den karibischen Palmenstrand. **FMA**

**8. Tag Puravida!** Entlang der Karibik-Küste fahren Sie heute bis nach Puerto Viejo. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Genießen Sie die tropische Umgebung mit ihren wunderschönen Stränden und entspannt kreolischem Lebensgefühl. **FM**

**9. Tag Oh, wie schön ist Panama** Gegen Mittag überqueren Sie die Grenze zu Panama. Am Pier von Almirante geht es per Boot auf die Isla Colon.

Hier angekommen, erreichen Sie nach wenigen Minuten Ihr Hotel auf der Insel. **F**

**10. Tag Bocas del Toro** Heute unternehmen Sie einen Ausflug zu den herrlichen Stränden des Archipels. Wunderschöne Korallenriffe, Lagunen und Mangroven bestimmen das Bild des maritimen Naturschutzgebiets. **Schwimmen** Sie im wunderbar warmen Wasser der Karibik oder erkunden Sie die fantastische Unterwasserwelt beim **Schnorcheln**. **F**

**11. Tag Panama City** Mit unzähligen neuen Eindrücken im Gepäck verlassen Sie das maleische Inselparadies und fliegen in die pulsierende Hauptstadt Panama City. Bei Ihrer **Stadtbesichtigung** entdecken Sie den historischen Stadtkern und die Ruinen von Panama Viejo. Die Überreste der 1671

Einer der besten Schnorchel-Spots ist **Garden Reef**, eine flache, sandige Bucht mit einem Riff, das bei drei Metern beginnt und allmählich abfällt. Hier lässt sich eine große Anzahl an Meereslebewesen beobachten.



vom Piraten Sir Henry Morgan zerstörten Stadt wurden von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Einen beeindruckenden Kontrast zur Altstadt bietet der Blick auf die moderne Skyline von Panama City. **F**

**12. Tag Busfahrt entlang des Panama-Kanals** Heute fahren Sie von Panama City nach Colón. Die Fahrt dauert eine Stunde und führt Sie direkt am Panama-Kanal entlang. Hier besuchen Sie die neuen Agua Clara-Schleusen. Von der Aussichtsplattform beobachten Sie, wie die großen Schiffe durch die engen Schleusenkammern navigiert werden. Parallel dazu werden über Lautsprecher technische Feinheiten erklärt. Dann erreichen Sie Portobelo. Der Hafen war im 15. Jh. Sammelpunkt für die Schätze, die nach Spanien verschifft wurden. Während Sie die Festungsanlage besichtigen, erzählt Ihre Reiseleitung spannende Geschichten rund um die Historie des Ortes. Am Nachmittag fahren Sie zurück nach Panama City. **FM**

**13. Tag Das Volk der Emberá** Ihr heutiges Abenteuer führt Sie zur indigenen Gemeinschaft der Emberá Quera am Ende des Gatun-Flusses. Die Tour beginnt mit einer entspannten halbstündigen Flussfahrt in einem Kanu mit Motor. Während der Fahrt genießen Sie die üppig-grüne Landschaft der Region mit ihrer faszinierenden

Flora und Fauna. In der Gemeinschaft angekommen, erhalten Sie einen authentischen Einblick in die Kultur der Emberá. Tauchen Sie ein in eine andere Welt und lassen Sie sich verzaubern von der Herzlichkeit der Bewohner. **FM**

**14. Tag Panama-Kanal** Heute erwartet Sie das achte Weltwunder. Sie erleben eine Teildurchquerung des legendären Panama-Kanals. Dabei sehen Sie die riesigen Frachter und vielleicht auch einige Kreuzfahrtschiffe, die das maritime Nadelöhr passieren. **FMA**

**15. Tag Rückflug nach Deutschland** Der Tag steht Ihnen bis zum Abflug zur freien Verfügung. Ein Transfer bringt Sie zum Flughafen und Sie treten die Heimreise an. **F**

**16. Tag Ankunft in Deutschland**



REISE-ID 2748

## TERMINE UND PREISE

	MIT ✕
26.01. – 10.02.25	6.540 €
09.03. – 24.03.25	6.540 €
02.11. – 17.11.25	6.540 €
01.02. – 16.02.26	6.750 €
08.03. – 23.03.26	6.750 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 2025	1.490 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 2026	1.570 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2748](http://www.lernidee.de/2748)

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Heredia	2	Bougainvillea	●●●●
La Fortuna	1	Arenal Paraiso	●●●
Sarapiquí	2	La Quinta	●●●
Tortuguero	2	Anhinga Lodge	●●●○
Puerto Viejo	1	Villas del Caribe	●●●
Bocas del Toro	2	Divers Paradise	●●●●
Panama City	4	Hotel Central	●●●●

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge, Ausreise-/Einreisesteuer Costa Rica/Panama (vor Ort zahlbar)

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:** 10 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
**Maximalteilnehmerzahl:** 16 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

