

18-tägige Zug-Erlebnisreise durch China mit Fahrt auf der Tibet-Bahn und weiter nach Nepal



EINZIGARTIGE ERLEBNISSE

- Erlebnis Mega-City Shanghai
- Chinas alte Hauptstadt Xi'an am Ende der Seidenstraße mit Besuch der Terrakotta-Armee
- Spektakuläre Zugreise auf der Lhasa-Bahn von Xining nach Tibet
- Zu Besuch in Tibets schönsten Klosterburgen
- Im Potala-Palast auf den Spuren des Dalai Lama
- Heiliger Yalung Yamdrok-See
- Fahrt über Tibets Hochland von Lhasa bis Kathmandu
- Übernachtung im Kloster am Mount Everest
- Nepals Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur

VORGESEHENE HOTELS

| ORT | ÜBERNACHTUNGEN | KOMFORT |
|---------------|-----------------------------|---------|
| Shanghai | 2 • Northern Hotel Shanghai | ●●●○ |
| Xi'an | 2 • New Century Grand Hotel | ●●●○ |
| Lhasa | 3 • Thangka Hotel | ●●●○ |
| Gyantse | 1 • Gyantse Yeti Hotel | ●●○ |
| Shigatse | 1 • Gesar Hotel | ●●●○ |
| Mount Everest | 1 • Rongbuk Guesthouse | ●●●○ |
| Jilong | 1 • Jilong Guesthouse | ●●●○ |
| Kathmandu | 2 • Himalaya Hotel | ●●●○ |

Mount Everest



Weitere Informationen zu Ihrem Besuch des Klosters am Mount Everest schicken wir Ihnen gern zu. Sprechen Sie uns an!



Sie fahren auf der Tibet-Bahn. Details finden Sie auf Seite 167.

„Die Lhasa-Bahn stellt Rekorde auf ... als höchstgelegene Zugstrecke (5.086 m) mit dem höchsten Bahnhof der Welt (5.068 m)!“

Elisabeth Heidrich, Tibet-Expertin



Der riesige Potala-Palast auf dem Mar-po-ri-Berg



DEM HIMMEL SO NAH!

AUF DER TIBET-BAHN ZUM DACH DER WELT

Schon der Auftakt ist beeindruckend: Shanghais glitzernde Skyline und die berühmte Terrakotta-Armee in Xi'an. Doch dann wird es spektakulär: Auf der alle Rekorde brechenden Lhasa-Bahn geht es hinauf ins Hochland von Tibet. Weite Geröllebenen, schneeweiße Gletscher, türkisfarbene Seen und die tiefe Spiritualität uralter Klosterburgen. Sie glauben, höher geht es nicht? Im Rumbuk-Kloster am Mount Everest erreichen Sie mit 5.250 m den höchsten Punkt Ihrer Reise. Zum Abschluss erwartet Sie Mittelalter wie aus dem Bilderbuch in Nepals altherwürdigen Königsstädten.

1. Tag Flug nach Shanghai

2. Tag Ankunft in Shanghai Beim Spaziergang über die Nanjing Road tauchen Sie ein ins Leben der Metropole. Zwei Übernachtungen in Shanghai. (A)

3. Tag Hightech und Kolonial-Flair Einen ganzen Tag erkunden Sie die Mega-City: Von der Altstadt mit dem Teehaus und der Zickzack-Brücke im Yu-Garten geht es ins Künstlerviertel Tianzifang. Nachmittags spazieren Sie über die berühmte Uferpromenade The Bund und besuchen den Longhua-Tempel. (FM)

4. Tag Zeitreise ins alte China Heute besuchen Sie das Wasserdorf Zhujiajiao. Kleine Gassen und Kanäle entführen Sie ins alte China: Hier feilschen Händler um die Wette; Fischer teilen mit Stöcken die Wasserpflanzen. Kaufen Sie Fische und werfen Sie sie zurück ins Wasser – das bringt Glück! Fahrt im Nachtzug nach Xi'an. Übernachtung an Bord. (FM)

5. Tag Auf der Seidenstraße Morgens erreicht Ihr Zug Xi'an. In der alten Hauptstadt an der Seidenstraße trafen sich einst Händler, Botschafter und Pilger aus aller Welt. Dass hier noch heute viele Minderheiten leben, erfahren Sie beim Besuch der Großen Moschee. Von der Stadtmauer bummeln Sie durch die Altstadt. Zwei Übernachtungen in Xi'an. (M)

