

18-tägige Erlebnisreise durch China mit Zugfahrt auf der Tibet-Bahn und weiter nach Nepal



Natur

Kultur

Abenteuer

Authentisch

UNESCO

Pionierpfade

Was macht diese Reise einzigartig?

- Erlebnis Mega-City Shanghai
- Chinas alte Hauptstadt Xi'an am Ende der Seidenstraße mit Besuch der Terrakotta-Armee
- Spektakuläre Zugreise auf der Lhasa-Bahn von Xining nach Tibet
- Zu Besuch in Tibets schönsten Klosterburgen
- Im Potala-Palast auf den Spuren des Dalai Lama
- Fahrt über Tibets Hochland von Lhasa nach Shigatse
- Übernachtung am Mt. Everest mit Besuch des Basislagers
- Flug über das Dach der Welt von Lhasa nach Kathmandu
- Nepals Königsstädte Kathmandu, Patan und Bhaktapur
- Chinesischer Alltag: Besuch eines Kindergartens in Xi'an

Vorgesehene Hotels

ORT	ÜBERNACHTUNGEN	KOMFORT
Shanghai	2 • Greenland Jiulong Hotel	●●●○
Xi'an	2 • Grand Dynasty Culture Hotel	●●●○
Lhasa	4 • Xinding Hotel oder Gang-gyan Hotel	●●●○
Shigatse	2 • Tashi Tshuta Hotel	●●●○
Mt. Everest	1 • Guesthouse Rongbuk (Nov. – Apr.) oder Nomad Tent (Mai – Okt.)	●●●○
Kathmandu	2 • Himalaya Hotel	●●●○

Weitere Informationen zu Ihrem Besuch des Mt. Everest schicken wir Ihnen gern zu. Sprechen Sie uns an!

Sie fahren auf der Tibet-Bahn. Details finden Sie auf Seite 85.

„Die Lhasa-Bahn stellt Rekorde auf ... als höchstgelegene Zugstrecke (5.086 m) mit dem höchsten Bahnhof der Welt (5.068 m)!“

Natalia Meisheit, Tibet-Expertin



Der riesige Potala-Palast auf dem Mar-po-ri-Berg



Dem Himmel so nah! Auf der Tibet-Bahn zum Dach der Welt mit Besuch des Mt. Everest

Schon der Auftakt ist beeindruckend: Shanghais glitzernde Skyline und die berühmte Terrakotta-Armee in Xi'an. Doch dann wird es spektakulär: Auf der alle Rekorde brechenden Lhasa-Bahn geht es hinauf ins Hochland von Tibet. Weite Geröllebenen, schneeweiße Gletscher, türkisfarbene Seen und die tiefe Spiritualität uralter Klosterburgen. Sie glauben, höher geht es nicht? Dann warten Sie mal auf das Basislager am Mt. Everest! Zum Abschluss erwartet Sie Mittelalter wie aus dem Bilderbuch in Nepals alt ehrwürdigen Königsstädten.

1. Tag Flug nach Shanghai

2. Tag Ankunft in Shanghai Beim Spaziergang über die Nanjing Road tauchen Sie ein ins Leben der Metropole. 2 Übernachtungen in Shanghai. (A)

3. Tag Hightech und Kolonialflair Den ganzen Tag erkunden Sie die Megacity: Von der Altstadt mit dem Teehaus und der Zickzack-Brücke im Yu-Garten geht es ins Künstlerviertel Tianzifang. Nachmittags spazieren Sie über die berühmte Uferpromenade The Bund und besuchen den Longhua-Tempel. Auf Wunsch sehen Sie am Abend chinesische Akrobatik. (FM)

4. Tag Zeitreise ins alte China Heute besuchen Sie das Wasserdorf Zhujiajiao. Kleine Gassen und Kanäle entführen Sie ins alte China: hier feilschen Händler um die Wette, Fischer teilen mit Stöcken die Wasserpflanzen unter der Fangsheng-Brücke. Kaufen Sie Fische und werfen Sie sie zurück ins Wasser – das bringt Glück! Fahrt im Nachtzug von Shanghai nach Xi'an. Übernachtung an Bord. (FM)