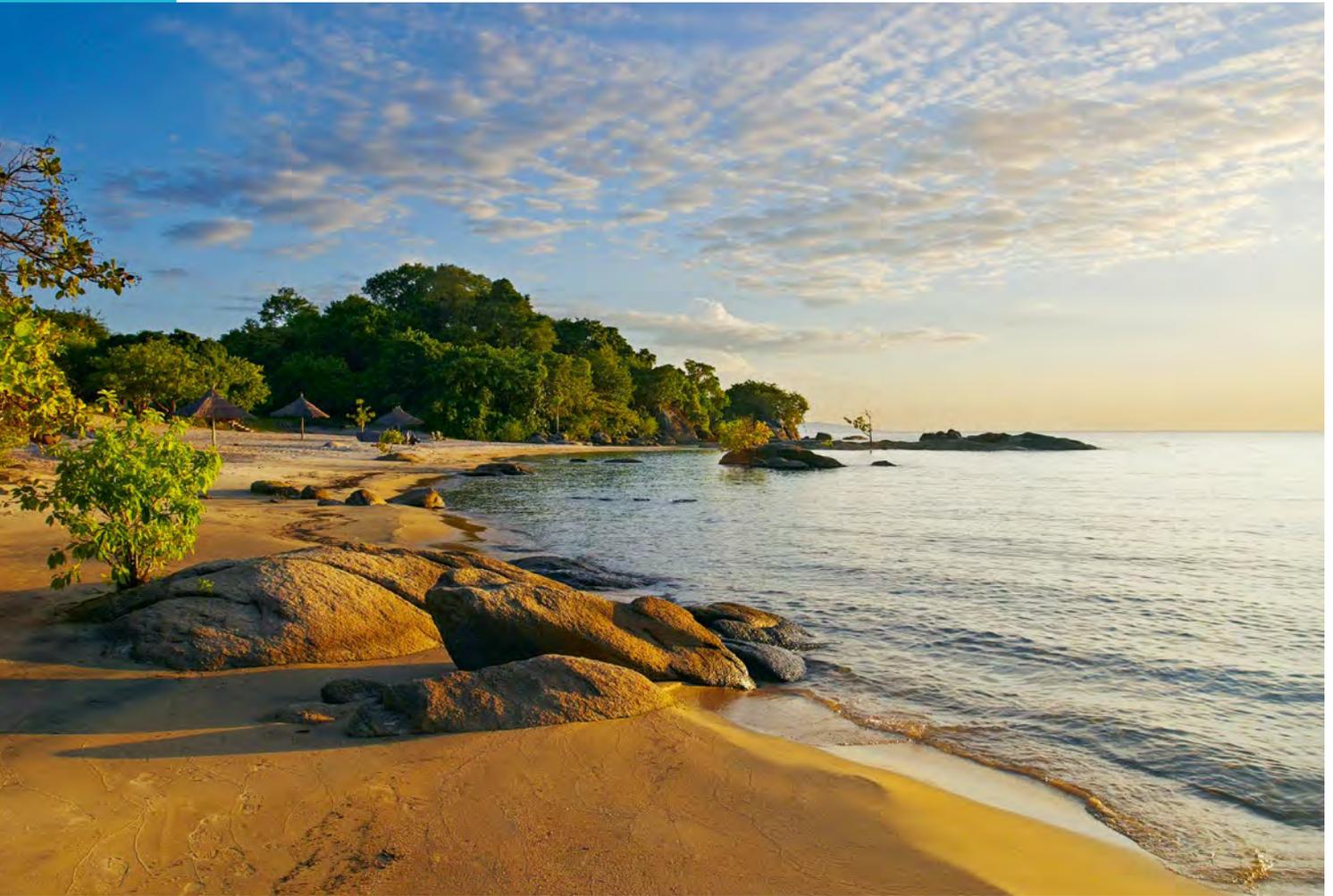
## FITNESS-FAKTOR

LEICHT

Bei kurzen Wanderungen in den Nationalparks Arenal und Tirimbina lernen Sie die Naturschönheiten Costa Ricas kennen und erleben die typische üppige Natur Mittelamerikas zum Anfassen nah.

## LEISTUNGEN

- Flüge Frankfurt – San José und Panama City – Frankfurt in der Economy Class
- Flug Bocas del Toro – Panama City in der Economy Class
- 6 Übernachtungen in Hotels der gehobenen Mittelklasse, 8 Übernachtungen in Komfort-Hotels
- Ständige Deutsch sprechende Reiseleitung ab San José bis Panama City
- Bootsfahrten laut Reiseverlauf
- Transfers und Ausflüge in komfortablen landestypischen Reisebussen
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA:** Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Koffer-Service in den Hotels
- Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Lernidee-Infopaket mit Reiseliteratur



## AFRIKAS WARMES HERZ AKTIV ERLEBEN

# Auf Safari am legendären Lake Malawi

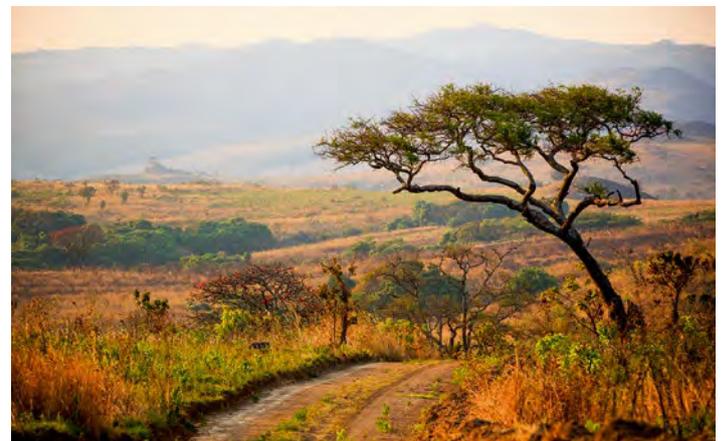
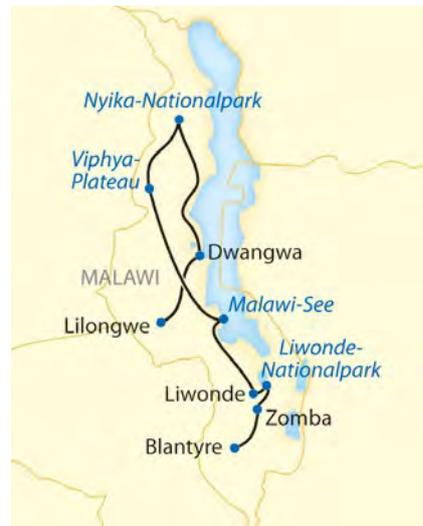
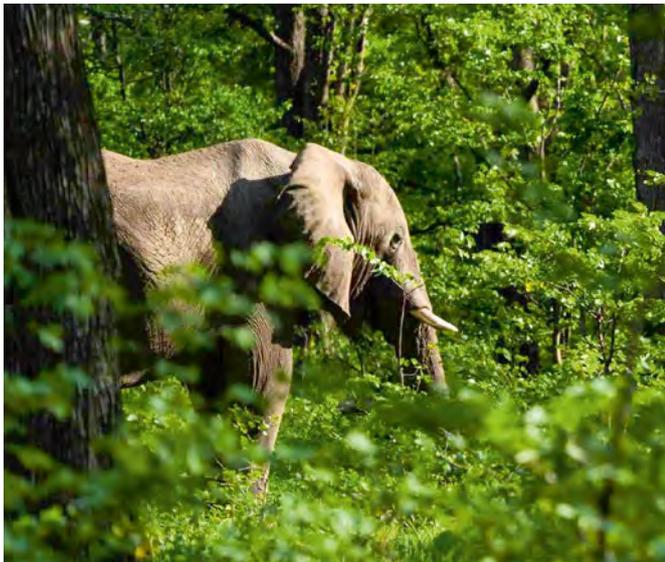
**Malawi ist bei uns als Reiseland noch weitgehend unbekannt und gilt als Geheimtipp. Zumeist in Kombination mit Sambia angeboten, ist es mit seiner außergewöhnlichen Vielfalt an Landschaftsformen auf überschaubarer Landesfläche unbedingt eine eigene Reise wert!** Wie ein Saphir leuchtet der legendäre Malawi-See, auf dessen Inseln Seychellen-Feeling aufkommt und dessen Artenreichtum weltweit einzigartig ist. Grünes Bergland, das sich in Höhen von 3.000 m aufschwingt, Wasserfälle und europäisch anmutende, dichte Wälder inspirierten J. R. R. Tolkien. Und der Tierreichtum am Shire-Fluss und auf den Hochplateaus ist legendär. Erleben Sie im warmen Herzen Afrikas ausgesprochen freundliche Menschen und magische Safari-Momente!

**1. Tag Auf nach Afrika!** Abflug von Deutschland nach Malawi, ins warme Herz Afrikas.

**2. Tag Takulandirani – Willkommen in Malawi!** Am Flughafen von Blantyre werden Sie herzlich von Ihrer Reiseleitung begrüßt. Malawis bergiger Süden bezaubert mit mildem Klima und bis zu 2.000 m hohen Bergen, die über dem malerischen Zomba-Plateau thronen. Auf dem Weg

zu Ihrer heutigen Unterkunft machen Sie halt in der altherwürdigen Hauptstadt Zomba mit ihren verwunschenen Kolonialvillen und einem farbenfrohen Markt. Ihr charmantes Berg-Resort liegt an einer Abbruchkante des Plateaus und bietet herrliche Ausblicke auf Berge und Savanne. **A**

**3. Tag Auf dem Zomba-Plateau** Dem Süden Malawis wird nachgesagt, er hätte J. R. R. Tolkien



Wagen Sie sich mit Booten bei Sonnenuntergang auf dem Shire-Fluss ins Reich der Flusspferde. Begeben Sie sich bei einem Bush Walk auf die Fährte des Leoparden und erleben Sie beim **Schnorcheln im Malawi-See** die Farbenpracht der Buntbarsche.

zu seinem Klassiker *Der Hobbit* inspiriert. Am Vormittag erkunden Sie **zu Fuß das malerische Zomba-Plateau** mit seinen Wasserfällen, Bächen und geheimnisvollen Höhlen (Kurzwanderung von ca. 1,5 h). Nachmittags geht es auf aussichtsreicher Strecke hinunter in die weite Ebene am Shire River. Ihre einfache, aber hübsche Lodge, in der Sie die kommenden zwei Nächte logieren, liegt ideal am Fluss im Liwonde-Nationalpark. Hier erleben Sie Wildnis hautnah: Äffchen toben in den Bäumen; nachts verirrt sich der eine oder andere