6. Tag Soldaten in Reih und Glied Ein Ausflug führt Sie zu einer der berühmtesten UNESCO-Welterbe-Stätten: Chinas erster Kaiser, Qin Shi Huangdi, ließ sich schon zu Lebzeiten eine gewaltige Grabanlage errichten, bewacht von tönernen Kriegern. Seit 1974 wurden mehrere Tausend Figuren ausgegraben. (FM)

7. Tag Abenteuer Lhasa-Bahn Zugfahrt nach Xining. Heute startet Ihr großes Abenteuer: Der Qinghai-Express fährt Sie von Xining in 24 Stunden über fast 2.000 km hinauf nach Lhasa. Übernachtung an Bord. (FM)

8. Tag Auf dem Dach der Welt Am Tanggula-Pass erreicht die Bahnstrecke die spektakuläre Höhe von 5.086 m. Ankunft in Tibets Hauptstadt Lhasa. Freizeit zur Akklimatisierung auf 3.650 m Höhe und Bummel durch Lhasa, wo Sie die kommenden drei Nächte logieren. (FM)

9. Tag Im Reich des Dalai Lama Ein Ausflug führt zu einer der größten Klosterstädte Tibets. Auf den Terrassen des Drepung-Klosters befinden sich Grabstupas gleich dreier Dalai Lamas. Vom Winterpalast des Dalai Lama geht es zur Klosterstadt Sera, deren goldene Dächer und Malereien sich an kahle Steilwände schmiegen. Am Abend erwartet Sie noch eine stimmungsvolle Lichterfahrt. Ziel ist der prächtige Platz vor dem imposanten Potala-Palast. (FM)

10. Tag Lhasa, Platz der Götter Der Potala-Palast ist wohl eines der spektakulärsten Gebäude Chinas und zu Recht UNESCO-Weltkulturerbe. Himmelhoch türmen sich schneeweiße und rotbraune Mauern übereinander, gekrönt von goldenen Dächern. Über zahlreiche Treppen erreichen Sie die Säle, in denen bis 1959 der Dalai Lama lebte. Nachmittags halten Sie kurz inne im Jokhang-Kloster, bevor Sie sich auf dem



Barkhor-Markt in den Trubel zwischen Kitsch und Karma stürzen. (FM)

11. Tag Im Hochland von Tibet Die Fahrt nach Gyantse gehört zum Spektakulärsten, was diese Erde zu bieten hat. Sie passieren gleißende Gletscher und den türkisfarbenen Heiligen See Yalung Yamdrok. Nach Ankunft in Gyantse besichtigen Sie das eindrucksvolle Kloster Palkhor Choide. Übernachtung in Gyantse. (FM)

12. Tag Lebendiger Buddhismus Über die weite Hochebene erreichen Sie Shigatse. Von Steilhängen leuchten die roten Mauern und goldenen Pagoden des Klosters Tashilhunpo, Sitz des Penchen Lama. Das Kloster wurde 1447 erbaut und ist mit 600 Mönchen heute das aktivste in ganz Tibet. Sie übernachten in Shigatse. (FM)

13. Tag Dem Himmel so nah! Auf der langen Fahrt nach Süden (ca. 350 km/10 – 12 h) berühren die schneeweißen Bergspitzen den Himmel. Spätnachmittags taucht inmitten karger Geröllfelder das Rongbuk-Kloster auf, mit 5.250 m der höchste Punkt Ihrer Reise. Bei klarem Wetter ist der erste Blick auf den 8.844 m hohen Mount Everest unvergesslich! Sie übernachten im Rumbuk-Kloster am Mount Everest. (FM)

14. Tag Rumbuk-Kloster am Mount Everest Heute besichtigen Sie das Rumbuk-Kloster. Es ist der am nächsten zum Mount Everest gelegene Ort, den Sie erreichen können. Mit Ihrem Reiseleiter wandern Sie in der Umgebung des Klosters, um bei hoffentlich guten Sichtverhältnissen auf den höchsten Berg der Erde zu blicken und unvergessliche Fotos zu machen. Im Anschluss geht es nach Jilong, wo Sie Quartier beziehen. (M)

15. Tag Über den Himalaya nach Kathmandu Heute erwartet Sie eine landschaftlich sehr eindrucksvolle Fahrt nach Rasuwa Gadhi, wo Sie Ihren chinesischen Reiseleiter verabschieden. Einreise nach Nepal. Mit dem nepalesischen Reiseleiter setzen Sie Ihre Fahrt fort und erreichen am Abend Kathmandu. Zwei Übernachtungen in Kathmandu. (FM)