5. Tag Auf der Seidenstraße Morgens erreicht Ihr Zug Xi'an. In der alten Hauptstadt an der Seidenstraße trafen sich einst Händler, Botschafter und Pilger aus aller Welt. Dass hier noch heute viele Minderheiten leben, erfahren Sie beim Besuch der Großen Moschee. Von der Stadtmauer bummeln Sie durch die Altstadt. Zwei Übernachtungen in Xi'an. (M)

6. Tag Soldaten in Reih und Glied Ein Ausflug führt Sie zu einer der berühmtesten UNESCO-Welterbestätten: Chinas erster Kaiser, Qin Shi Huangdi, ließ sich schon zu Lebzeiten eine gewaltige Grabanlage errichten, bewacht von tönernen Kriegern. Seit 1974 wurden mehrere Tausend Figuren ausgegraben. (FM)

7. Tag Abenteuer Lhasa-Bahn Zugfahrt nach Xining. Heute startet Ihr großes Abenteuer: Der Qinghai-Express fährt Sie in 24 Stunden über fast 2.000 km hinauf nach Lhasa. Genießen Sie faszinierende Landschaften und chinesischen Alltag. Übernachtung an Bord. (FM)

8. Tag Auf dem Dach der Welt Am Tanggula-Pass erreicht die Bahnstrecke die spektakuläre Höhe von 5.086 m. Ankunft in Tibets Hauptstadt Lhasa. Die freie Zeit dient der Akklimatisierung auf 3.650 m Höhe und einem ersten Bummel durch Lhasa, wo Sie die kommenden drei Nächte logieren.

9. Tag Im Reich des Dalai Lama Ein Ausflug führt zu einer der größten Klosterstädte Tibets. Auf den Terrassen des Drepung-Klosters befinden sich Grabstupas gleich dreier Dalai Lamas. Vom Winterpalast des Dalai Lama geht es zur Klosterstadt Sera, deren goldene Dächer und Malereien sich an kahle Steilwände schmiegen. (FA)

10. Tag Lhasa, Platz der Götter Der Potala-Palast ist wohl eines der spektakulärsten Gebäude Chinas und zu Recht UNESCO-Weltkulturerbe. Himmelhoch



türmen sich schneeweiße und rotbraune Mauern übereinander, gekrönt von goldenen Dächern. Über zahlreiche Treppen erreichen Sie die Säle, in denen bis 1959 der Dalai Lama lebte. Nachmittags halten Sie kurz inne im Jokhang-Kloster, bevor Sie sich auf dem Barkhor-Markt in den Trubel zwischen Kitsch und Karma stürzen. (F)

11. Tag Im Hochland von Tibet Die Fahrt nach Gyangze gehört zum Spektakulärsten, was diese Erde zu bieten hat. Sie passieren gleißende Gletscher und den türkisfarbenen, heiligen See Yalung Yamdrok. Über die weite Hochebene erreichen Sie Shigatse. (F)

12. Tag Dem Himmel so nah Auf der langen Fahrt gen Süden (ca. 350 km/10 – 12 h) berühren die schneeweißen Bergspitzen den Himmel. Spätnachmittags taucht inmitten karger Geröllfelder das Rongbuk-Kloster auf, mit 5.250 m der höchste Punkt Ihrer Reise. Bei klarem Wetter ist der erste Blick auf den 8.844 m hohen Mt. Everest unvergesslich! (F)

13. Tag Mythos Mt. Everest Heute wandeln Sie auf den Spuren von Hillary und Norgay. Das Basislager besteht aus einem Zeltplatz, tibetischen Gebetsfahnen und einer Stein- tafel mit dem Hinweis: Mt. Qomolangma Base Camp 5.200 m. Von einem Aussichtspunkt blicken Sie auf den höchsten Berg der Erde.