Dickhäuter in Ihr Resort. Aber keine Sorge – Ihre Guides haben immer ein Auge auf das Geschehen. **FMA**

**4. Tag Im Liwonde-Nationalpark** Heute erkunden Sie einen ganzen Tag im Geländewagen den wildreichen Liwonde-Nationalpark. Abwechslungsreicher könnte die Landschaft nicht sein! Dichte Wälder gehen über in die weite Savanne am Shire River. Entsprechend artenreich sind Flora und Fauna: Buschböcke, Antilopen und

Warzenschweine verbergen sich in den Wäldern oder grasen am Fluss. Flusspferde und Krokodile faulenzten in der Sonne. Immer wieder durchbrechen riesige Elefanten das dichte Grün. Halten Sie Ausschau nach Löwen und Nashörnern, denn die sind hier gar nicht so selten. Im Abendrot erleben Sie die Tierwelt aus anderer Perspektive: Mit Booten geht es auf dem Shire-Fluss ins Reich der Flusspferde. **FMA**

**5. Tag Am Malawi-See** Heute verlassen Sie den Liwonde-Nationalpark und fahren weiter gen Norden. Schon bald erblicken Sie zu Ihrer Rechten das strahlende Blau des Malawi-Sees. Afrikas drittgrößter See ist fast so groß wie Belgien und zählt auf Grund seiner zahlreichen endemischen Arten zum UNESCO-Weltnaturerbe. Von Senga Bay setzen Sie mit Booten über nach Nankoma Island. Hier liegt Ihr Hideaway für die kommenden beiden Nächte: die Blue Zebra Island Lodge. **FLA**

**6. Tag Inselträume** Heute erwartet Sie nichts weniger als ein

Eine **Kajak-Fahrt** ist die schönste Art, den **Malawi-See** zu erkunden. Beim sanften Plätschern der Wellen entfaltet sich sein ganzer Zauber zwischen Granitfelsen, Kokospalmen, goldenen Stränden und Mangroven.



Tag im Paradies: Sie erkunden die kleine Insel zu Fuß und unternehmen außerdem eine **Tour im Kajak** (Fahrt ca. 1 h). Auf einem Naturpfad halten Sie Ausschau nach Waranen und exotischen Vögeln. Doch es lohnt sich auch ein Blick in die Welt unter Wasser beim **Schnorcheln**. Nicht umsonst wurde die Blue Zebra Island Lodge nach den farbenfrohen Buntbarschen benannt, von denen es Hunderte Arten im See gibt. Abends genießen Sie am Infinity Pool oder im Baobab-Garten Ihrer Strand-Lodge bei einem sogenannten MGT (Malawi Gin & Tonic) den Sonnenuntergang über dem Lake Malawi. **FMA**

**7. Tag Im nördlichen Bergland** Heute setzen Sie wieder über auf das Festland. Der Abschied von Ihrer Insel fällt schwer, doch Abschiedsschmerz vergeht angesichts der spektakulären Fahrt hinauf ins Bergland rasch. Kleine Dörfer, grüne Felder, tiefe Täler, bizarre Felsen – Afrika wie aus dem Bilderbuch! Ihre heutige Lodge liegt im idyllischen Luwawa-Tal inmitten der Viphya-Berge im Norden Malawis. Auf 1.560 m Höhe herrscht hier ein angenehmes, malariafreies Mikroklima. **FMA**

**8. Tag Im Reich der Leoparden** Auf der Weiterfahrt gen Norden werden die Berge immer höher. Schließlich erreichen Sie das Nyika-Plateau mit dem gleichnamigen Nationalpark. Da aufgrund seiner Höhe von bis zu 2.600 m die Temperaturen

wesentlich geringer und die Niederschläge deutlich höher als im Rest des Landes sind, findet sich hier eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt. Das hügelige Grasland ist Heimat der sehr seltenen Rappen- und Pferdeantilopen. Doch auch die Leopardendichte ist sehr hoch. Die kommenden Nächte verbringen Sie in einer kleinen Berg-Lodge. Wenn es die Zeit zulässt, unternehmen Sie direkt nach Ankunft einen ersten **Bush Walk**. **FLA**

**9. Tag Auf dem Nyika-Plateau** Heute **erkunden Sie zu Fuß** und im offenen Geländewagen **das sanfte Hügelland** im Nyika-Nationalpark (Wanderung ca. 1,5 h). Wer möchte, kann sogar per Mountainbike die malerische Umgebung erkunden. Mit etwas Glück erspähen Sie im Hochlandgras nicht nur Tüpfelhyänen, Streifenschakale, Zebras, Warzenschweine und Antilopen, sondern sogar Leoparden. Doch der Park ist auch berühmt für seine Vielfalt exotischer Vögel, Reptilien und Amphibien, für Wildblumen und Orchideen. **FMA**

**10. Tag Zurück am Malawi-See** Die Fahrt vom Nyika-Plateau hinunter an den Malawi-See ist spektakulär – eine Aussicht schöner als die vorherige! Haben Sie Lust auf eine aufregende **Wanderung zum Dwambasi-Wasserfall** (Hin- und Rückweg insgesamt ca. 1,5 h)? Die Lodge, in der Sie heute übernachten, liegt direkt am Seeufer.





Lauschen Sie im **Markttrubel** eines afrikanischen Dorfes den Empfehlungen der Medizinmänner und -frauen. Beim Spaziergang entlang den in die Jahre gekommenen Villen in der alten Hauptstadt Zomba gehen Sie auf Zeitreise in die Epoche des British Empire.

Für Aktivitätshungrige, die den Malawi-See in eigener Regie erkunden möchten, stehen **Kajaks** am Sandstrand zur Verfügung. **FMA**

### 11. Tag Afrikanischer Alltag

Morgens besuchen Sie ein Dorf in der Umgebung. Beim Spaziergang durch die ungeteerten Gassen kommt man schnell mit den Bewohnern ins Gespräch, denn die Neugier ist beidseitig. Auf dem Markt erhalten Sie einen Einblick in den Dorfalltag und die Geheimnisse traditioneller afrikanischer Heilkunst.

Dann geht es im Bus auf die letzte Etappe vom See hinauf zur Hauptstadt Lilongwe. Ihre Lodge liegt ruhig und idyllisch vor den Toren der Stadt. Lassen Sie den Tag ausklingen mit einem **Spaziergang oder einer kleinen Radtour durch den tropischen Garten**. **FMA**

**12. Tag Abschied von Malawi** Nach dem Frühstück haben Sie noch etwas Freizeit, bevor es zum internationalen Flughafen von Lilongwe geht. Am Nachmittag startet Ihr Rückflug nach Deutschland. **F**

### 13. Tag Ankunft in Deutschland



## TERMINE UND PREISE

	MIT ✕
09.04. – 21.04.25	5.700 €
04.08. – 16.08.25	5.980 €

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer 590 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2840](http://www.lernidee.de/2840)

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Zomba-Plateau	1	Sunbird Ku Chawe	●●●○
Liwonde-Park	2	Kutchire Lodge	●●●
Lake Malawi	2	Blue Zebra Island Lodge	●●●●
Viphya-Plateau	1	Luwawa Forest Lodge	●●●
Nyika-Park	2	Chelinda Lodge	●●●●
Lake Malawi	1	Ngala Beach Lodge	●●●
Lilongwe	1	Kumbali Country Lodge	●●●

**Nicht enthalten:** Visum für Malawi (50 US-\$), Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge (z. B. Tauchen).

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich. Ein Visum wird gegen Gebühr von 50 US-\$ vor Ort bei Einreise ausgestellt.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung. Gebiete, in denen Malaria auftritt, werden bereist. Bitte konsultieren Sie rechtzeitig vor Abreise einen Arzt.