16. Tag Buddhas Augen Kathmandus Herz, der Durbar Square (UNESCO-Welterbe), wurde nach dem Erdbeben von 2015 detailgetreu rekonstruiert. Vom Königspalast geht es in den Tempel der Göttin Kumari. Beim Aufstieg über 365 Stufen blicken Sie schon von Weitem in die Augen des Erleuchteten, die den weißen Stupa von Swayambhunath krönen. (FM)

17. Tag Reise ins Mittelalter In der Königsstadt Patan (UNESCO-Welterbe)

begeben Sie sich auf Zeitreise ins Mittelalter. Eindrucksvoller geht es nicht? Dann warten Sie mal auf die Altstadt von Bhaktapur (UNESCO-Welterbe) mit dem Goldenen Tor, dem Palast der 55 Fenster und der Pagode Nyatapola. Zurück in Kathmandu bleibt Zeit für letzte Einkäufe. Abends fliegen Sie zurück nach Deutschland. (FM)

18. Tag Ankunft in Deutschland

China, Tibet und Nepal (18 Tage)

Reise-ID: 2384

TERMINE UND PREISE p. P. (DZ)

| | | 4-Bett-Abteil | Abteil für 2 Gäste | Abteil-Einzelbelegung |
|---------------------|---------------------|---------------|--------------------|-----------------------|
| 02.05.23 – 19.05.23 | 13.06.23 – 30.06.23 | 4.850 € | 5.320 € | 6.190 € |
| 29.08.23 – 15.09.23 | 19.09.23 – 06.10.23 | 5.150 € | 5.620 € | 6.490 € |

Ein Zugabteil mit 2-Bett-Belegung ist nur bei gemeinsamer Buchung von 2 Gästen möglich. Für die Strecke Xining – Lhasa kann eine Einzel- oder 2-Bett-Belegung nicht in jedem Fall garantiert werden. Sollte die Fahrt nur im 4-Bett-Abteil möglich sein, erhalten Sie noch vor Reisebeginn den gezahlten Aufpreis anteilig zurück.

| | |
|--|--|
| Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer: 820 € | Aufpreis für Zugfahrten im Abteil mit 2-Bett-Belegung p. P.: 470 € |
|--|--|

LEISTUNGEN

- Flüge Frankfurt – Shanghai und Kathmandu – Frankfurt (ggf. Umsteigeverbindung) in der Economy Class
- Tagesfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Xi'an – Xining in der 2. Klasse (Sitzplatz)
- 10 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels in Shanghai, Xi'an, Lhasa, Shigatse und Kathmandu
- 1 Übernachtung im einfachen Mittelklasse-Hotel in Gyantse
- 1 Übernachtung im einfachen Gästehaus am Mount Everest mit 4- bis 8-Bett-Belegung
- 1 Übernachtung im einfachen Gästehaus in Ji Long (Grenze Tibet/Nepal)
- 2 Übernachtungen in chinesischen Nachtzügen in der 1. Klasse im 4-Bett-Abteil, Shanghai – Xi'an und Xining – Lhasa
- Erfahrene Deutsch sprechende Reiseleitung in Shanghai, Xi'an und Nepal
- Erfahrene Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung in Tibet
- Ständige Deutsch sprechende chinesische Reiseleitung von Shanghai bis Grenze China/Nepal; ab der Grenze in Nepal Deutsch sprechende nepalesische Reiseleitung
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf
- Eintrittsgelder im Zielgebiet laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Bustransfers laut Reiseverlauf
- Einreisegenehmigung für Tibet
- Informationsmaterial vor Abreise
- **Versicherungspaket Gesundheit PLUS mit Reiseabbruch- und Reise-Krankenversicherung**

VORGESEHENE TERMINE 2024

30.04.24 – 17.05.24 11.06.24 – 01.07.24 27.08.24 – 13.09.24 17.09.24 – 04.10.24

Mehr Informationen zu aktuellen Verfügbarkeiten und Preisen verraten wir Ihnen unter www.lernidee.de/2384 und natürlich im persönlichen Gespräch.

Nicht enthalten: Visum-Gebühr für China (ca. 145 €, in Eigenregie) und Visum-Gebühr für Nepal (30 US-\$ bei Einreise, bitte Passfoto mitnehmen), Trinkgelder und Wunsch-Ausflüge

Reisepapiere: Reisepass und Visa für China und Nepal erforderlich. **Vorgeschriebene Impfungen:** Information vor Buchung. Aufgrund der beträchtlichen Höhenunterschiede auf dieser Reise empfehlen wir Ihnen, vor Reiseantritt Ihren Arzt zu konsultieren.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen), Maximalteilnehmerzahl: 12 Gäste
Diese Reise ist allgemein nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Bitte kontaktieren Sie uns, um hierzu genauere Informationen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten.