

## PRESSEINFORMATION

### **Auf die Plätze, fertig, Kenia – mit Europameister Jan Fitschen und Lernidee Erlebnisreisen ins Läuferparadies**

**Lernidee Erlebnisreisen bietet auf der einzigartigen Reise „Wunderläuferland Kenia“ eine Mischung aus Lauf-Erlebnis und Safari. Betreut wird die Reise von Laufprofi und Europameister Jan Fitschen, der den Gästen mit exklusiven Tipps zur Seite steht.**

**Berlin, 17. September 2015** – Wenn die Sonne über Kenias Hochebenen aufgeht, schnüren sich Hunderte Menschen ihre Schuhe und laufen einfach los, ganz ohne Uhr oder Lauf-App. Kenias Läufer sind die schnellsten der Welt, keine andere Nation kann mit ihnen mithalten. Der Faszination des [Wunderläuferlandes Kenia](#) können Lauf-Fans jetzt auf einer 13-tägigen Reise vom 2. bis 14. Februar 2016 mit Lernidee Erlebnisreisen nachgehen (Kosten pro Person ab 4.660 Euro).

Mit dabei ist der bekannte Laufprofi [Jan Fitschen](#), 28-maliger Deutscher Meister im Langstreckenlauf und Europameister über 10.000 Meter. Zusammen mit einem weiteren Coach betreut er die Reisegruppe und gibt spannende Einblicke in seine Erfahrungen als Profisportler. Eine weitere Besonderheit der Reise ist die Möglichkeit eines professionellen und individuellen Lauf-Foto-Shootings mit Fotograf Norbert Wilhelmi für jeden Reiseteilnehmer. Die dabei entstandenen Bilder werden am Ende der Reise übergeben – eine wunderschöne Erinnerung an unvergessliche Momente in Kenia.

Für ein optimales Betreuungsverhältnis sorgt die Gruppengröße von maximal 15 Gästen. Es spielt keine Rolle, ob die Reisenden Laufanfänger oder Marathon-Läufer sind – die Trainingseinheiten werden individuell angepasst. Das Programm beinhaltet Tempoläufe, Ausdauertraining und einen Morgenlauf. Im Mittelpunkt steht die einzigartige Erfahrung, einmal auf den Sportplätzen und Laufstrecken der besten Läufer der Welt zu trainieren und von Schulkindern am Wegesrand angefeuert zu werden. Im legendären Läuferort Iten, 2.400 Meter hoch gelegen und Trainingsstätte zahlreicher kenianischer Weltklasse-Athleten, findet auch das Trainings-Camp von Fitschen und Lernidee statt.

Neben dem Laufen lernen die Besucher der Reise aber auch die einzigartige Tierwelt Kenias kennen. Mit dem Fahrrad geht es dabei durch den Hells-Gate-Nationalpark, der für seine landschaftliche Schönheit berühmt ist. Dabei treffen die Teilnehmer mit hoher Wahrscheinlichkeit auf Büffel, Giraffen, Zebras oder Antilopen. Weiter geht die Reise an den Nakuru-See, an dem riesige Flamingo-Kolonien lagern. Schon von Weitem sieht man die bis zu zwei Millionen Tiere als rosafarbenen Streifen, der sich rund um den See zieht. Eine weitere Safari widmet sich dem Kerio Valley National Reserve, das im Ostafrikanischen Graben (Rift Valley) liegt. Hier tummeln sich vor allem Elefanten. Mit ein bisschen Glück können die Reisegäste auch Krokodile sehen, die entlang des Kerio-Flusses leben.

Die Abwechslung zwischen Lauf-Erlebnis, Erholung und Safari sowie die Betreuung durch einen prominenten Laufprofi in diesem einzigartigen Land machen die Reise „Wunderläuferland Kenia“ zu einem ganz besonderen Reise-Angebot des Veranstalters Lernidee Erlebnisreisen.

Mehr Infos zur Reise gibt es auf der [Website von Lernidee](#) sowie unter der Telefonnummer 030 786 000-95. Weitere Infos zu Jan Fitschen, seinem Buch „Wunderläuferland Kenia“ sowie der Reise auf <http://janfitschen.de/das-buch/das-buch-wunderlaeuferland-kenia/>. Den Trailer zum Buch gibt es [bei YouTube](#).