REISE-ID 2840

## FITNESS-FAKTOR

LEICHT

Die Reise ist für Gäste mit normaler Allgemeinkondition geeignet. Neben den im Programm enthaltenen Aktivitäten können Sie auf Wunsch auch Tauch-Ausflüge unternehmen.

## LEISTUNGEN

- Flüge ab/bis Frankfurt in der Economy Class
- 10 Übernachtungen in Mittelklasse- und Komfort-Lodges auf Berg-Plateaus, in Nationalparks, am Ufer und auf einer kleinen Insel des Malawi-Sees
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMLA:** Frühstück, Mittagessen, Lunchpaket, Abendessen)
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab Blantyre/bis Lilongwe
- Transfers und Rundreise in landestypischen Reisebussen und per Boot
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- Geländewagen-Safaris im Liwonde- und Nyika-Nationalpark
- Boots-Safari im Liwonde-Nationalpark
- Schnorcheln und Kajak-Touren im Lake Malawi-Nationalpark
- Bootstransfer von Senga Bay zur Blue Zebra Lodge und zurück
- Eintrittsgelder für Nationalparks

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen), Maximalteilnehmerzahl: 12 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.



## WESTLICHES NEUGUINEA: BALIEM-TAL UND ASMAT-DÖRFER

# West-Papua: Paradiesvögel und Dschungel-Abenteuer

**Auf dieser einzigartigen Expeditionsreise durchqueren Sie West-Papua, den westlichen Teil der geheimnisvollen Rieseninsel Neuguinea, komplett von Nord nach Süd und erleben eines der letzten großen Abenteuer unserer Zeit.** Wie bei einer echten Expedition birgt jeder Tag neue Überraschungen – hier ist immer wieder Flexibilität gefragt. Sie werden Zeugen des traditionellen Schweinekoch-Festes der Dani im Baliem-Tal und von Trommel-Zeremonien der Asmat-Völker. Trommel-Rhythmen, Maskentänze, schillernde Kostüme, archaische Gesänge und Riten, Dörfer im Nirgendwo des Dschungels, die aus der Zeit gefallen sind – und über allem schwebt der Gesang des Paradiesvogels.

**1. Tag Flug von Deutschland nach Jakarta** Heute beginnt Ihr großes Abenteuer mit dem Flug nach Jakarta.

**2. Tag Zwischenstopp in Jakarta** Sie erreichen die Millionenmetropole und Hauptstadt Indonesiens am Morgen. Nach einer Erfrischungspause fliegen Sie am Abend weiter zu Ihrem eigentlichen Ziel: Jayapura in West-Papua.

**3. Tag Ankunft auf Neuguinea** Am frühen Morgen erreichen Sie Jayapura. Hier werden Sie von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung begrüßt und zu Ihrem Hotel gefahren. Dort genießen Sie in aller Ruhe Ihr Frühstück und haben Zeit zum Entspannen. Später am Nachmittag lernen Sie die Provinzhauptstadt von Papua auf einer kleinen Stadtrundfahrt kennen und statten auch dem Papua-Museum einen Besuch ab. Beim Abendessen können Sie mit Ihren Mitreisenden plaudern und einander besser kennenlernen. **FMA**



Sie möchten noch mehr tropische Abenteuer erleben? Dann empfehlen wir Ihnen die Verlängerungsreise nach **Raja Ampat**. Der traumhafte Archipel bietet nicht nur geradezu unwirkliche Postkartenlandschaften, sondern auch endlose Möglichkeiten, vorrangig im Wasser aktiv zu sein.

#### 4. Tag Im Reich der Paradiesvögel

Fahrt nach Nimbokrang zum Vogelschutzgebiet. Der Gasthausbesitzer ist Ornithologe und weltweit geschätzt für seine Paradiesvogel-Touren. Nachmittags geht es auf eine gut **zweistündige Wanderung** in den Urwald. Wenn es nicht regnet, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, Paradiesvögel beim Singen und Tanzen zu beobachten. Männliche Paradiesvögel suchen immer die gleichen Bäume auf, um mit ihrem Gesang Weibchen anzulocken. Ihr einfaches Gästehaus in dieser Idylle verfügt über Zweibett-Zimmer mit eigenem Bad. **FMA**

**5. Tag Im Hochland von Neuguinea** Mit der aufgehenden Sonne brechen Sie zu einer **Urwaldwanderung** (2 h) auf. Die sehr frühen Morgenstunden sind die beste Zeit, um die Paradiesvögel zu sehen, die zu dieser Tageszeit besonders aktiv sind. Am späten Vormittag kehren Sie in Ihr Gästehaus zurück und fahren weiter zum Flughafen Jayapura. Sie fliegen ins Baliem-Tal im sagenumwobenen Hochland. Der Marktbesuch in Wamena entführt Sie in eine archaische Welt! **FMA**

#### 6. Tag Wanderung im südlichen Baliem-Tal

Wo die Straße endet, beginnt Ihre **ganztägige Wanderung** (4 h) entlang des mächtigen Baliem-Flusses. Auf Hängebrücken überqueren Sie den tosenden Fluss und wandern an Dani-Siedlungen, Terrassenfeldern und wilden Zuckerrohr-Hainen vorüber. Zum Mittagessen genießen Sie ein Picknick mit herrlichem Blick über den Fluss und das enge Tal. Der Tag birgt einmalige Fotomotive! **FMA**

**7. Tag Traditionelle Süßkartoffel-Ernte** Am Morgen **wandern** Sie (1–2 h) durch das malerische Hochtal in eine nahe gelegene Dani-Siedlung. Von einer Dorfbewohnerin erfahren Sie alles über das Grundnahrungsmittel Süßkartoffel. Von der Anbaumethode über die Zeremonie der Ernte und des Abwaschens im Bergfluss bis zum Kochen im traditionellen Erdofen. Gespeist wird mit dem ganzen Dorf gemeinsam – eine hervorragende Gelegenheit zum Austausch über Essgewohnheiten. Nach dem **Spaziergang** zurück zum Hotel freuen Sie sich über Ihr gemütliches Resort, von dem aus Sie atemberaubende Ausblicke über das Baliem-Tal genießen. **FMA**

**8. Tag Traditionelles Schweinekoch-Fest** Heute erwartet Sie etwas ganz Besonderes: Zahlreiche geschmückte Dani versammeln sich in einem Weiler zum Pig Festival. Diese Kochfeste mit heißen Steinen und Erdgruben sind das wohl ungewöhnlichste Erlebnis einer Neuguinea-Reise. Foto- und Filmfreunde kommen voll auf ihre Kos-



ten. Das Mittagessen wird im Festweiler als Picknick eingenommen. Selbstverständlich können Sie anschließend auch direkt aus der Kochgrube kosten. Frisch gegartes Fleisch und Süßkartoffeln schmecken prima! **FMA**

**9. Tag Geheimnisvolle Südküste** Nach dem Frühstück fahren Sie zur Missionsstation des Flughafens von Wamena. Mit einem Charter-Flug der Mission geht es vom Hochland an die Südküste nach Asmat (ca. 1 h), neben dem Sepik-Fluss Neuguineas bedeutendste Kulturregion. Nach der Landung auf einer Insel setzen Sie per Boot über nach Agats. Nach dem Besuch des faszinierenden Asmat-Museums staunen Sie beim **Rundgang** (ca. 1 h) durch Agats darüber, wie viele Menschen in einer Stadt leben, in der es bis heute keine Autos gibt! Sie übernachten in einem einfachen Hotel auf meterhohen Holzstelzen. **FMA**

**10. Tag Fischer, Kunsthandwerk und Asmat-Festival** Wo es keine Autos gibt, bewegt man sich per Boot durch das Schwemmland, um zum nächs-