14. Tag Lebendiger Buddhismus Vor dunklen Steilhängen leuchten die roten Mauern und goldenen Pagoden des Klosters Tashilhumpo, Sitz des Panchen Lama. Das Kloster wurde 1447 erbaut und ist mit 600 Mönchen heute das aktivste in ganz Tibet. Rückfahrt nach Lhasa, wo Sie heute über- nachten. (F)

15. Tag Über dem Himalaya Beim Flug von Lhasa nach Kathmandu raubt einem der Blick auf die majestätische Kette schneebe- deckter Achttausender den Atem. Bummeln Sie am freien Nachmittag durch Kathman- dus Altstadt. Zwei Übernachtungen in Kathmandu. (FM)

16. Tag Buddhas Augen Kathmandus Herz, der Durbar Square (UNESCO-Welt- erbe), wurde nach dem Erdbeben von 2015 detailgetreu rekonstruiert. Vom Königs- palast geht es in den Tempel der Göttin Kumari. Beim Aufstieg über 365 Stufen blicken Sie schon von Weitem in die Augen des Erleuchteten, die den weißen Stupa von Swayambhunath krönen. (FM)

17. Tag Reise ins Mittelalter In der Königs- stadt Patan (UNESCO-Welterbe) begeben

Sie sich auf Zeitreise ins Mittelalter. Ein- drucksvoller geht es nicht? Dann warten Sie mal auf die Altstadt von Bhaktapur (UNESCO-Welterbe) mit dem Goldenen Tor, dem Palast der 55 Fenster und der Pagode Nyatapola. Zurück in Kathmandu bleibt Zeit für letzte Einkäufe. Abends flie- gen Sie zurück nach Deutschland. (F)

18. Tag Ankunft in Deutschland

China, Tibet und Nepal (18 Tage)

ab 4.550 €

Termine und Preise p. P. (DZ)

	4-Bett- Abteil	Abteil für 2 Personen*	Abteil-Einzel- belegung*
03.04. – 19.04.18	4.550 €	5.000 €	5.850 €
01.05. – 17.05.18	4.550 €	5.000 €	5.850 €
15.05. – 31.05.18	4.550 €	5.000 €	5.850 €
05.06. – 21.06.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €
03.07. – 19.07.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €
17.07. – 02.08.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €
31.07. – 16.08.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €
14.08. – 30.08.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €
04.09. – 20.09.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €
11.09. – 27.09.18	4.850 €	5.300 €	6.150 €

* Ein Zugabteil mit 2-Personen-Belegung ist nur bei gemeinsamer Buchung von 2 Gästen möglich. Für die Strecke Xining – Lhasa kann eine Einzel- oder 2-Personen-Belegung nicht in jedem Fall garantiert werden. Sollte die Fahrt nur im 4-Bett-Abteil möglich sein, erhalten Sie noch vor Reisebeginn den gezahlten Aufpreis anteilig zurück.

Aufpreis für Übernachtungen im Einzelzimmer: 750 €

Aufpreis für innerdeutsche Anschlussflüge auf Anfrage.

Leistungen

- Flüge Frankfurt – Shanghai und Kathmandu – Frankfurt mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy Class
- Tagesfahrt mit dem Hochgeschwindigkeitszug Xi'an – Xining in der 2. Klasse (Sitzplatz)
- Flug von Lhasa nach Kathmandu in der Economy Class
- 12 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels in Shanghai, Xi'an, Lhasa, Shigatse und Kathmandu
- 1 Übernachtung im einfachen Gästehaus oder Nomadenzelt am Mt. Everest mit 4- bis 8-Bett-Belegung
- 2 Übernachtungen in innerchinesischen Nachtzügen in der 1. Klasse im 4-Bett-Abteil
- Erfahrene Deutsch sprechende Reiseleitung in Shanghai, Xi'an und Kathmandu
- Erfahrene Englisch (oder nach Verfügbarkeit) Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung in Xining und Tibet
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm laut Reiseverlauf
- Sämtliche Eintrittsgelder im Zielgebiet laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Alle Bustransfers laut Reiseverlauf
- Einreisegenehmigung für Tibet
- Reiseinformationen vor Abreise

Nicht enthalten: Visum-Gebühr für China (145 €) und Visum-Gebühr für Nepal (30 US-\$ bei Einreise), Trinkgelder und Wunsch-Ausflüge

Reisepapiere und Impfungen: Reisepass und Visa für China und Nepal erforderlich. Keine Impfungen vorgeschrieben. Aufgrund der beträchtlichen Höhenunterschiede auf dieser Reise empfehlen wir Ihnen, vor Reiseantritt Ihren Arzt zu konsultieren.