#### **Über Jan Fitschen:**

Jan Fitschen ist 28-facher Deutscher Meister im Langstreckenlauf von 3.000 m bis hin zum Halbmarathon. Spätestens seit seinem [Sieg bei den Europameisterschaften 2006 über 10.000 m](#) genießt er eine riesige Popularität in der deutschen Laufszene. Der Diplom-Physiker und Wirtschaftswissenschaftler stellte 2012 beim BMW Berlin-Marathon mit 2:13:10 h seine Bestzeit über die klassische Marathon-Distanz von 42,195 km auf. Seit 2007 reiste er acht Mal zu Trainingszwecken nach Kenia, sprach und trainierte mit den Kenianern und beobachtete und testete, was sie im Training und Leben anders machen als wir. Zunächst nur, um selbst schneller zu werden, doch im Dialog mit seinen Trainingskollegen und durch viele Fragen von Freizeitläufern ermutigt, schon bald auch, um diese Tipps an andere weiterzugeben. Daher führte ihn sein Weg schließlich erneut nach Kenia, um die Recherche für „Wunderläuferland Kenia“ abzuschließen.

#### **Über Norbert Wilhelmi (Fotograf):**

Nach seiner Ausbildung zum Fotografen und seinem Studium der Kommunikationswirtschaft brauchte Norbert Wilhelmi viele Jahre, um zu seinen Ursprüngen zurückzukommen. Als Geschäftsführer bei Armin Kammer, Manager bei Bertelsmann und einer eigenen Werbeagentur begann er vor 11 Jahren wieder professionell zu fotografieren. Er hat seitdem mit seinen Aufnahmen 17 Bücher, verschiedene Kalender und zahlreiche Zeitschriften illustriert und gilt heute als der bekannteste Lauf-Fotograf Deutschlands. In seinen Portraits und Reportagen spiegeln sich auf einzigartige Weise die Emotionen, die Freude und die Leidenschaft der fotografierten Menschen wieder. Weitere Beispiele seiner Arbeiten finden sich unter: [www.wilhelmi-fotograf.de](http://www.wilhelmi-fotograf.de)

#### **Über Lernidee Erlebnisreisen:**

Lernidee Erlebnisreisen bietet außergewöhnliche Reisen in überraschende Zielgebiete. Über 100 Bahnreisen, Schiffsreisen und Erlebnisreisen richten sich an Menschen, die unbekannte Regionen entdecken oder klassische Destinationen von einer neuen Seite kennenlernen möchten. Die Erfolgsgeschichte von Lernidee Erlebnisreisen beginnt 1986, als Firmengründer Hans Engberding einen viel beachteten Russischkurs auf der Transsibirischen Eisenbahn veranstaltet. Das Portfolio: Bei den Reisen der Kollektion großer und außergewöhnlicher Bahnreisen können die Gäste auf besonders komfortable Art ferne Länder, beeindruckende Regionen und die berühmtesten Bahnstrecken der Welt entdecken, darunter die Transsibirische Eisenbahn im Zarengold-Sonderzug, die legendäre Seidenstraße, Safaris auf Schienen in Afrika, Transkontinentaldurchquerungen in Nordamerika oder die berühmten Bahnstrecken des europäischen Kontinents. Die zahlreichen Schiffsreisen auf allen Kontinenten führen auf exotischen Gewässern zu bedeutenden Wundern der Welt.

*Während die Gäste auf stilvollen Schiffen landschaftliche und kulturelle Attraktionen ansteuern, genießen sie herrliche Aussichten, den Komfort ihrer Kabinen und den erstklassigen Service an Bord. Neben Kreuzfahrten auf Schienen und Schiffen bietet der Veranstalter spannende Erlebnisreisen weltweit. Das Spektrum reicht hierbei von faszinierenden Städtereisen über umfassende Rundreisen bis hin zu atemberaubenden Expeditionen ins Tierreich – individuell oder in kleinen Gruppen.*

**Pressekontakt:**

KPRN network GmbH  
Hauptstadtbüro Berlin  
Anke Jobs  
Senior Account Manager  
Anna-Louisa-Karsch Straße 9  
10178 Berlin  
Fon: +49 30 24047718-12  
Fax: +49 30 24047718-19  
Mail: [jobs.anke@kprn.de](mailto:jobs.anke@kprn.de)  
[www.kprn.de](http://www.kprn.de)

**Lernidee Erlebnisreisen-Kontakt:**

Felix Willeke  
Marketing-Leiter/  
Stellv. Geschäftsführer  
Kurfürstenstraße 112  
10787 Berlin  
Tel: +49 30 786 000 28  
Zentrale: +49 (30) – 786 000 0  
Fax: +49 (30) – 786 55 96  
E-Mail: [F.Willeke@lernidee.de](mailto:F.Willeke@lernidee.de)  
[www.lernidee.de](http://www.lernidee.de) / [www.lernidee.com](http://www.lernidee.com)

**Möchten Sie keine Informationen mehr erhalten, senden Sie bitte einfach eine E-Mail an [abmeldung-lernidee@kprn.de](mailto:abmeldung-lernidee@kprn.de) unter Angabe des Betreffs „Bitte streichen Sie mich aus Ihrem Verteiler“.**