Auf dem **Markt von Wamena** bieten einheimische Dani ihre Produkte an. Der Markt ist größter Handelsplatz für die begehrten Wildschweine. Auch Vegetarier kommen auf ihre Kosten. Neben der beliebten Süßkartoffel gibt es viele weitere Gemüsesorten und buntes Obst.





ten Dorf zu gelangen. Wenn die Einheimischen nicht gerade mit dem Fischen von Langusten beschäftigt sind, versammeln sie sich zum Tanzen, Singen und Trommeln, aber auch zum Vorführen der berühmten Schnitzkunst. Einige Kunstobjekte können Sie direkt vor Ort von den Künstlern erwerben. Farbenfrohe Festlichkeiten wie das Asmat-Festival, das mit etwas Glück zu dieser Zeit stattfindet, ziehen auch andere einheimische Besucher an; Besucher aus anderen Erdteilen sieht man dagegen kaum. **FMA**

#### 11. Tag Im Rhythmus der Asmat-Trommeln

Entlang der Küste fahren Sie mit Motorbooten in ein Asmat-Dorf, dessen geschmückte Bewohner Sie herzlich empfangen und mit Trommeln und Gesang ins Männerhaus führen. Diese traditionelle Trommel-Zeremonie wurde früher nach erfolgreichen Kopffjagden veranstaltet. Der Boden des Hauses bebt vom Tanzen und es liegt eine

ganz besondere Energie in der Luft. Sie können sich mitten in das Spektakel begeben und erahnen deutlich, wie das frühere Asmat gewesen sein muss. **FMA**

#### 12. Tag Durch Mangroven zum Dorffest

Ihre heutige ganztägige Boots-Exkursion durch ein Labyrinth aus Flusskanälen und dichten Mangrovenwäldern führt Sie erneut in das Gebiet der Asmat. Auf der fantastischen Fahrt erleben Sie die üppige tropische Pflanzenpracht hautnah. In dem entlegenen Dorf Uws ist heute eine große Bootszeremonie geplant. Sie

erleben, wie in vergangenen Zeiten hoher Besuch empfangen wurde. Es sind alle auf den Beinen! Wohin man auch blickt: traditionelle Einbäume und prächtig geschmückte Asmat. Dazu rhythmischer Gesang. Das ganze Dorf ist anwesend und Sie mittendrin – was für ein Spektakel! **FMA**

**13. Tag Timika** Heute verabschieden Sie sich von einer wahrhaft mythischen Region. Ein Boots-Transfer bringt Sie am Morgen zum Flughafen in Agats, von wo Sie nach Timika fliegen. Je nach Wetterlage haben Sie die Möglichkeit, den scheinbar endlosen Urwald von oben zu sehen. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Bei einem gemeinsamen Abendessen können Sie die intensiven Eindrücke der letzten Tage miteinander besprechen und Fotos austauschen. **FMA**

**14. Tag Künstlerdörfer Asei und Ayapo** Nach dem Frühstück fliegen Sie von der Süd- an die Nordküste nach Jayapura. Am Sentani-See nehmen Sie Ihr Mittagessen zu sich, dann steht eine Bootstour zu zwei Künstlerdörfern auf Ihrem Programm. Ursprünglich wurden die hier entstehenden Malereien als Röcke getragen, heute werden sie meist als Wanddekoration verwendet. Es ist die letzte Gelegenheit, ein herrliches Mitbringsel zu erwerben. Abendessen im Hotel. **FMA**

**15. Tag Rückflug nach Deutschland** Am Vormittag fliegen Sie nach Jakarta, wo Sie in der Nähe des Flughafens kurz übernachten. Falls Sie die Verlängerung Raja Ampat gebucht haben, fliegen Sie heute nach Sorong. **F**

**16. Tag Ankunft in Deutschland** Am frühen Morgen geht es zurück nach Frankfurt, wo Sie noch am Abend landen.

Auf unserer vielleicht **aktivsten Reise** kommen Sie auf eine Gesamt-Wanderzeit von etwa 12 Stunden und gut 12 Stunden Bootsfahrt. Sie sollten gut zu Fuß und trittsicher sein. Auch die feuchte Tropenluft erfordert ein bisschen Gewöhnung.



## VERLÄNGERUNG RAJA AMPAT

**15. Tag Flug nach Sorong** Heute fliegen Sie nach Sorong, dem Eingangstor zum Raja Ampat-Archipel. Transfer in Ihr Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. **F**

**16. Tag Per Boot ins Herz des Archipels** Per Speedboot geht es zu Ihrem Boutique-Resort. **FA**

**17. Tag Entspannung im Resort** Heute entscheiden Sie selbst, ob Sie zu Maske und Schnorchel oder zum Badetuch und Lieblingsbuch greifen. Eines ist sicher: Am Abend gibt es zumindest auf dem Teller fangfrischen Fisch! **FMA**

**18. Tag Entspannung im Resort** Auch diesen Tag können Sie ganz nach Ihrem Gusto in Eigenregie gestalten. Vor Ort werden diverse Wunsch-Aktivitäten angeboten. Lassen Sie sich inspirieren! **FMA**

**19. Tag Entspannung im Resort** Genießen Sie heute noch einmal einen entspannten Tag, den Sie ganz nach Herzenslust gestalten können! **FMA**



**20. Tag Auf Wiedersehen, Raja Ampat** Nach dem Frühstück nehmen Sie das Speedboot zurück nach Sorong. **F**

**21. Tag Rückflug nach Deutschland**

**22. Tag Ankunft in Deutschland**

REISE-ID 2746

### TERMIN UND PREISE

	MIT ✕
01.10. – 16.10.25	9.440 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer	890 €

### VERLÄNGERUNGSREISE IN DEN ARCHIPEL RAJA AMPAT (NACH VERFÜGBARKEIT, AB 2 GÄSTEN)

15.10. – 22.10.25	ab 2.520 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer	ab 640 €

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2746](http://www.lernidee.de/2746)

### ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Jayapura	2	Horison Jayapura	●●●
Nimbokrang	1	Gästehaus	○
Baliem-Tal	4	Baliem Valley Resort	●●●
Agats	4	Asmat Permai	○
Timika	1	Horison Ultima Timika	●●●
Jakarta	1	FM7 Resort Hotel Jakarta Airport	●●●

### VERLÄNGERUNG RAJA AMPAT

Sorong	2	Swiss-Belhotel Sorong	●●●●
Raja Ampat	4	Papua Paradise Eco Resort	●●●●

### FITNESS-FAKTOR

ANSPRUCHSVOLL

Wanderungen in tropisch-feuchtem Klima, mal im windigen Hochland, mal im heißen Küstengebiet, erfordern Trittsicherheit auf Waldwegen und beim wackeligen Einstieg in Einbaumboote sowie körperliche Fitness, um die hohe Luftfeuchtigkeit zu vertragen.

### LEISTUNGEN

- Flüge ab/bis Frankfurt via Jakarta nach Jayapura und zurück in der Economy Class
- Flüge von Jayapura nach Wamena, von Agats nach Timika und von Timika nach Jayapura in der Economy Class
- Charter-Flug von Wamena nach Agats in der Economy Class
- 8 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels in Jayapura, im Baliem-Tal, in Timika und in Jakarta
- 4 Übernachtungen im sehr einfachen Hotel in Agats
- 1 Übernachtung im sehr einfachen Gästehaus in Nimbokrang
- Ständige deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Jayapura
- Besichtigungen, Ausflüge und Bootsfahrten laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (**FMA**: Frühstück, Mittag-, Abendessen)
- Transfers laut Reiseverlauf

### VERLÄNGERUNG RAJA AMPAT

- Flüge Jayapura – Sorong (Rückflug ab Sorong anstatt von Jayapura) in der Economy Class
- Transfer ab/bis Sorong zum/vom Resort per Speedboot
- 4 Übernachtungen im Boutique-Resort
- 2 Übernachtungen im Komfort-Hotel in Sorong

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge.