Mindestteilnehmerzahl: 2 Gäste (vgl. 7.1 unserer Allgemeinen Reisebedingungen), Maximalteilnehmerzahl: 16 Gäste



Die Tibet-Bahn

Reisen auf den höchsten Schienen der Welt (Seiten 80 bis 83)

Die Bahnstrecke nach Lhasa ist eines der aufwendigsten Eisenbahn-Bauwerke der Welt mit zahlreichen Rekorden

- Die längste Eisenbahnbrücke der Welt:
Die Qingshuihe-Brücke misst 11,7 km.
- Der am höchsten gelegene Bahnhof der Welt:
Der Bahnhof Tanggula liegt 5.068 m über dem Meeresspiegel.
- Der am höchsten gelegene Tunnel der Welt:
Der Fenghuo-Tunnel liegt 4.905 m über dem Meeresspiegel.
- Die höchste Eisenbahnbrücke auf dem Qinghai-Tibet-Plateau:
Die Sanchahe-Brücke liegt in einer Höhe von 3.800 m.

Ihr Zug-Abteil und Ihre Verpflegung

- Sie reisen in einem einfach eingerichteten 4-Bett-Abteil mit 2 unteren Betten (195 x 75 cm) und 2 oberen Betten (185 x 70 cm).
- Ihr Abteil ist abschließbar, verfügt über eine Klimaanlage, einen kleinen Tisch, eine Steckdose (220 V), Abfalleimer, Kleiderhaken und einen Spiegel.
- In jedem Schlafwagen gibt es 3 Waschbecken offen am Gang. Am anderen Ende des Wagens befindet sich standardmäßig eine asiatische Stehtoilette mit kleinem Handwaschbecken. Nur in den Wagen mit 4-Bett-Abteilen gibt es eine europäische Sitztoilette – ebenfalls mit Handwaschbecken, das aufgrund des begrenzten Raumes tatsächlich nur zum Händewaschen geeignet ist.
- Ihre Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen und Abendessen) nehmen Sie im Speisewagen ein. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, Imbiss-Boxen zu erwerben.

Ein offenes Wort über Reisen in Tibet

Auf der Rundreise durch Zentral-Tibet werden Sie die üblichen landestypischen Zustände in Bezug auf Verpflegung und Hygiene antreffen. Auch die Begleitumstände während der Fahrt auf der Tibet-Bahn entsprechen nicht immer den hohen westlichen Erwartungen. Sie fahren mit einem regulären Zug, der den für China typischen Standard bietet. Durch ausgewählte hochwertige Hotels wird sichergestellt, dass in Ihren Hotelzimmern immer gute hygienische Zustände geboten werden.

Als Reiseveranstalter für anspruchsvolle Gäste sind wir stets bemüht, in den von uns ausgewählten gastronomischen Betrieben und Unterkünften die bestmöglichen Bedingungen für Sie zu schaffen.

Es wird Sie sicher nicht verwundern, dass in Zentral-Tibet die touristische Infrastruktur anders ist als in Westeuropa: In den Klöstern gibt es keine Touristentoiletten, sondern nur landesübliche Installationen für Mönche, die von den Besuchern mitbenutzt werden können. In Ihren Reiseunterlagen werden wir Sie genauer über die Hygiene-Bedingungen in Tibet informieren.

In den ausgesuchten Restaurants sind immer Waschmöglichkeiten vorhanden. Oft sind auch sie landestypisch, aber immer nutzbar. Allerdings sind Toilettenpapier und Handtücher nicht immer verfügbar, es ist daher ratsam, sich entsprechend auszustatten.

Reisekombinationen mit der Transsibirischen Eisenbahn

Zwei oder sogar drei Superlative auf einer Reise? Kein Problem: Kombinieren Sie Ihre Reise auf der Transsib, der legendärsten Bahn der Welt, mit einer Reise auf der höchsten Bahn der Welt und einer Komfort-Kreuzfahrt auf dem Yangtse, Chinas längstem Fluss! Erfahren Sie die faszinierende Vielfalt unterschiedlicher Kulturen, tauchen Sie ein in die Geschichte und in die Gewohnheiten der unterschiedlichsten Völker und lernen Sie beeindruckende Landschaften kennen!

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