**Reisepapiere:** Reisepass erforderlich.

**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

**Mindestteilnehmerzahl:**

8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen),  
Maximalteilnehmerzahl: 12 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.



AUSFÜHRLICHE RUNDREISE VON DER NORD- ZUR SÜDINSEL

## Neuseelands Natur erleben und staunen

**Diese außergewöhnliche Rundreise in einer Kleingruppe von höchstens 14 Gästen ist an Abwechslung kaum zu übertreffen!** Fast einen ganzen Monat lang sind Sie unterwegs und entdecken abseits ausgetretener Pfade Neuseelands grandiose Natur: uralte Baumriesen, aktive Vulkane, schneeweiße Berggipfel und eisige Gletscher. Ein geführter Kajak-Ausflug im Abel Tasman-Nationalpark sowie leichte Wanderungen und entspannte Radtouren bringen Sie der Natur in Down Under besonders nahe.

Auf dieser Reise wird so mancher Traum wahr – ob beim Besuch des Original-Filmsets von *Hobbiton*, auf Goldsuche an der wilden Westküste oder Aug in Auge mit den imposanten Pottwalen von Kaikoura. Auch die Romantik kommt nicht zu kurz, wenn Sie im Abendrot an Bord eines weißen Segelschiffes in der Bay of Islands kreuzen.

### 1. Tag Flug nach Neuseeland

### 2. Tag Flug nach Neuseeland

**3. Tag Willkommen im Land der Kiwis** Nach dem Transfer in die Innenstadt beziehen Sie Ihr Hotelzimmer in Auckland, wo Sie sich etwas ausruhen können. Am Abend begrüßt Ihre Reiseleitung Sie herzlich.

**4. Tag Fifty Shades of Green** Am Morgen überqueren Sie die Hafenbrücke und fahren auf dem Highway 1 zur subtropischen Bay of Islands.

Im Abendrot kreuzen Sie auf einem Segelschiff durch die malerische Bucht (ca. 2 h). Ein Bummel durch das Küstenstädtchen Russell beschließt den Tag. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie an der Bay of Islands im Hotel. **FA**

**5. Tag An der Bay of Islands** Ein **Wunsch-Ausflug** führt Sie heute zum Cape Reinga (ca. 11 h) und zum Ninety Mile Beach an Neuseelands Nordspitze. Auch empfehlenswert: eine **Wanderung** zu den Haruru-Fällen. **F**



Erfahren Sie auf dem Drahtesel **Neuseelands schönste Radstrecken** (E-Bikes gegen Aufpreis). Entdecken Sie mit dem **Kajak** den paradiesischen Abel Tasman-Nationalpark. Dazu kommen leichte **Wanderungen im Tongariro-Nationalpark** und im Abel Tasman-Nationalpark.

#### 6. Tag Zurück nach Auckland

Vormittags kreuzen Sie an Bord eines Ausflugschiffs durch das bezaubernde Insel-Labyrinth der Bay of Islands, wo im 19. Jh. die koloniale Erschließung des Landes begann. Mit etwas Glück bekommen Sie hier Delfine oder sogar Schwertwale zu Gesicht. Nach einem Stopp auf der kleinen Urupukapuka-Insel geht es über Whangarei zurück nach Auckland. **F**

#### 7. Tag Auf der Coromandel-Halbinsel

Heute erreichen Sie die Halbinsel mit ihren feinsandigen Stränden, dichten Regenwäldern und mächtigen Bergen.

Am Hot Water Beach sprudeln bei Ebbe heiße Thermalquellen aus dem Sand. Sie übernachten heute auf Coromandel. **F**

**8. Tag In Mittele Erde** Bei Matamata besuchen Sie Hobbiton, das einzige erhalten gebliebene Film-Set der Hobbit-Film-Trilogie. Von hier geht es durch das weite Kiwi-Anbauggebiet an die Bay of Plenty. Am Horizont macht White Island mit Rauchzeichen auf sich aufmerksam. Sie übernachten heute im Hafendörfchen Whakatane. **F**

**9. Tag Land der Maori Wunsch-Ausflüge** führen Sie heute zur vorgelagerten Vogelschutzinsel Whale Island oder zu einem Marae, der traditionellen Versammlungsstätte der Maori. Nach-

mittags fahren Sie weiter nach Rotorua, wo Sie am Abend ein Hangi erwartet, ein traditionelles, im Erdofen gegartes Festmahl. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Rotorua. **FA**

**10. Tag Heiße Quellen** Der Tag in Rotorua steht Ihnen zur freien Verfügung. Die Stadt liegt inmitten schwefeliger Thermalquellen und ist ein bedeutendes Kulturzentrum der Maori. Ihre Reiseleitung berät Sie gerne zu den lokalen Attraktionen. **F**

**11. Tag Nationalpark Tongariro** Am frühen Morgen brechen Sie auf ins Waimangu Volcanic Valley, wo Sie auf einer leichten Wanderung vulkanische Aktivitäten hautnah miterleben können. Nach einer kurzen Busfahrt erreichen Sie die imposanten Huka Falls. Hier schwingen Sie sich aufs **Rad**, um entlang des Waikato River zum Wasserkraftwerk zu radeln (ca. 17 km). Per Bus geht es anschließend zum Lake Taupo, Neuseelands größtem Kratersee. Im Schatten dreier mächtiger Vulkane liegt der Nationalpark Tongariro. Nach einer kleinen **Wanderung** (ca. 1 – 2 h) übernachten Sie hier. **F**

**12. Tag An der Cook-Straße** Durch saftig-grünes Farmland gelangen Sie an die Westküste. Auf einer Stadtrundfahrt erkunden Sie Neuseelands elegante Hauptstadt Wellington, wo Sie heute übernachten. **F**

In **Rotorua** erleben Sie Maori-Kultur hautnah: Nach einer farbenfrohen Darbietung des Kriegstanzes Haka sind Sie zum traditionellen Festmahl Hangi eingeladen.



**13. Tag Auf zur Südinsel** Halten Sie auf der dreieinhalbstündigen Überfahrt zur Südinsel Ausschau nach Delfinen. Auf der anderen Seite empfangen Sie die wilden Meeresarme der Marlborough Sounds. Vom Hafenstädtchen Picton fahren Sie ins Weinbaugebiet der Provinz Marlborough. Mit dem **Rad** geht es zu Weingütern (ca. 6 km), die Sie mit süffigem Sauvignon Blanc und würzigem Pinot Noir verwöhnen. Sie übernachten heute in dem malerischen Örtchen Blenheim. **F**

**14. Tag Nelson** Bei der Weiterfahrt durch die Provinz Marlborough sehen Sie Rebenfelder, so weit das Auge reicht. Sie passieren Havelock an den idyllischen Marlborough Sounds, Zentrum der Muschelzucht. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie im Künstlerort Nelson an der Tasman Bay. **FA**

**15. Tag Im Garten Eden** Im Nordwesten der Südinsel liegt ein Paradies, der Abel Tasman-Nationalpark. Goldgelbe Sandstrände, baumhohe Farne und türkisfarbene Meereswogen schmeicheln der Schöpfung. Mit dem **Kajak und zu Fuß** erobern Sie den Nationalpark (*Kajak-Tour*: ca. 1 h). Wer faulenzten möchte, bleibt am Strand und erfrischt sich in der Tasmatischen See. **F**

Nutzen Sie die freien Tage an der Bay of Islands, in Rotorua und Queenstown für individuelle Entdeckungen in eigener Regie oder Wunsch-Ausflüge!



**16. Tag Pancake Rocks** Durch die Schlucht am Buller River gelangen Sie zum Cape Foulwind, wo Sie **zu einer großen Robbenkolonie spazieren**. Die tosende Meeresbrandung hat im Paparoa-Nationalpark die berühmten Pancake Rocks aus dem Kalkstein geformt, die wie riesige gestapelte Pfannkuchen anmuten. Sie übernachten heute in Greymouth. **F**

**17. Tag Flug über den Franz-Josef-Gletscher** Nach dem Besuch einer Jade-Werkstatt in Hokitika geht es entlang der immergrünen Westküste zum Goldgräberort Ross, wo Sie lernen, Gold zu waschen. Ein unvergessliches Erlebnis ist der **Helikopterflug** (ca. 10 min) über den Franz Josef-Gletscher! Im gleichnamigen Nationalpark lebt der Kea, eine endemische Papageienart. Sie übernachten heute am Fox Glacier. **F**

**18. Tag Von Grün zu Gelb** Bei klarer Sicht spiegeln sich morgens die Gipfel der Südalpen im Lake Matheson. Hinauf zum Haast Pass geht es durch grüne Wälder. Noch **eine kurze Wanderung** im Mount Aspiring-Nationalpark, dann ändert sich die Szenerie. Die gelbbraune, trockene Grassteppe von Central Otago führt Sie an Lake Wanaka und Lake Hawea vorbei zum Goldgräberort Arrowtown. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Queenstown. **F**

**19. Tag In Queenstown** Am freien Tag im Ferienort Queenstown kommt garantiert keine Langeweile auf – ob an Bord des historischen Dampfschiffes TSS Earnslaw (ca. 1,5 h – 4 h), in der Seilbahn hinauf zu Bob's Peak oder auf einem ganztägigen **Wunsch-Ausflug** zum Milford Sound im Fiordland-Nationalpark. **F**

**20. Tag Mit dem Rad durch Big Sky Country** Die heutige **Radtour** auf dem Otago Central Rail Trail (ca. 29 km) folgt alten Eisenbahntrassen durch eine liebevolle Landschaft mit einem riesig scheinenden Himmelsgewölbe darüber. Als Belohnung winkt ein typisches Pub-Lunch. Sie übernachten heute in Dunedin. **FM**

**21. Tag Riesenmurmeln am Meer** Nach einer Rundfahrt durch Dunedin mit seinen Prunkbauten aus der Zeit des Goldrauschs folgen Sie der Ostküste bis Moeraki. Mysteriöse Steinkugeln am Strand geben hier bis heute Rätsel auf. Weiter



geht es landeinwärts in das dünn besiedelte Hochland Mackenzie Country. Sie übernachten heute am Lake Ohau. **FA**

**22. Tag Per Rad zwischen Alpen und Ozean** Der fantastische Alps to Ocean Cycle Trail führt 306 km vom Mount Cook hinunter an den Pazifik. Keine Sorge: Sie **radeln** nur die schönsten 38 km über einsame Hochebenen – wie von Landschaftsmalern koloriert! Mit dem Bus geht es zum Hotel am Lake Tekapo. **F**

**23. Tag Im Hochland** Ein Fotostopp an der Church of the Good Shepherd, und schon fahren Sie wieder durch das menschenleere Mackenzie-Hochland, das allmählich übergeht in saftige Weiden und fruchtbares Ackerland. Tagesziel ist Christchurch, das Sie nachmittags in eigener Regie erkunden. Die kommenden zwei Nächte logieren Sie in Christchurch. **F**

**24. Tag Garden City Christchurch** Auf einer Stadtrundfahrt sehen Sie, dass sich die Südinsel-Metropole vom schweren Erdbeben im Jahre 2011 gut erholt hat. Vom Kraterrand Port



Hills genießen Sie spektakuläre Ausblicke auf die Banks-Halbinsel und den Hafen von Lyttelton. Nach dem Mittagessen im Surfer-Paradies Sumner Beach kehren Sie zurück nach Christchurch. **FM**

**25. Tag Rückreise** Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. **F**

**26. Tag Landung in Frankfurt**

REISE-ID 2750

## TERMINE UND PREISE

	MIT X
09.11.25 – 04.12.25	10.550 €
14.12.25 – 08.01.26	10.550 €
25.01.26 – 19.02.26	10.550 €
01.03.26 – 26.03.26	10.550 €
Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer	2.390 €

Alle **Wunsch-Ausflüge** vor Ort buchbar.

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter [www.lernidee.de/2750](http://www.lernidee.de/2750)

## LEISTUNGEN

- Flüge Frankfurt – Auckland und Christchurch – Frankfurt in der Economy Class
- 22 Übernachtungen in Komfort- und Mittelklasse-Hotels und Mittelklasse-Lodges in Neuseeland
- Erfahrener, deutschsprachiger Reiseleiter, gleichzeitig Fahrer
- Gletscher-Helikopterflug (wetterabhängig)
- Fährüberfahrt zwischen Nord- und Südinsel
- Transfers, Ausflüge und Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf
- **(FMA):** Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
- Gepäcktransport (max. 20 kg pro Person)

**Nicht enthalten:** Trinkgelder, Wunsch-Ausflüge, Einreisegebühren.

**Reisepapiere:** Reisepass und ETA-Genehmigung erforderlich.  
**Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung.

## FITNESS-FAKTOR

MITTEL

Auf Ihrer ausführlichen Rundreise unternehmen Sie einige kurzweilige Wanderungen, Radtouren und eine Kajak-Tour. Zwischendurch bleibt genug Zeit zum Entspannen oder für eigene Entdeckungen.

## ÜBERNACHTUNGEN

ORT	NÄCHTE	VORGESEHENE HOTELS	KOMFORT
Auckland	2	Travelodge Auckland	●●●●
Bay of Islands	2	Kingsgate Hotel Bay of Islands	●●●○
Coromandel	1	Pauanui Pines Motor Lodge	●●●
Whakatane	1	Awa Motel	●●●
Rotorua	2	Distinction Hotel Rotorua	●●●○
Tongariro-NP	1	The Park Hotel Ruapehu	●●●
Wellington	1	Bay Plaza Hotel Wellington	●●●○
Blenheim	1	Scenic Hotel Marlborough	●●●○
Nelson	2	The Beachcomber	●●●
Greymouth	1	Ashley Hotel Greymouth	●●●
Fox Glacier	1	Lake Matheson Motel	●●●
Queenstown	2	Heartland Queenstown	●●●
Dunedin	1	Dunedin Leisure Lodge	●●●
Lake Ohau	1	Lake Ohau Lodge	●●●
Lake Tekapo	1	The Godley Hotel Lake Tekapo	●●●
Christchurch	2	Scenic Hotel Christchurch	●●●●

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen), **Maximalteilnehmerzahl:** 14 Gäste

Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.

## Erleben Sie mehr!

Schon gewusst? Neben **Lernidee live!** gibt es noch weitere spannende Angebote von **Lernidee Erlebnisreisen**. Unsere Spezialität seit fast 40 Jahren: außergewöhnliche Erlebnisreisen mit exklusiven Zügen und kleinen Schiffen – komfortable Abenteuer weltweit. Eine Auswahl:

### Die Welt per Zug entdecken!

Freuen Sie sich auf die großen Zugreisen der Welt, darunter die mythenumrankte Route Istanbul – Paris mit dem Great European Express, die epische Afrika-Durchquerung mit Rovos Rail, Zug-Safaris mit der TV-Berühmtheit African Explorer, die Seidenstraße mit dem Orient Silk Road Express, Kanada-Reisen mit Canadian und Rocky Mountaineer, auf die legendären Züge Al Ándalus, Royal Scotsman und Glacier Express sowie auf zahlreiche weitere traumhafte Bahnstrecken und Zug-Juwel weltweit.



**ANHALTEN, WO ANDERE VORBEIFAHREN.**

**WEITERFAHREN, WO ANDERE UMKEHREN.**



### Die Welt per Schiff entdecken!

Lernidee bietet Ihnen außergewöhnliche Schiffsreisen auf Flüssen, Seen und Meeren weltweit: Entdecken Sie mit Stil und Komfort den Mekong in Südostasien, den Ganges in Indien, den Douro in Portugal, Schottlands Highlands, den Göta-Kanal in Schweden, den Amazonas, die Galápagos-Inseln, Patagonien, den Sambesi, die Kapverden, Madagaskar und die Seychellen, Spitzbergen und Grönland, Alaska, die Antarktis, Papua-Neuguinea und die schönsten Inseln der Südsee!

**Jetzt gratis die aktuellen Kataloge anfordern:**

[www.lernidee.de](http://www.lernidee.de)  
[team@lernidee.de](mailto:team@lernidee.de)  
+49 (0)30 786 000-0

  
**LERNIDEE  
ERLEBNISREISEN**

# E-Bike-Reisen für Entdecker

Die Welt per Rad entdecken!  
Mit Genuss und Komfort auf  
allen Kontinenten.

 **Belvelo**



Gardasee · Griechenland · Jakobsweg · Andalusien · Montenegro · Albanien · Portugal  
Georgien · Venetien · Sri Lanka · Baltikum · Marokko · Jordanien · Südafrika · Kanada · Vietnam  
**Neu:** Lake District · Sardinien · Slowenien · Oman



**Weltweite Auswahl:** Geführte E-Bike-Reisen auf allen Kontinenten.

**Maximal 12 – 14 Reisegäste:** Familiäre Atmosphäre und persönliche Begegnungen vor Ort.

**Ideale Betreuung:** Einheimische, gut Deutsch sprechende Reiseleiter ermöglichen Blicke hinter die Kulissen.



**Landschaftlich besonders reizvolle Radrouten:** Durch die schönsten Gegenden weltweit.

**Aktivität und Entspannung perfekt kombiniert:** Radgenuss statt Rekordzeiten.

**Die bereiste Region in allen Facetten erfahren!** Landschaftlich, kulturell und kulinarisch.



**Freiraum und Muße:** Radfreie Tage und Begleitbus.

**Übernachtungen mit Stil und Komfort:** In charmanten Boutique-Hotels, Lodges und Gästehäusern.

**Hochwertige Marken-E-Bikes:** Mehr Spaß am Radfahren, mehr Komfort und Sicherheit.

## Unsere Empfehlungen



**Alpen-Romantik und mediterrane Lebenslust am Gardasee in Italien**  
6 Tage ab 1.190 €



**Marrakesch, Atlas-Gebirge, Sahara und Atlantik in Marokko**  
11 Tage ab 2.690 €



Jetzt gratis den Katalog anfordern:

[www.belvelo.de](http://www.belvelo.de) · [info@belvelo.de](mailto:info@belvelo.de)  
+49 (0)30 786 000-124



Reise-Videos entdecken:

[www.youtube.com/@belvelo](https://www.youtube.com/@belvelo)

# Erleben Sie mehr!

In diesen Katalogen finden Sie Ihre nächste Reise:

## Die Welt per Zug entdecken!

Europa  
Afrika  
Asien  
Amerika  
Down Under



## Die Welt per Schiff entdecken!

Europa  
Arktis  
Asien  
Nordamerika  
Südamerika  
Antarktis  
Afrika  
Down Under  
Südsee



## Belvelo

Geführte E-Bike-Reisen  
in kleinen Gruppen in  
Europa, Afrika, Asien,  
Amerika und Down Under

**Bildnachweis:** Bildarchiv Lernidee Erlebnisreisen, Alexandros Zontos - GR Cycling, Alfred Diebold, Blue Zebra Island Lodge, Chelinda Lodge, Christopher Schmid, Dennis Schmelz ([www.dennischmelz.de](http://www.dennischmelz.de)), Erik Kilström - Visit Dalarna, Fraser Clements, Gapa Travel, [imagebank.sweden.se](http://imagebank.sweden.se) (Anders Tedeholm, Anna Hällams, Anna Ohlund, August Dellert, Ola Ericson, Per Bifrost, Stefan Geens), Ken Murk, [latvia.travel](http://latvia.travel), Lotte Ostermann, Marc Weiglein Papua Explorer, Martin Platter, Mehdi Langanke, Papua Explorer, PicturePeople, Ross Hillier, Rovos Rail Tours, [stock.adobe.com](http://stock.adobe.com) ((), A. Karnholz, ako photography, Aleksandar Todorovic, AlexanderNikiforov, AlexAnton, alexat25, Alexey Fedorenko, allasimacheva, Andreas, Andrew Mayovskyy, Andrii Zastrozhnov, andrii\_lutsyk, aproposx, Artem Orlyanskiy, baitong333, Bargais, bbivirys, becklasl, belbaoke, belostmi, Blanscape, BlueOrange Studio, bondvit, Brilliant Eye, candy1812, Cavan, Chalabala, chas53, chris, Christian Kornacker, cn0ra, corepics, Curioso.Photography, czamfir, daliu, damedias, Dan Breckwoldt, dane, danielpankoke, David Carillet, davidmarx, djononimo, djusha, Dmitry Pichugin, DmytroKos, Dudarev Mikhail, emperorcosar, evgenii, f11photo, Fanfo, ferkelraggae, Filip, fisher\_y, flocu, FornStudio, fotoember, Galya Andrushko, Gergo Csorba, ggfoto, glazunoff, habrda, Halfpoint, helivideo, HildaWeges, homydesign, hstiver, Ivan Kmit, iweta0077, JLindsay, Johann Loigge, John Baggen, jorisvo, joserpizarro, JT Jeeraphun, k\_samurkas, Kadmy, Kertu, Klodien, lalalulala, Lance Bellers, laytadius, Leonid Andronov, Leszek Czerwonka, life.is.a.worldtrip, maartenhoek, malajscy, Marc Stephan, marcusholzapfel, mariuslu, Martin M303, Matthew, Max Ferrero, maynagashev, michalknitl, mickael, milosk50, mindstorm, momo, Monkey Business, monticello, mRGB, naihoet, nanisimova, naughtynut, nblxer, Nido Huebl, Nikolai Sorokin, novoselov, Olaf Schlenger, Oleg Zhukov, ondrejprosicky, panaramka, Parilov, Pascale Gueret, Paulina, Pecold, photoseller92, PickOne, pikoso.kz, pilat666, PixieMe, poco\_bw, pridannikov, Radek, Rafal Cichawa, ragnarok79, Rawpixel.com, rh2010, Rihards, Robert Hoetink, Roman Babakin, Roman Zurbrugg, ronedya, Rostislav Glnsky, Ruslan Gilmanshin, Sanga, sara\_winter, Scottiebumich, SeanPavonePhoto, seqoya, sergei\_fish13, Sergii Figurnyi, Sergii Mostovyi, shaiith, Simon Dannhauer, skumer, sly10000, smallredgiri, Songkhla Studio, Steffi, stifos, Taiga, Tanya Hendel, tawatchai1990, thegreenpix, Tim Jenner, TylerOlson, Uldis Laganovskis, vaaseenaa, Vilant, visualcortex, VisualEzzy, Vladislav, vvita, WwavebreakMediaMicro, Wirestock, yossarian6, Yusei, Zarnell, Zbigniew, zukamilov), Timo Laapotti, Tourism New Zealand (Andy Belcher, Richard Brimer), Uwe Dornbrack, Visit Dalarna - Anna Holm

Bestellungen, Beratung und Buchung  
in Ihrem Reisebüro oder unter [www.lernidee.de/live](http://www.lernidee.de/live)